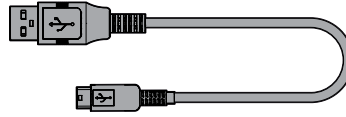




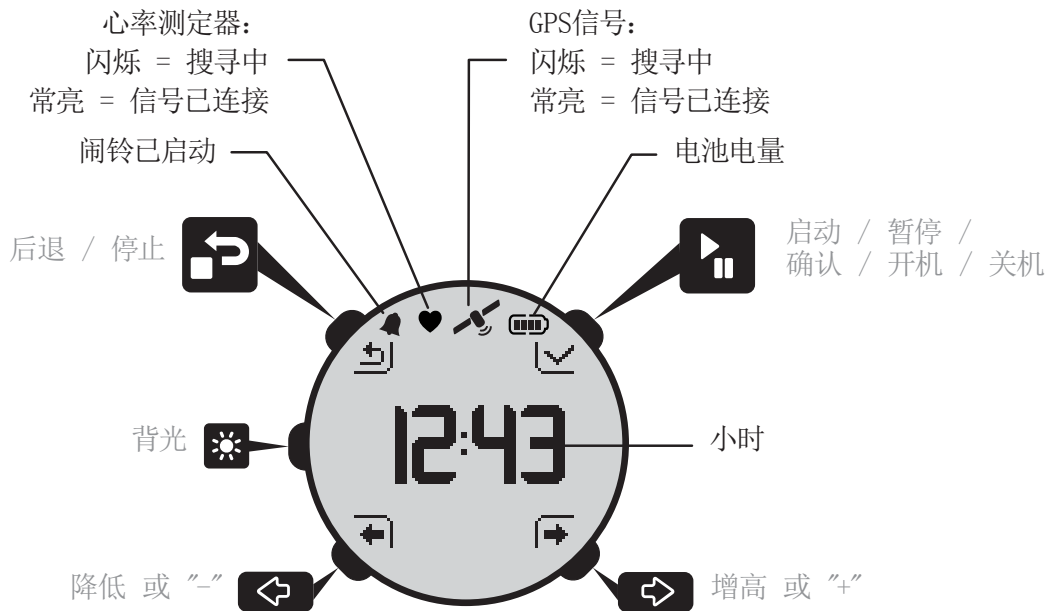
## 目录

<b>1</b>	<b>设定</b> .....	<b>3</b>
1.1	帮助.....	3
1.2	首次开机设置.....	3
1.3	心律测定器胸带.....	4
1.4	进入设置模式.....	5
1.5	常规设置.....	6
1.6	用户设置.....	8
1.7	目标区域设置.....	9
1.8	显示设置.....	10
1.9	心率测定器设置.....	11
1.10	关于.....	12
<b>2</b>	<b>使用</b> .....	<b>13</b>
2.1	充电.....	13
2.2	手表模式.....	13
2.3	活动模式“自由”.....	13
2.4	关闭ONmove 220.....	16
<b>3</b>	<b>日志</b> .....	<b>17</b>
3.1	活动日志.....	17
3.2	删除记录.....	17
3.3	清除存储记录.....	18
3.4	存储卡状态.....	18
<b>4</b>	<b>讯息</b> .....	<b>18</b>
4.2	GPS信号和/或心率测定器连接中断.....	18
4.2	电池电量.....	19
4.3	存储容量已满.....	20
<b>5</b>	<b>电池充电</b> .....	<b>21</b>
<b>6</b>	<b>传输数据至“DECATHLON COACH”并预览</b> .....	<b>21</b>
6.2	通过电脑传输.....	21
6.2	由智能手机或平板电脑传输数据.....	22
<b>7</b>	<b>技术特性</b> .....	<b>22</b>
<b>8</b>	<b>联系我们</b> .....	<b>22</b>
<b>9</b>	<b>使用注意事项</b> .....	<b>23</b>
<b>10</b>	<b>免责声明</b> .....	<b>23</b>
10.1	CE 认证声明.....	23
10.2	回收.....	23



USB连线可用于:

- 充电,
- 将您的活动记录传输至[decathloncoach.com](http://decathloncoach.com)

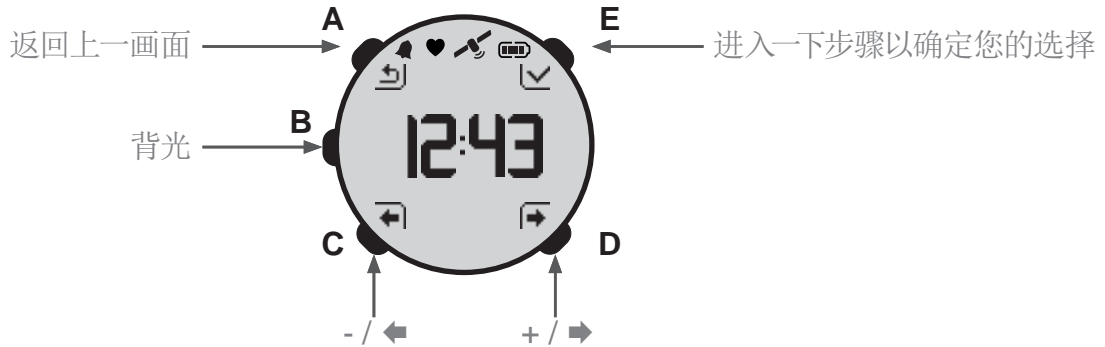


# 1 设定

## 1.1 帮助

调整每个设置的原则：

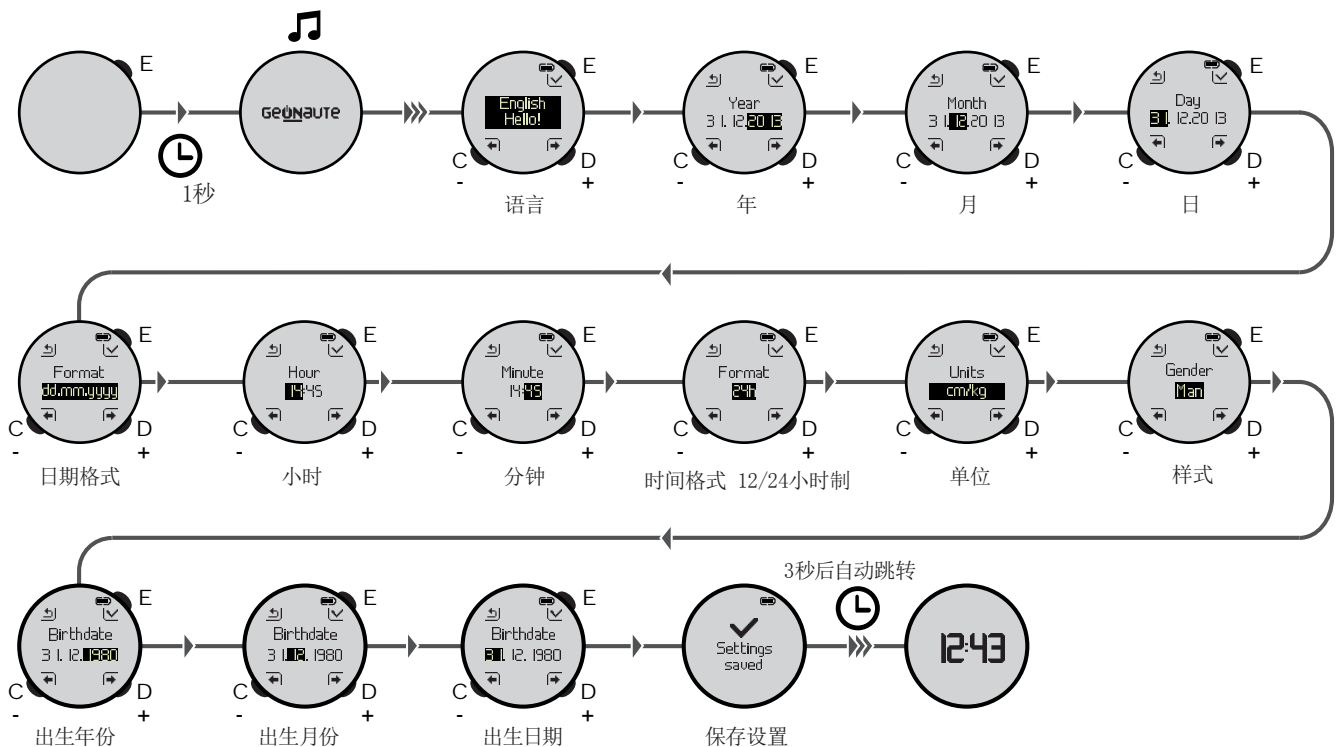
请使用 **C**键 与 **D**键 调整每一设置



长时间按住B键直至出现标识 ，使设置值快速滚动

某些设置或显示会有声音提示并由图标显示。🎵

## 1.2 首次开机设置

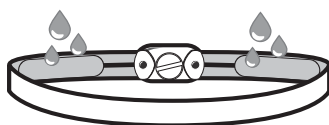


### 1.3 心律测定器胸带

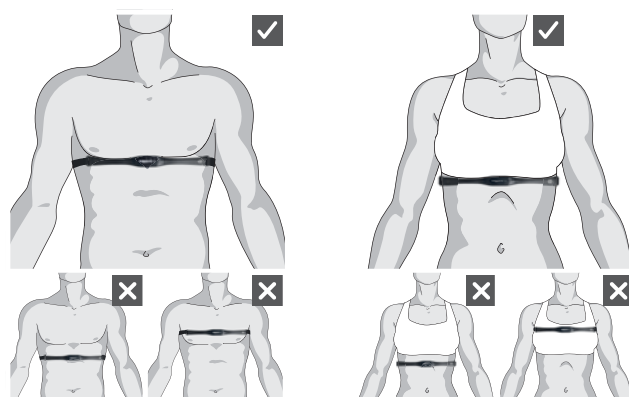
ONmove 220 通过Bluetooth® Smart协议与心律测定器胸带兼容连接。

佩戴胸带:

- 1 - 将胸带上的传感器弄湿。

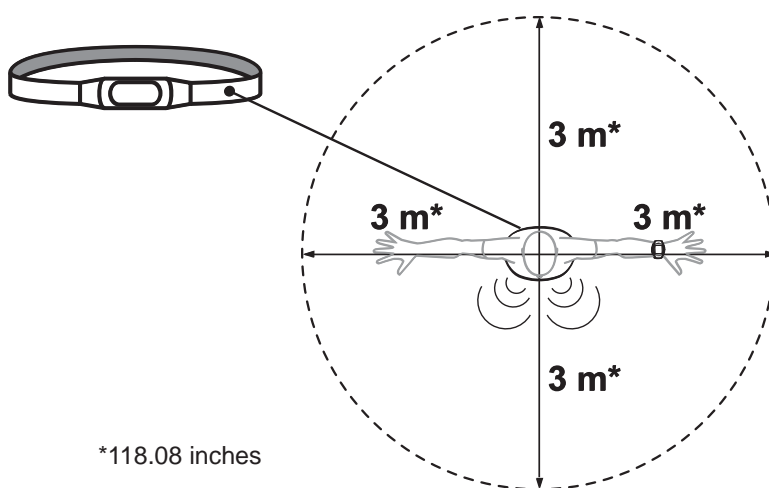


- 2 - 将胸带放置在胸膛位置并拉紧。



- 3 - 收紧胸带, 需保证心律电子感应器紧贴于胸前。

信号搜寻: 当ONmove 220搜寻信号期间, 请确保您的ONmove 220 位于心律测定胸带的信号发射范围内:



## 1.4 进入设置模式

通过本菜单, 您可进入ONmove 220的不同设置模式:

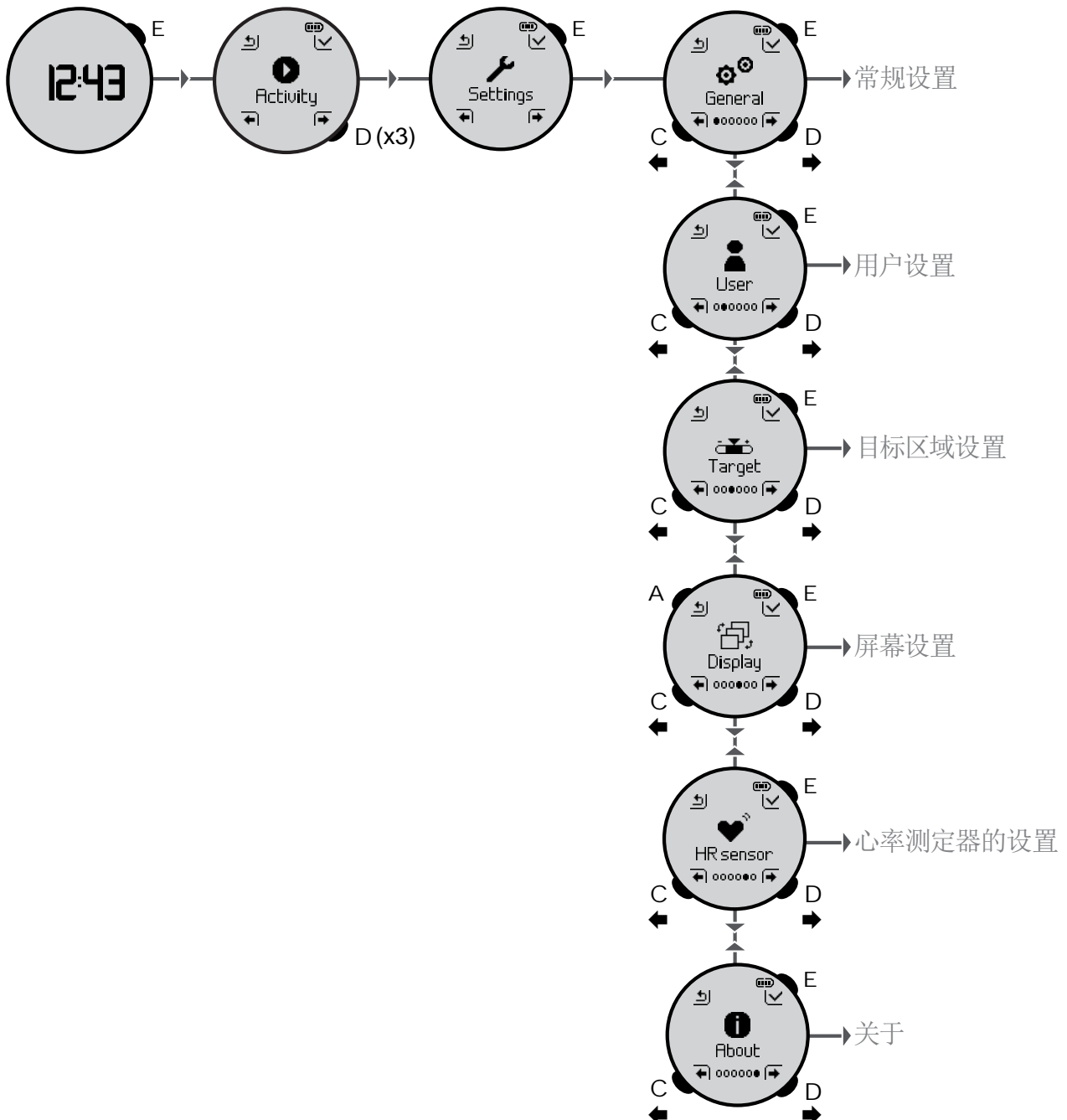
- 常规设置。
- 用户设置。
- 目标区域。
- 个性化屏幕。
- 激活心率测定器。

■ 手表模式下, 按下**E**键 进入主菜单。

使用 **C**键 (←) 和 **D**键 (→) 浏览菜单直至进入“设置”模式。

■ 再次按下 **E**键 进入“设置”菜单。

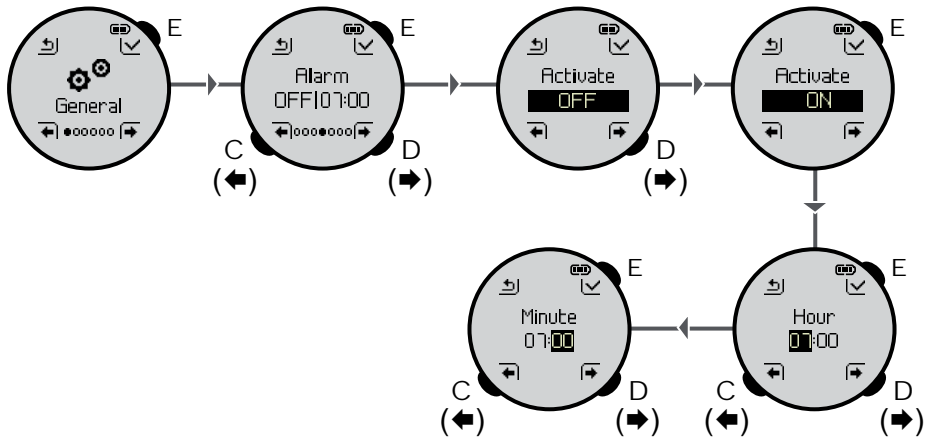
■ 使用**A**键 返回至上一级菜单。



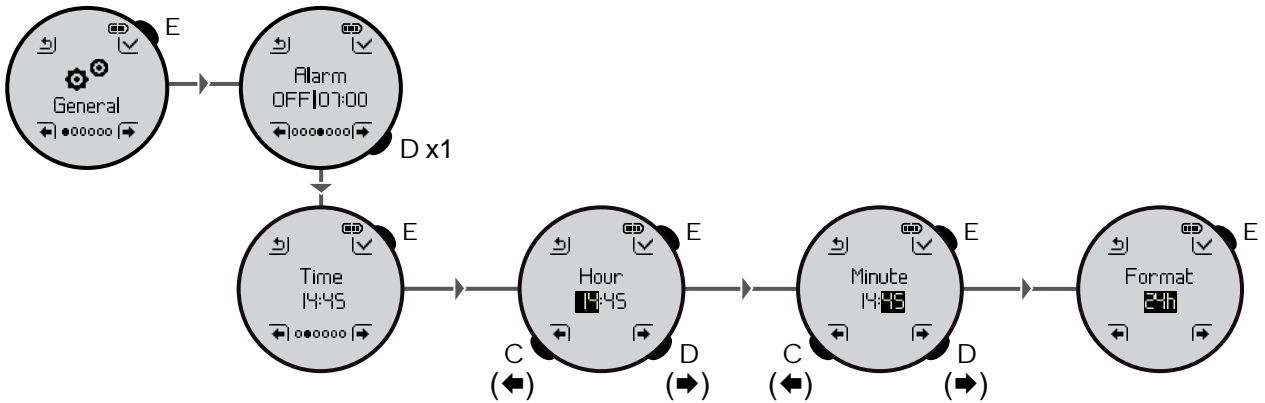
## 1.5 常规设置

备注：首次开机时设置各菜单的默认值。

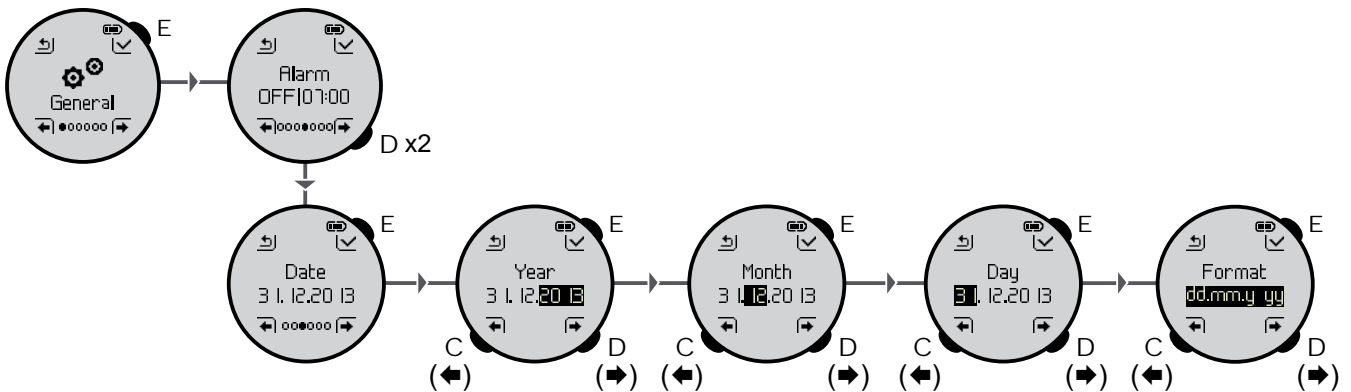
### 1.5.1 闹钟设置



### 1.5.2 时间设置

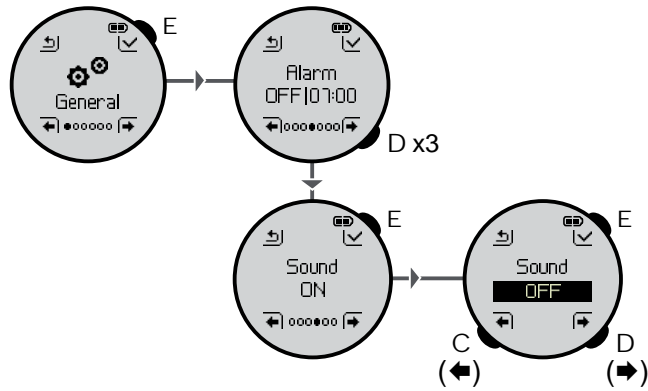


### 1.5.3 日期设置

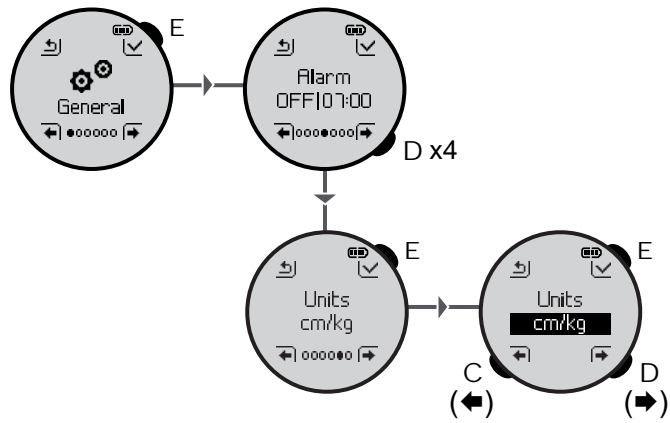


### 1.5.4 提示音设置

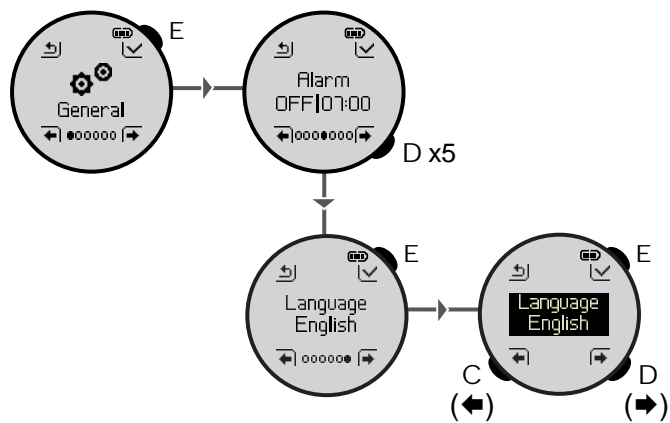
备注：此项设置无法设置闹钟铃声。若将提示音设置为“OFF”模式，闹钟铃声仍然开启。



### 1.5.5 单位设置

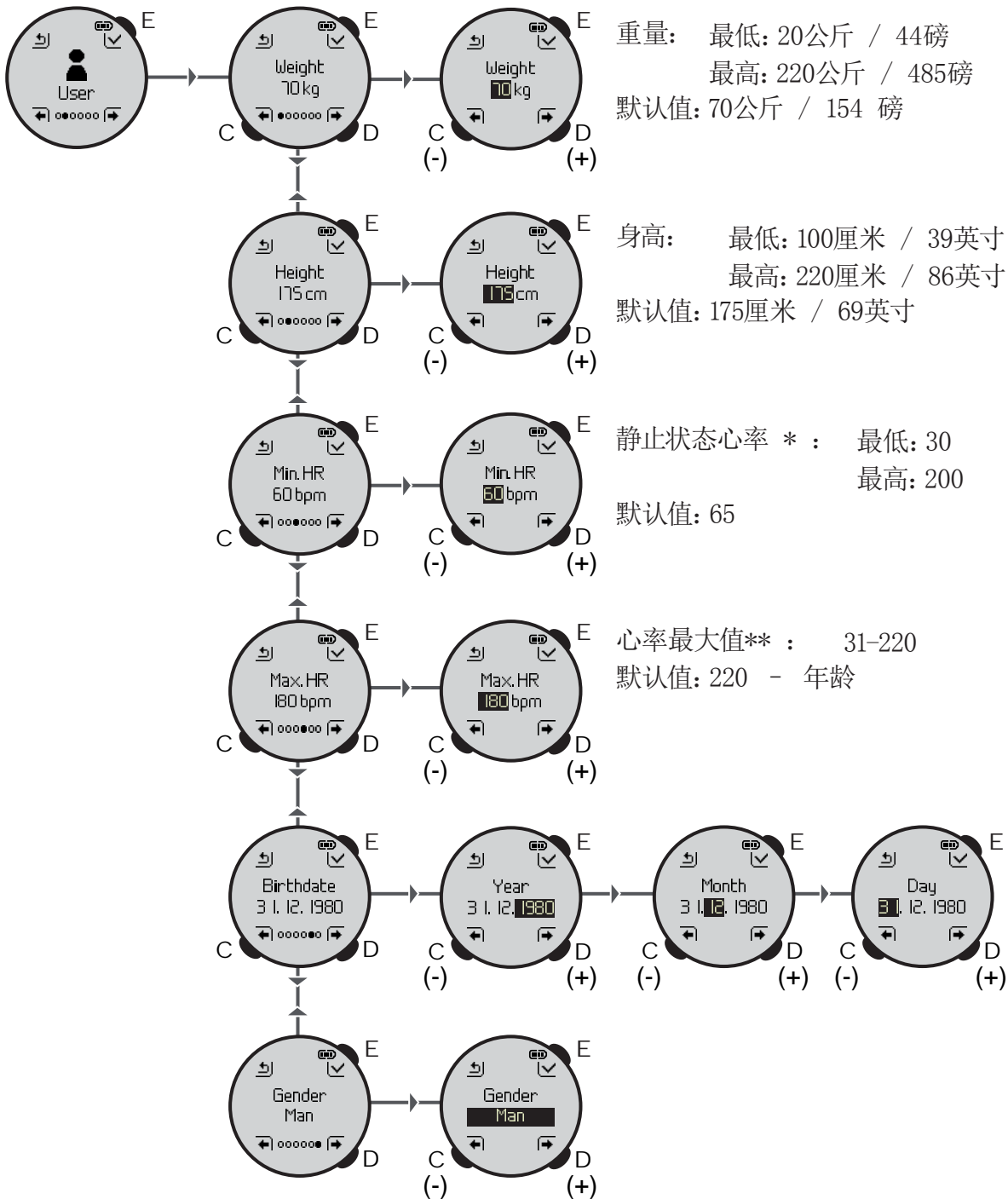


### 1.5.6 语言设置



## 1.6 用户设置

用户的个性化设置将通过登陆您的myGeonaute帐号自动同步进行（参见 § 6）。



\* 备注: 此数值为静止状态下您的心率。可以更准确计算卡路里消耗。您可在睡醒后以平躺姿势测量心率。您也可以平躺休息5分钟后测量心率。

\*\* 备注: 此数值为运动过程中可能达到的心率最高值。  
默认值按以下公式计算:  $220 - \text{年龄} = \text{每分钟心跳最高值}$



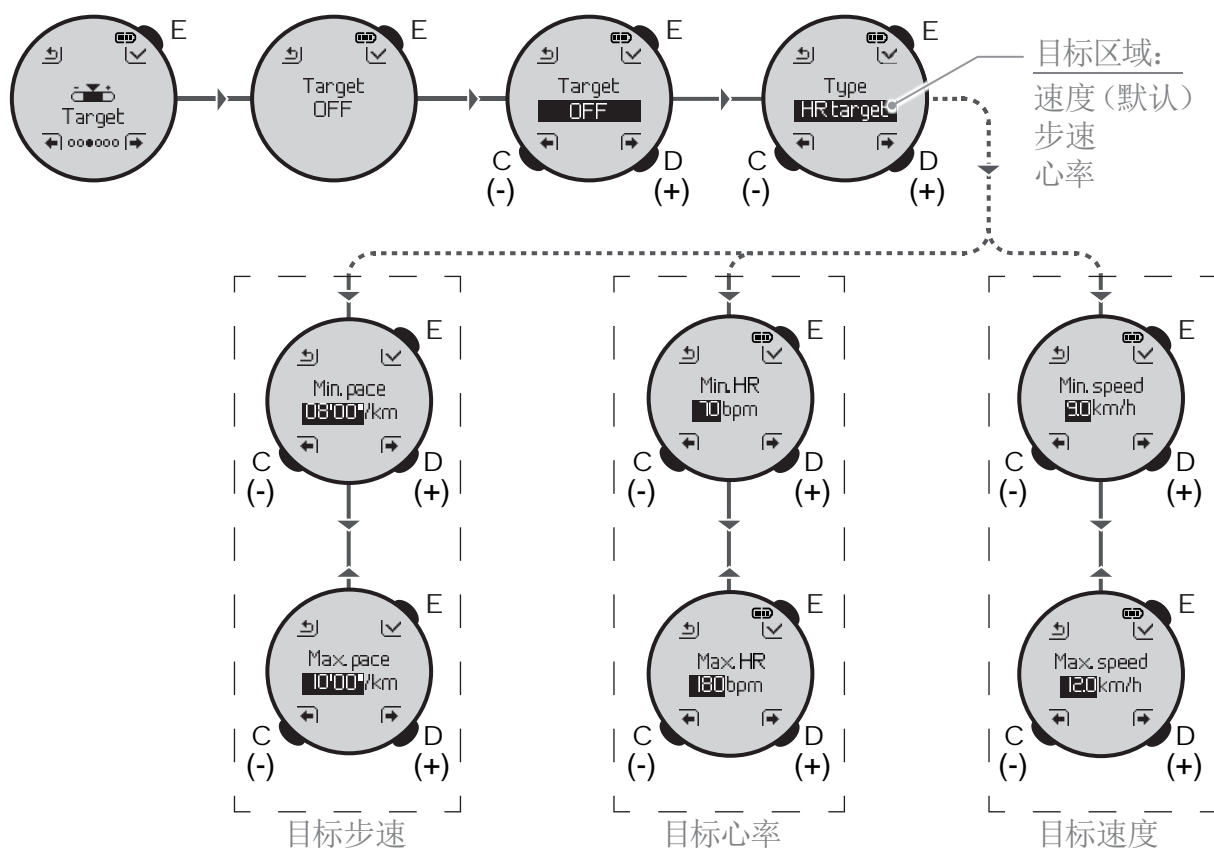
## 1.7 目标区域设置

设置目标区域后，您可以更好地控制运动强度以便将心率保持在目标区域内。  
偏离目标区域后，均会有声音提示。

三种目标区域设定方式：速度、步速与心率

备注：“目标心率”设置仅在心率测定器开启的情况下有效（参见 § 1.8）。

目标区域功能开启后，活动过程中将出现第四屏幕，显示地理指标。



不同目标区域设置值。

步速目标区域：

- 最低步速：2' 00" 至 60' 00"，（默认值：10' 0"）
- 最高步速：1' 00" 至 59' 00"，（默认值：8' 0"）

心率目标区域：

- 心率最小值：30 至 200 bpm
- 心率最大值：40 至 220 bpm

速度目标区域：

- 最低速度：1 至 98 km/h，（默认值：9 km/h）
- 最高速度：2 至 99 km/h，（默认值：12 km/h）

## 1.8 显示设置

您可通过此项设置选择活动过程中显示的信息。

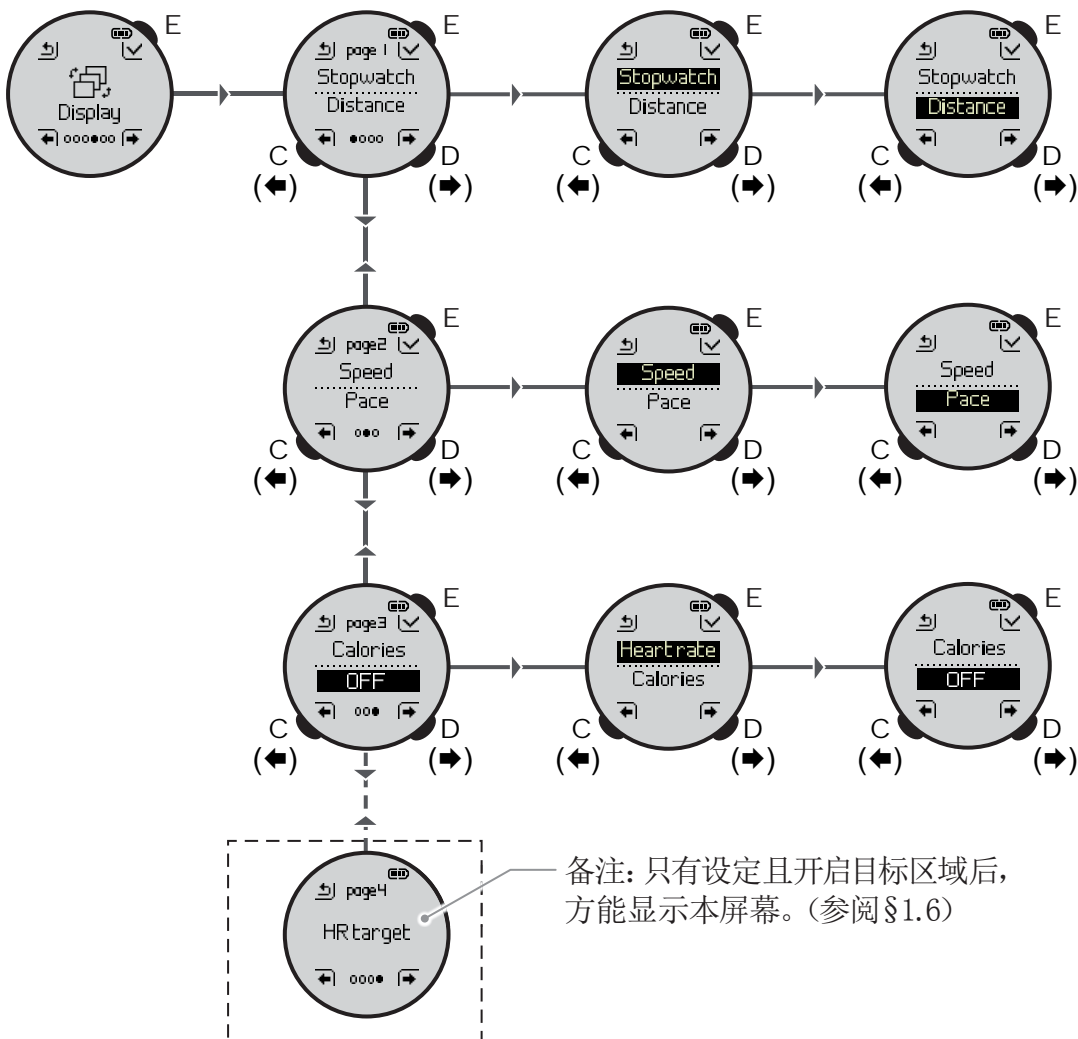
每个屏幕显示由用户设定的一至两个显示值。

备注：3个屏幕中至少需选择一个数值。

信息显示字体大小根据选择显示数值数目自动调节。每个屏幕仅选择一项显示数值时信息显示字体最大。

例如：

- 首页屏幕 1: 秒表 + 距离,
- 首页屏幕 2: 速度 + 步速,
- 首页屏幕 3: 卡路里。



可选择数值列表：

- 秒表
- 即时速度
- 平均速度
- 即时步速
- 平均步速
- 卡路里

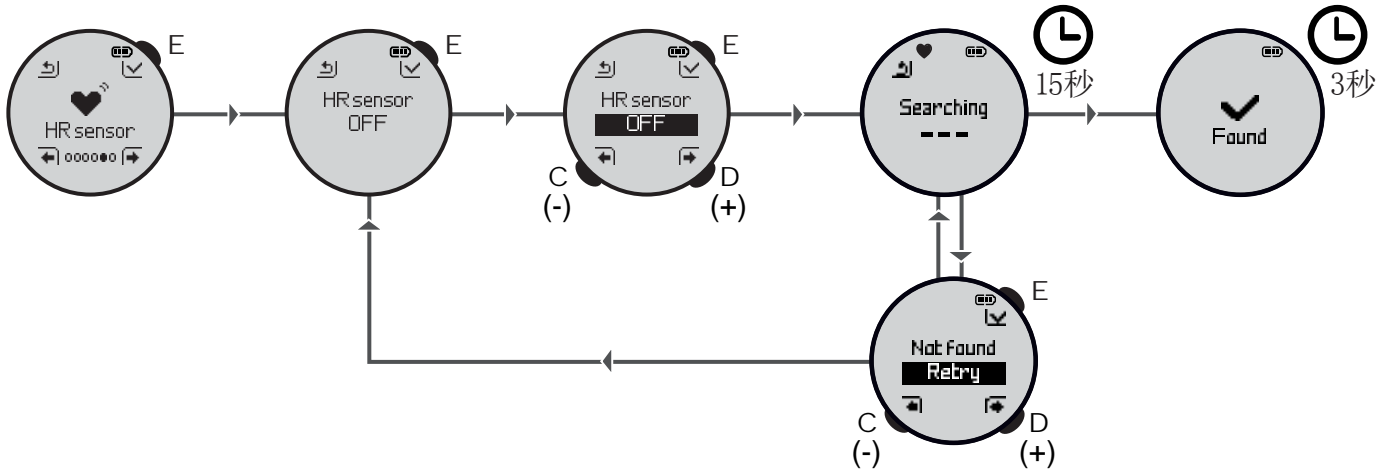
心率备注：请首先开启心率测定器方可选择心率值。（参阅 § 1.8）

## 1.9 心率测定器设置

### 1.9.1 心率测定激活

OFF: (默认值), 活动开始时不会搜寻感应器。

ON : 活动开始时自动搜寻感应器。

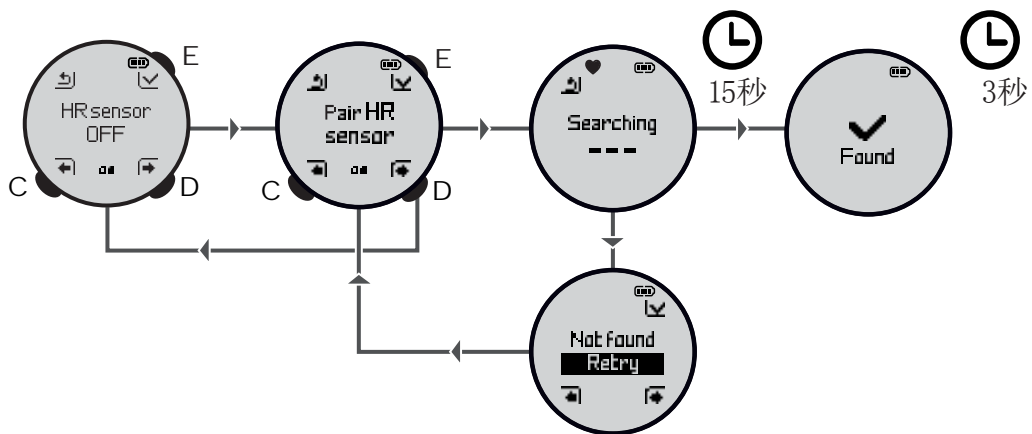


首次激活心率测定器时, 将会自动搜寻胸带。将胸带与ONmove220相关联的过程被称为“匹配”。

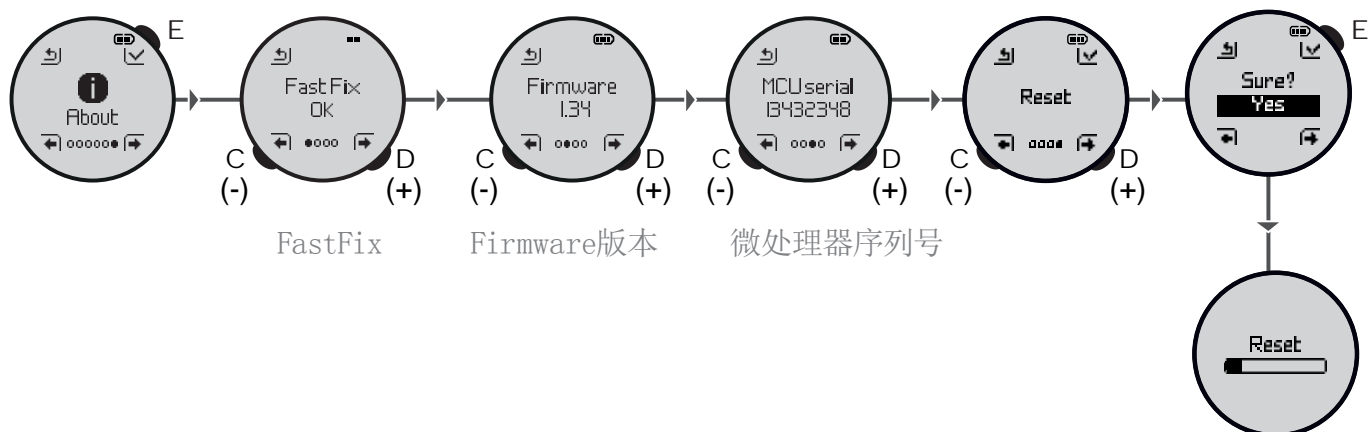
匹配完成后, 胸带信息将会保存至存储卡中。

首次使用胸带、更换胸带或重置ONmove 220后, 将进行匹配。

### 1.9.2 匹配胸带



## 1.10 关于



### 1.10.1 FastFix

ONmove 220需搜寻到至少4组卫星信号方能完成定位。

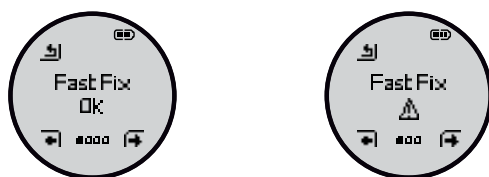
FastFix系统可以使ONmove 220预测卫星7天的运行轨迹。

因此ONmove 220在搜寻信号前便可确定卫星的运行位置。

即便卫星信号微弱或所处区域被部分遮盖，您仍可在30秒内搜寻到信号。

您可参阅“关于”菜单确定FastFix系统是否及时更新。

通过ONconnect软件的同步即可完成FastFix系统的更新。



### 1.10.2 Firmware

Firmware是手表的内置软件。通过更新此软件，您可校正手表或为手表添加新功能。

通过ONconnect软件同步您的产品可获取最新升级信息。

请确保完成最新升级以享受最新更新补丁。

### 1.10.3 MCU Serial

产品出现问题后，您需要向售后服务人员提供本号码。

### 1.10.4 Reset

本功能可将手表恢复至出厂设置。注意：您所有活动记录、设置以及个性设置都将被清除。

## 2 使用

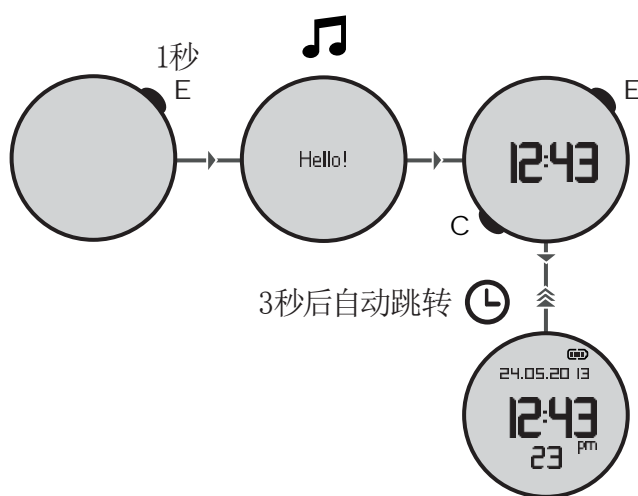
### 2.1 充电

首次使用前, 建议对您的ONmove 220完全充电。充电时间大概持续1小时30分钟。每次充电完成后, 可保证GPS模式下7小时续航时间以及时间模式下10天续航时间。ONmove 220 可通过电脑USB端口或5 V-1A的USB充电装置完成充电。

### 2.2 手表模式

开机状态下可随时进入手表模式。

按下**E**键1秒钟以开机。




### 2.3 活动模式 “自由”

- 手表模式中, 按下**E**键 进入“自由”模式。

备注: ONmove 220储存卡内存满时会有提示音, 且屏幕将显示 «内存已满» 字样。建议您:

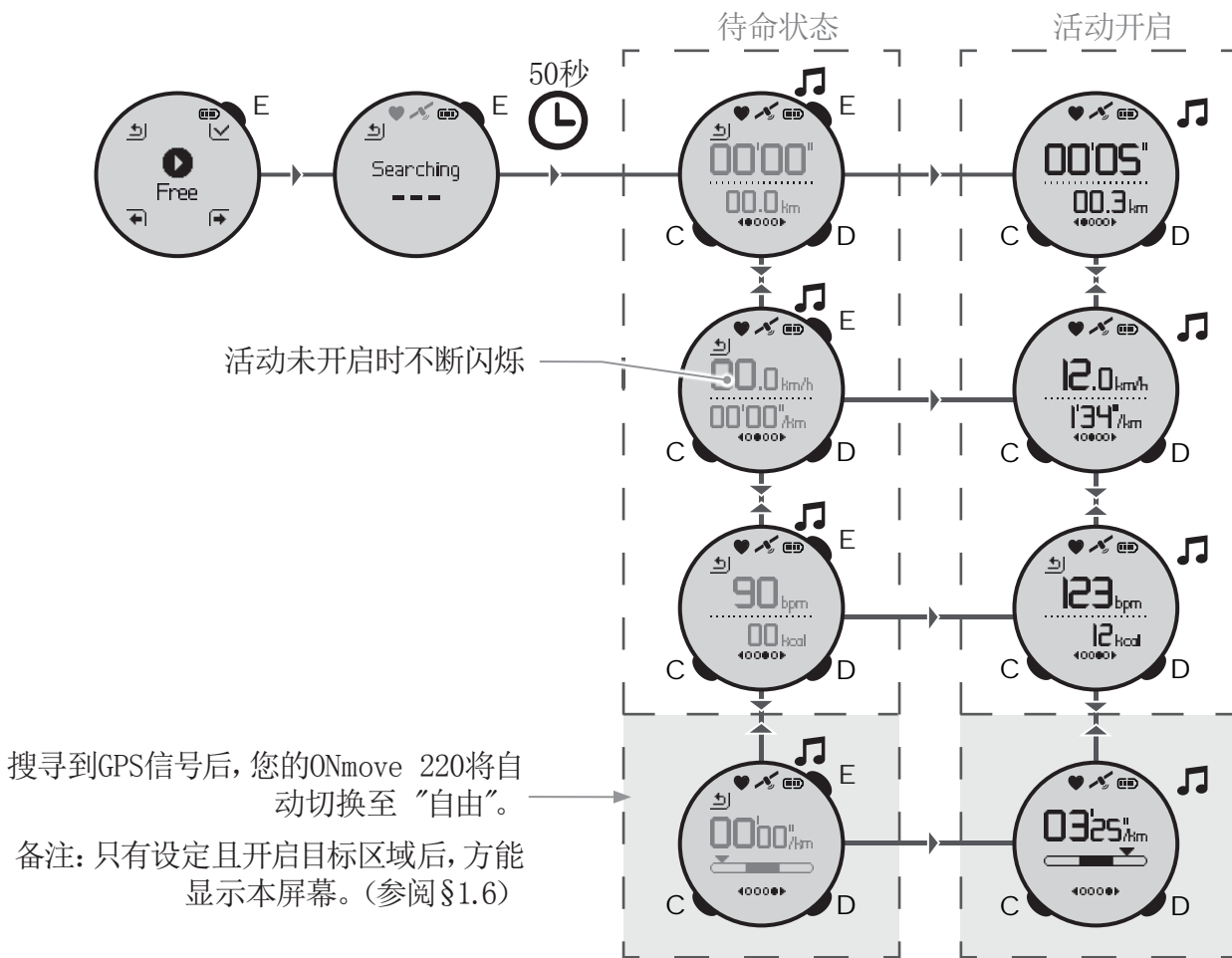
- 删除活动记录以释放存储空间。
- 或自动覆盖最旧的活动记录。

- 按下**E**键 进入“自由”模式。系统将自动搜寻GPS信号和/或心率测定器。

此过程中, 图示♥ 将  不断闪烁。根据接收条件差异, GPS信号搜寻可能持续15秒至1分钟。GPS信号连接后, 会有声音提示。

备注: 卫星信号的连接质量受到周边环境及移动的影响。为保证信号连接, 我们建议:

- 请处于开阔地带, 并避免建筑物以及树木的遮盖。
- 信号搜寻期间请勿移动。
- 为改善卫星信号连接质量, 请通过ONconnect软件及时同步升级FastFix。 (参阅§ 1.10.1)




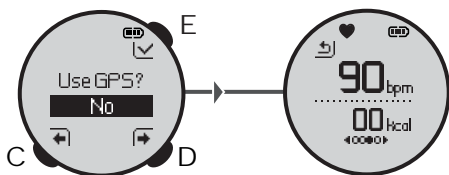
■ 按下**E**键 启动活动,将有声音提示。

活动模式中,可按下 **C**键 或 **D**键 进入显示设定功能以更改屏幕显示相关设定 (参阅 § 1.7)。



### 2.3.1 未搜寻到GPS信号或心律测定器

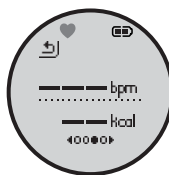
情况1 : 未搜寻到GPS信号。

无GPS信号的情况下,您仍可进行活动。无“速度”,“步速”,“距离”数值与图标  显示。



情况2 : 未搜寻到心律测定器。

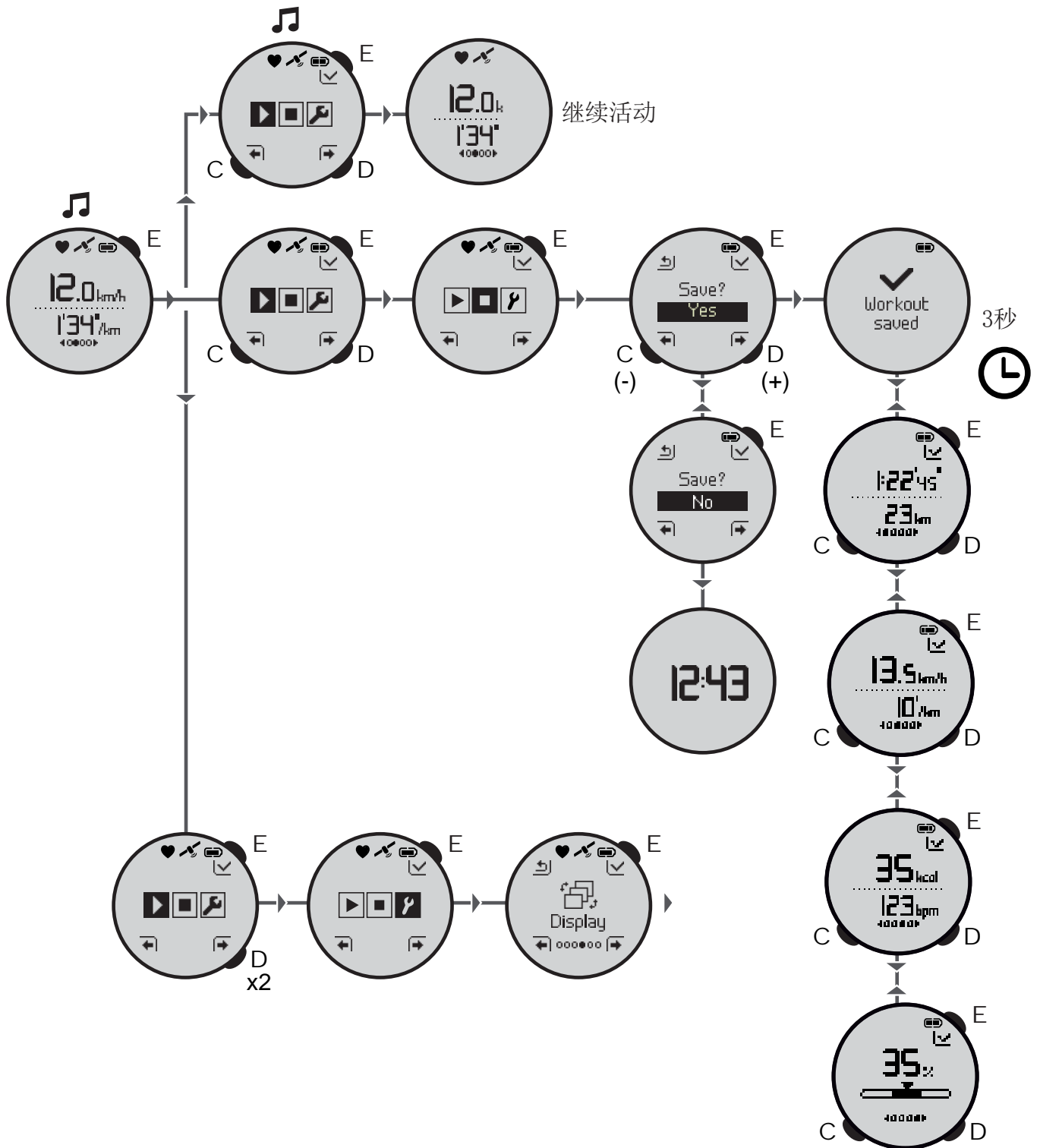
无心律测定器的情况下,您仍可进行活动。无“BPM”,“卡路里”显示。搜寻心律测定器信号将持续15分钟,在这期间图标  将不断闪烁。如15分钟内未搜寻到任何信号,搜寻将自动停止,图标  将不再显示。



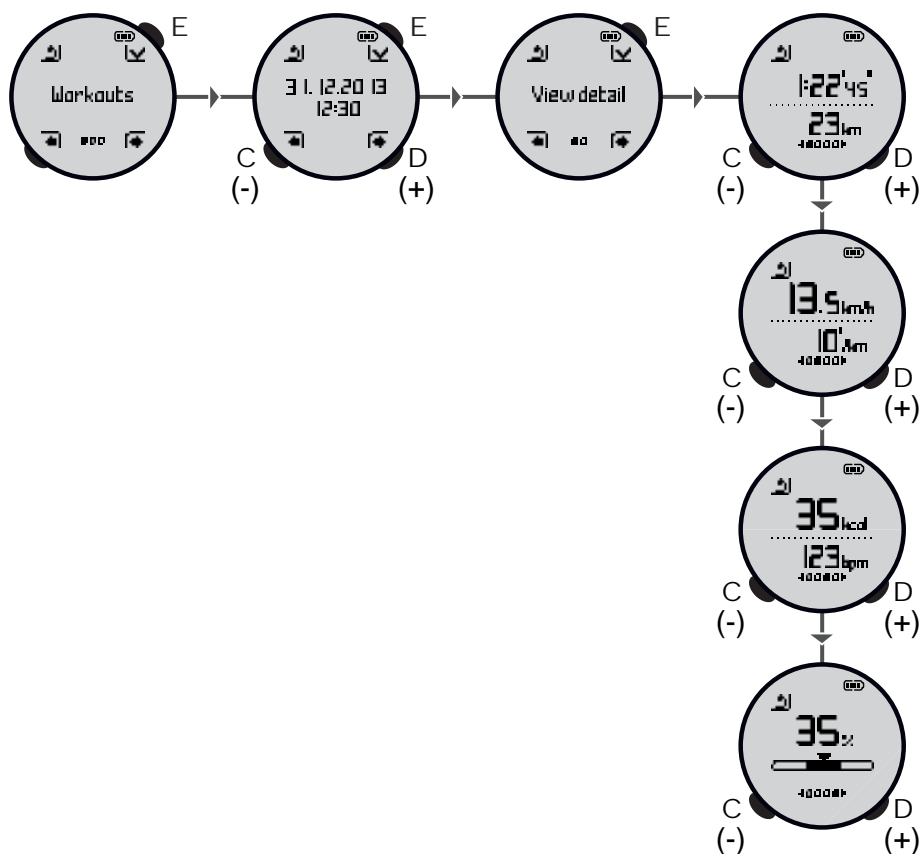
### 2.3.2 停止活动(或暂停)

使用者可通过此功能:

- 保存活动
- 离开活动
- 进入产品设定界面



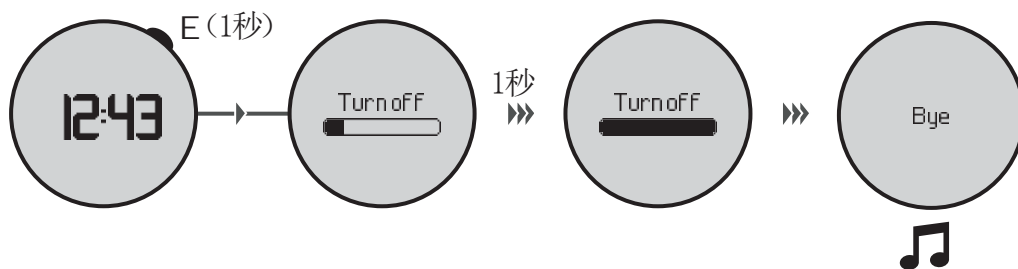
### 2.3.3 保存后查看活动



## 2.4 关闭ONmove 220

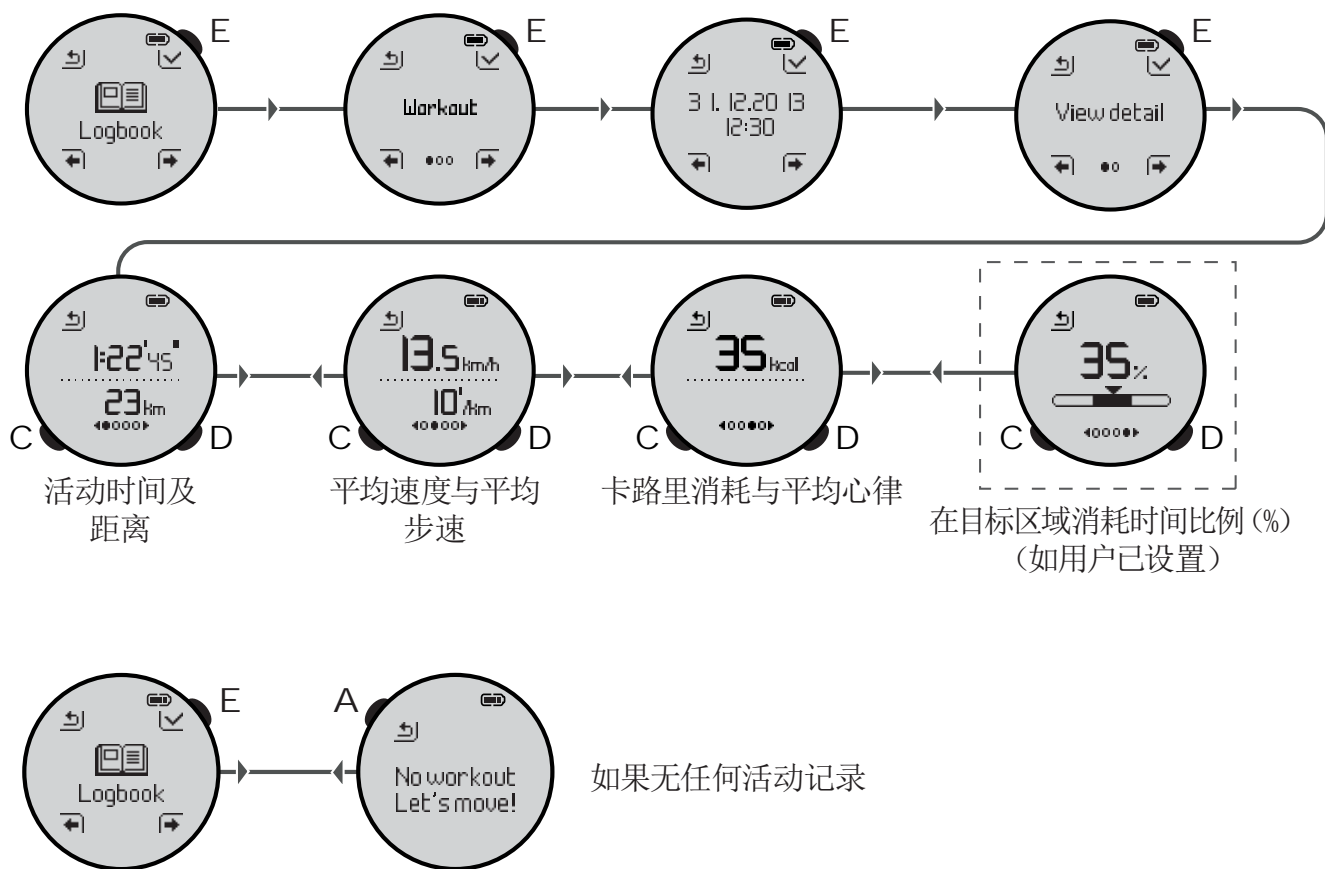
出于节约电池电量考虑，除非特殊情况（参阅活动模式），您可随时关闭ONmove 220。

- 按下 **E**键（1秒）

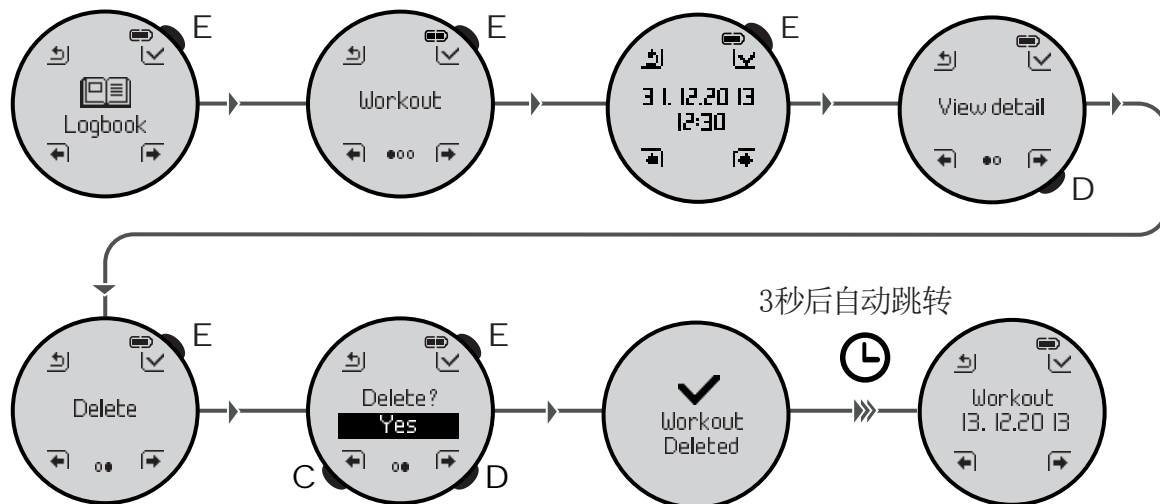




### 3.1 活动日志



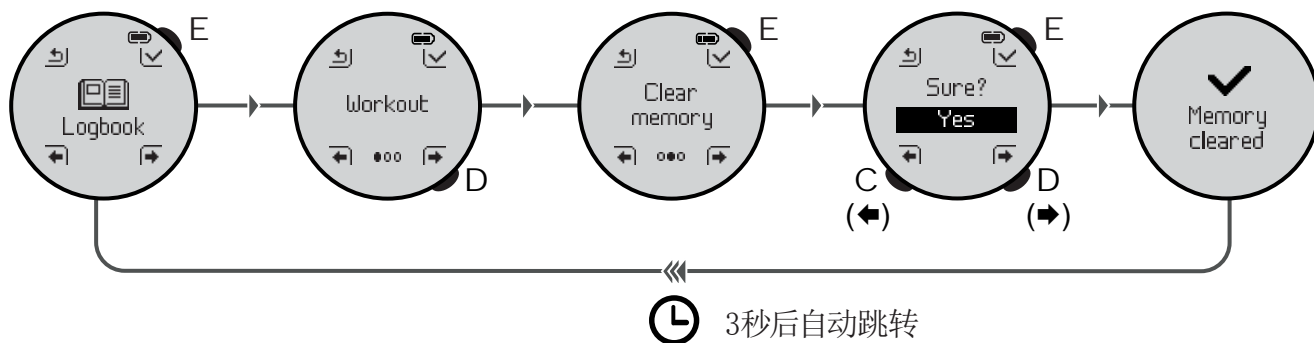
### 3.2 删除记录



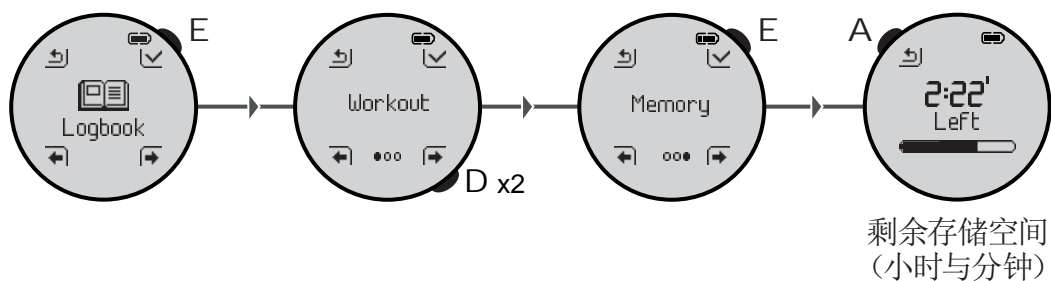
记录删除后，将自动跳转至上一记录。

- 按下 **A**键 返回至日志菜单。

### 3.3 清除存储记录



### 3.4 存储卡状态



## 4 讯息

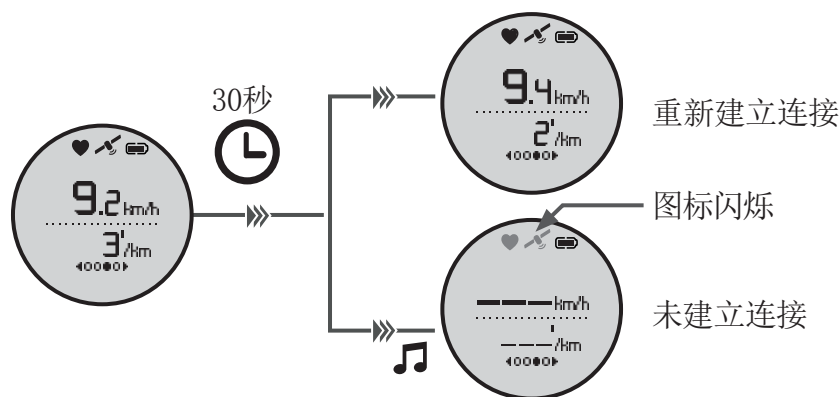
### 4.2 GPS信号和/或心率测定器连接中断

GPS信号或心率测定器连接中断后，持续时间30秒的信号搜寻将会自动开启。

搜寻信号期间，显示数值是固定不变的，且图标♥📶将不断闪烁。

如果30秒后仍未能重新连接，屏幕“速度”与“步速”数值将被< - - - > 替代，“距离”数值将会固定不变，且有提示音。

系统将会自动搜寻信号♥📶，连接恢复前图标将一直闪烁。



## 4.2 电池电量

### 4.2.1 ONmove 220电池

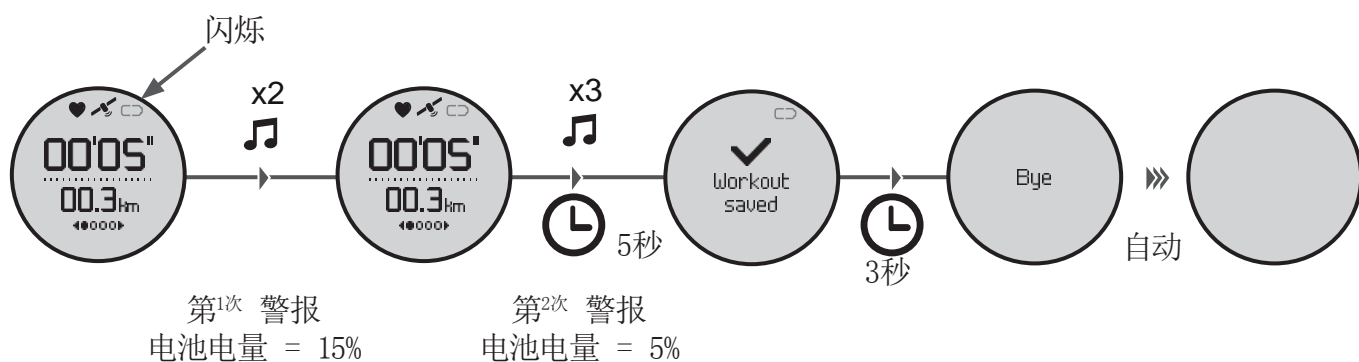
共三次警报：

- 剩余电量15%时，将有2声提示音且图标闪烁。
- 剩余电量10%时，将有2声提示音。
- 剩余电量5%时，将有3声提示音。

电量耗尽后本产品将自动关机。

自动关机前ONmove 220会将正在进行的活动记录自动保存至日志

#### ■ 充电（参阅 § 5）



### 4.2.2 心率测定器胸带电量

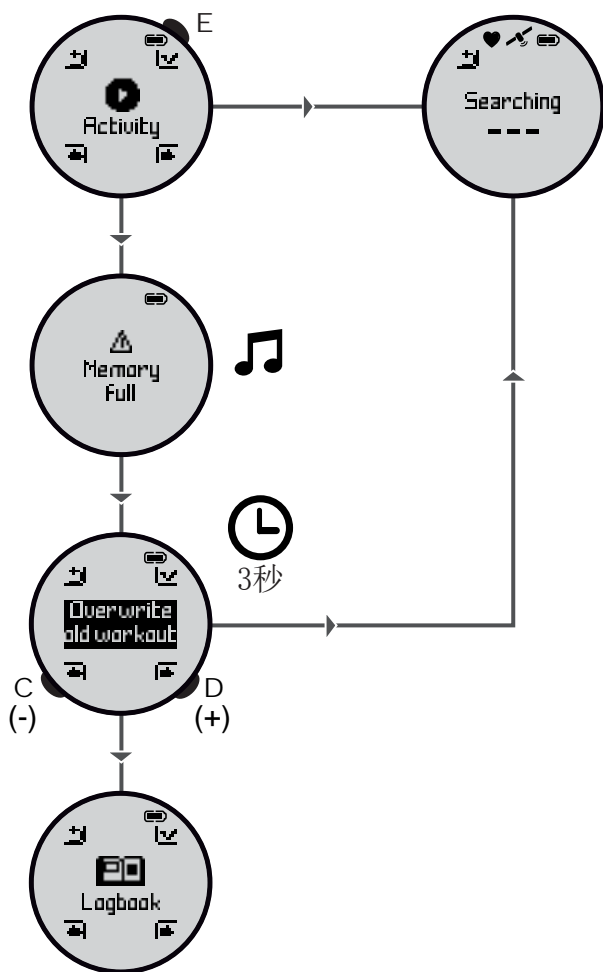
心率测定器胸带电量过低时将自动提示。



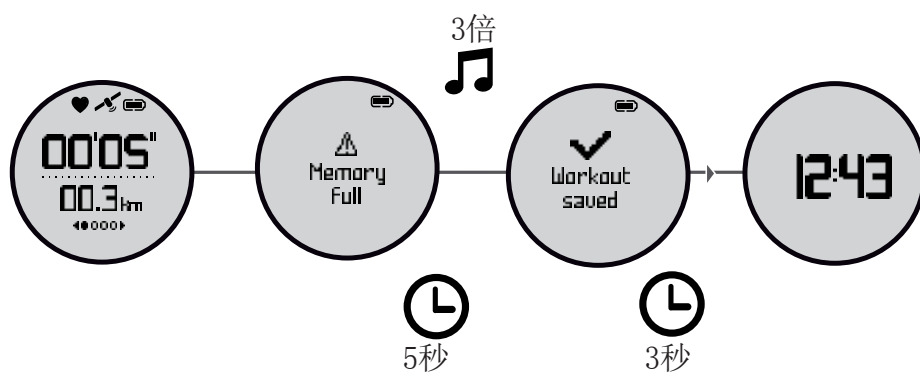
请更换心率测定器胸带电池（请参阅心率测定器胸带说明书）

## 4.3 存储容量已满

### 4.3.1 活动前存储空间已满



### 4.3.2 活动中存储空间已满



## 5 电池充电

两种充电模式:

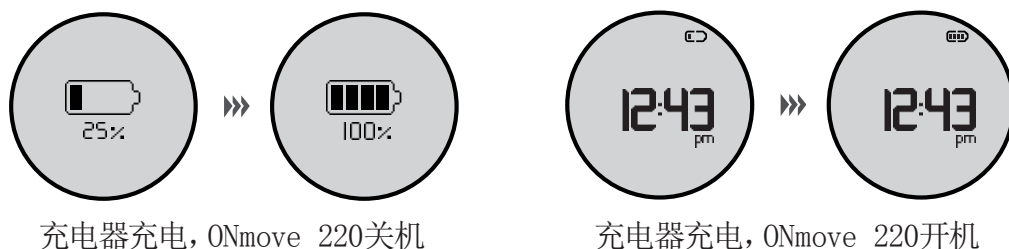
### ■ 连接电脑充电:

连接电脑充电过程中, 将显示USB界面, 电池图标将显示电量。此过程中无法进入菜单。



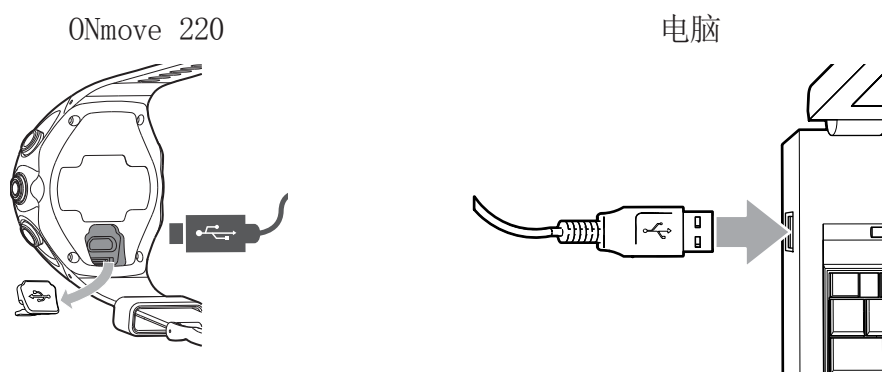
### ■ 充电器充电 (不包含适配器) 或移动电源充电:

充电器充电过程中, 电池图标将显示电量。此充电模式可允许于充电过程中使用本产品。



## 6 传输数据至“DECATHLON COACH”并预览

### 6.2 通过电脑传输



- 将ONmove 220与您的电脑连接并登陆网站: [support.geonaute.com](http://support.geonaute.com)
- 下载并根据指示安装ONconnect 软件。
- 运行ONconnect软件注册帐户, 如您已注册帐户, 请直接登录。
- ONconnect软件将显示所有记录。
- 请选择您希望传输的记录以及对应的运动名称, 并点击 传输至 “Decathlon Coach” / “MyGeonaute.com”。
- 传输完成后, 您可登陆decathloncoach.com中的帐号查看记录。

## 6.2 由智能手机或平板电脑传输数据

通过ONmove220您可使用带有Bluetooth® Smart功能的智能手机或平板电脑传输您的记录。

您可通过下列网站验证您手机的兼容性：[support.geonaute.com/bluetooth](http://support.geonaute.com/bluetooth)

- 可在App Store™ 或 Google Play™中下载myGeonaute connect
- 开启手机的 Bluetooth® 功能



Android

iPhone

- 运行程序, 并选择“搜寻新设备”
- 根据程序指引完成设备连接, 并传输及查看您的记录。

备注: Bluetooth® Smart 产品比如ONmove 220 将不会在您手机的 Bluetooth® 设备清单中显示。智能手机与手表的匹配仅能通过myGeonaute connect软件进行

## 7 技术特性

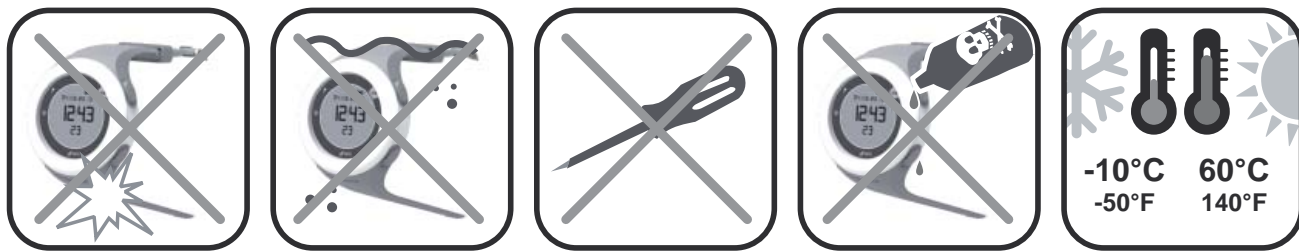
规格	
重量	51 g / 0.1 lb / 1.8 oz
电池	可充电式锂离子电池
防水性	IPX7级(防水溅)
连接性	Micro USB接口
续航时间	GPS模式7小时 GPS及心律模式6.5小时 手表模式10天
充电时间	1.5小时

## 8 联系我们

您对我们产品质量、性能或使用的意见反馈我们都会细心聆听：<http://support.geonaute.com>

我们将尽快对您提出的问题做出回复。

## 9 使用注意事项

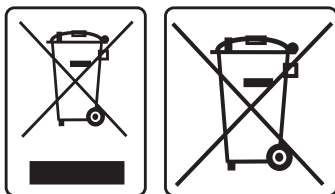


## 10 免责声明

### 10.1 CE 认证声明

**CE** DECATHLON集团声明ONmove 220符合1999/5/CE法令及其他法规的规定。  
您可通过下列网站参阅符合欧盟相关条例的声明：  
<http://support.geonaute.com/zh-CN/declaration-de-conformite>

### 10.2 回收



本产品 and 电池不能与生活垃圾一同丢弃。该产品属于特定的分类垃圾。请将使用后的电池以及电子产品放入指定回收区以便回收再利用。电子垃圾的循环再利用将保护环境和您的身体健康。

# GEONAUTE.COM

Made in Taiwan  
Fabricado em Taiwan  
Произведено в Тайване  
İmal edildiği yer Tayvan  
台灣製造  
臺灣製造  
ผลิตในไต้หวัน

商标 Geonaute  
以下标示仅在中国大陆地区适用  
迪脉(上海)企业管理有限公司,  
上海市浦东新区银霄路393号五层东侧  
邮编:201204  
产品等级:合格品  
质检证明:合格

IMPORTADO PARA BRASIL POR IGUASPORT Ltda  
CNPJ : 02.314.041/0001-88

540-0011 大阪市中央区農人橋1-1-22 大江ビル10階  
ナチュラムイーコマース株式会社

台灣迪卡儂有限公司  
台灣台中市408南屯區大墩南路379號  
諮詢電話: (04) 2471-3612

Импортер: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область,  
Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево»,  
владение 3, строение 3, +7(495)6414446  
для занятий спортом

TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.  
ŞtiOsmaniye Mahallesi Çobançeşme  
KoşuyoluBulvarı No: 3 Marmara Forum Garden Office  
0B Blok 01 Bakırköy 34146 Istanbul, TURKEY

Ref. : 2062555

Производитель и адрес, Франция:

**DECATHLON**

DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299  
59665 Villeneuve d'Ascq cedex - France

