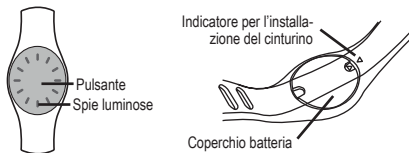


## 1. CONTENUTO



## 2. PRESENTAZIONE



**Pulsante**  
Pressione breve: visualizzazione ora e obiettivo  
Doppia pressione: avvio e arresto della registrazione di una sessione di sport

## 3. CHIUSURA DEL CINTURINO

Assicurarsi di posizionare l'indicatore verso l'alto per orientare correttamente il ONCoach 100



## 4. PRIMO AVVIO

1. Ruotate il coperchio della batteria di 1/4 di giro



2. Andate nel sito [start.geonaute.com](http://start.geonaute.com) dal vostro smartphone e scaricate l'applicazione ONCoach (disponibile anche in Apple store e Google Play).

Per fermare la registrazione, premete 2 volte il pulsante. 2 spie luminose ruotano in senso antiorario per segnalare l'arresto della registrazione.



Alla sincronizzazione successiva, l'applicazione ONCoach vi chiederà di scegliere lo sport praticato e calcolerà automaticamente le calorie consumate durante tale attività.  
Nel caso di sessione di marcia o corsa a piedi, l'attività sarà riconosciuta automaticamente e le informazioni di distanza e velocità saranno calcolate automaticamente.

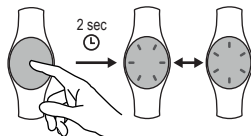
Nella modalità Allenamento, non sono possibili il trasferimento dei dati allo smartphone e la visualizzazione dell'ora del vostro indicatore d'obiettivo.  
Premendo il pulsante, una segnalazione luminosa vi informa che siete nella modalità Allenamento.



## 8. ASSOCIAZIONE CON UN NUOVO SMARTPHONE

Per l'uso con un nuovo smartphone è necessario accoppiare nuovamente ONCoach 100:

1. Avviare la modalità di accoppiamento.



Premere a lungo fino alla comparsa di animazione

2. Avviare l'applicazione ONCoach e seguire le istruzioni per abbinare il vostro ONCoach 100.



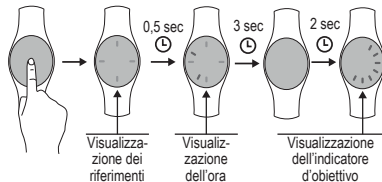
3. Aprite l'applicazione ONCoach
4. Create un account o eseguite il login se ne avete già uno.
5. Seguite le istruzioni sull'applicazione per accoppiare l'ONCoach 100 al vostro account ONCoach

## 5. SINCRONIZZAZIONE DEI DATI CON L'APPLICAZIONE ONCOACH

1. Attivazione del Bluetooth sul vostro telefono
2. Aprite l'applicazione ONCoach
3. Tenete l'ONCoach 100 vicino al vostro telefono: la sincronizzazione avviene automaticamente.

## 6. ORA E OBIETTIVO QUOTIDIANO

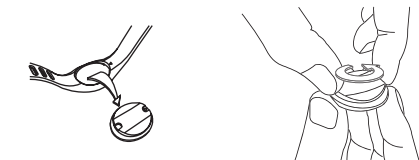
### 6.1 Visualizzazione dell'ora e del vostro obiettivo quotidiano



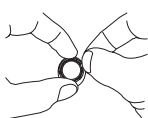
## 9. MANUTENZIONE

### 9.1 Sostituzione della pila

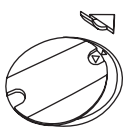
Nell'uso normale, l'ONCoach 100 può giungere a un'autonomia di 6 mesi. Potete controllare lo stato di carica della batteria connettendovi all'applicazione ONCoach.



1. Togliere il sensore dal cinturino



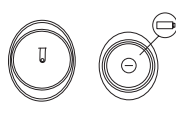
3. Estraete la pila scarica dal coperchio utilizzando la linguetta nera



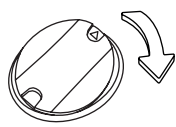
5. Richiudete il coperchio allineando le 2 frecce.



2. Ruotate il coperchio della batteria di 1/4 di giro



4. Inserite una pila CR2032 nell'ONCoach 100 ponendo correttamente il polo negativo verso l'esterno



6. Ruotate il coperchio della batteria di 1/4 di giro



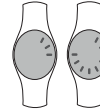
## 6.2. Lettura dell'ora

Ora: Spia luminosa  
Minuto: Spia luminosa lampeggiante  
Nel caso in cui la spia dell'ora e quella dei minuti siano nella stessa posizione, lampeggia un'unica spia.



## 6.3. Lettura dell'indicatore d'obiettivo quotidiano

25% 75%



Quando raggiungete il 100% del vostro obiettivo, l'ONCoach 100 visualizza un'animazione per congratularsi con voi

## 7. MISURA DELL'ATTIVITÀ E DEL SONNO

### 7.1 Misura dell'attività di marcia quotidiana

L'ONCoach 100 rileva automaticamente la vostra attività di marcia. Perciò non dovete fare nulla per avviare questa misura.

### 7.2 Misura della qualità del sonno

L'ONCoach 100 rileva automaticamente i vostri periodi di sonno e di veglia. Perciò non dovete fare nulla per avviare questa misura.

### 7.3 Modalità Allenamento

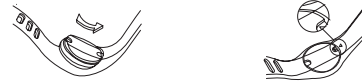
L'ONCoach 100 vi permette di misurare altre pratiche sportive oltre alla marcia quotidiana.  
Per avviare la registrazione di una sessione di sport, premete il pulsante due volte.  
2 spie luminose ruotano in senso orario per segnalare l'avvio della registrazione.



7. Ponete il sensore nel cinturino assicurandovi che le 2 frecce si trovino una di fronte all'altra

Attenzione: La sostituzione della pila richiede la reinizializzazione dell'ora e della data. Prima di riutilizzarlo, sincronizzate l'ONCoach 100 con l'applicazione ONCoach per regolare di nuovo ora e data. I vostri dati sono invece memorizzati.

### 9.2. Installazione del sensore nel cinturino



Inserite il sensore nel cinturino assicurandovi che le 2 frecce siano correttamente disposte una di fronte all'altra

### 9.3 Precauzioni d'uso

Il ONCoach 100 è stato progettato per l'uso in sport e tempo libero. E' stato sviluppato e testato per garantire la stima affidabile del vostro business e, per il maggior numero di utenti. Le informazioni fornite da questo dispositivo sono comunque indicativi e non deve essere usato per scopi medici.  
- In caso di utilizzo intenso, l'autonomia della batteria potrebbe essere inferiore.  
- Un'esposizione prolungata all'acqua salata o trattata chimicamente potrebbe ridurre l'impermeabilità.  
- L'errata installazione del sensore potrebbe causare la perdita dell'impermeabilità.  
- L'ONCoach 100 contiene parti minuscole che potrebbero comportare rischi di soffocamento.  
- In caso di ingestione della pila, rivolgersi immediatamente a un medico: esiste il rischio di gravi danni fisici.

## DECATHLON

Produttore e indirizzo, Francia:  
DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299  
59650 Villeneuve d'Ascq cedex - France

Made in China - Fabricado na/em China -  
Произведено в Китае - Imal edildigi yer Çin

Importador: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», владение 3, строение 3, +7(495)6414446  
- активность Траскер - Не подлежит обязательному подтверждению соответствия - для занятий спортом

Importado Para o Brasil por Iguasport Ltda  
CNPJ:02.314.041/0001-88

TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.Sti Osmaniye Mahallesi Çobançesme Kosuyolu Bulvarı No: 3 Marmara Forum Garden Office 0B Blok 01 Bakırköy 34146 İstanbul, TURKEY



Ref Pack : 2165659

