

1. 目录



2. 介绍



按钮
短按：显示时间和目标
长按：启动和停止录制运动项目

3. 腕带固定

请务必朝上放置指示方向正确的ONcoach100



4. 首次使用

1. 将电池盖旋转1/4转



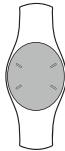
2. 从您的智能手机上访问网站start.geonaute.com 并下载ONcoach应用程序 (也可从Apple商店和Google Play获取)。

要停止录制, 请按该按钮两次。两个LED指示灯逆时针旋转表明录制已停止。



在下次同步中, ONcoach应用程序将要求您选择您正在进行的运动, 并将自动计算活动期间燃烧的热量。
对于步行或跑步项目, 该活动是自动进行识别的, 且距离和速度信息是自动计算的。

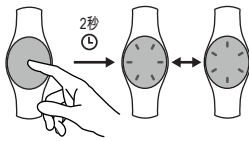
锻炼模式处于活动状态时不能将数据传输到您的智能手机上或查看您的目标范围的时间。
当您按下该按钮时, LED告知您正处在锻炼模式下。



8. 配对一个新的智能手机

对于一个新的智能手机使用, 有必要再次配对ONcoach100:

1. 开始配对模式。



长按, 直到动画的外观

2. 启动十项全能教练应用程序, 并遵循配对ONcoach100的指令。



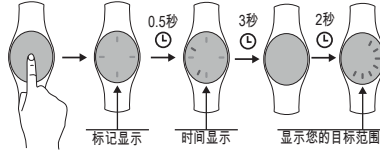
3. 启动ONcoach应用程序
4. 创建一个帐户或者请登录您已有的帐户。
5. 按照应用程序的说明将您的ONcoach 100与您的ONcoach帐户进行关联

5. 用ONCOACH应用程序进行数据同步

1. 开启您手机上的蓝牙功能
2. 启动ONcoach应用程序
3. 将您的ONcoach 100放在您的手机附近, 它将自动进行同步。

6. 时间和每日目标

6.1 查看时间和您的每日目标

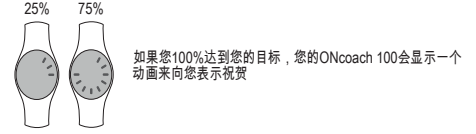


6.2. 读取时间

小时: LED
分钟: 闪烁的LED
如果小时和分钟LED指示灯处于相同的位置, 则只有一个LED指示灯在闪烁。



6.3. 读取您的每日目标范围



7. 测量活动和睡眠

7.1 测量每天步行活动

您走路时, 您的ONcoach 100会自动进行检测。因此, 您无需进行任何操作来发起这种测量活动。

7.2 测定睡眠质量

当您入睡和醒来时, 您的ONcoach 100会自动进行检测。因此, 您无需进行任何操作来发起这种测量活动。

7.3 锻炼模式

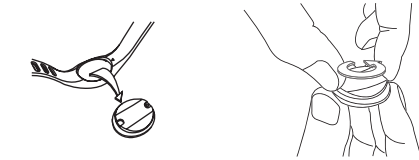
您的ONcoach 100使您可以测量日常步行以外的其他运动项目。
要开始录制运动项目, 按下该按钮两次。
两个LED指示灯顺时针旋转表明录制已开始。



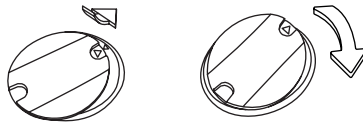
9. 维护

9.1 更换电池

正常情况下, 您的ONcoach 100的电池寿命可达6个月。您可以连接ONcoach应用程序来检查电池的电量。



1. 从腕带上取下传感器。
2. 将电池盖旋转1/4转
3. 使用黑色耳片从电池盖上取下旧电池
4. 将CR2032电池插入您的ONcoach 100, 以确保负极端子位于外侧



5. 合上盖时将两个箭头对齐。
6. 将电池盖旋转1/4转



7. 将传感器放入腕带, 确保两个箭头中的一个在另一个的前方

请注意: 更换电池可重置时间和日期。使用前将您的ONcoach 100与ONcoach应用程序同步可以设置时间和日期。您的数据不会丢失。

9.2. 将传感器放在腕带中



将传感器放入腕带, 确保两个箭头中的一个在另一个的前方

9.3 使用注意事项

该ONcoach100被设计为运动休闲使用。它的开发和测试, 以确保业务的可靠估计, 并为用户的数量最多。由该设备所提供的信息是指示性的, 不应该被用于医疗目的。

- 电池若过度使用其寿命可能会缩短。
- 长期置于盐水或化学处理过的水中会使防水功能降低
- 传感器安装不当可能会损害防水密封。
- ONcoach 100中包含可能造成窒息危险的小部件。
- 如果吞下电池, 请立即就医, 因为这可能导致严重的人身伤害。

DECATHLON

Производитель и адрес, Франция:
DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299
59650 Villeneuve d'Ascq cedex - France

Made in China - Fabricado na/em China -
Произведено в Китае - Imal edildiği yer Çin

Импортер: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», владение 3, строение 3, +7(495)6414446
- активность Траскег - Не подлежит обязательному подтверждению соответствия - для занятий спортом

Importado Para o Brasil por Iguasport Ltda
CNPJ:02.314.041/0001-88

TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.Sti Osmaniye Mahallesi Çobançesme Kosuyolu Bulvarı No: 3 Marmara Forum Garden Office 0B Blok 01 Bakırköy 34146 İstanbul, TURKEY



77374
Ref Pack : 2165659

