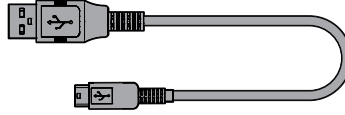




## SOMMARIO

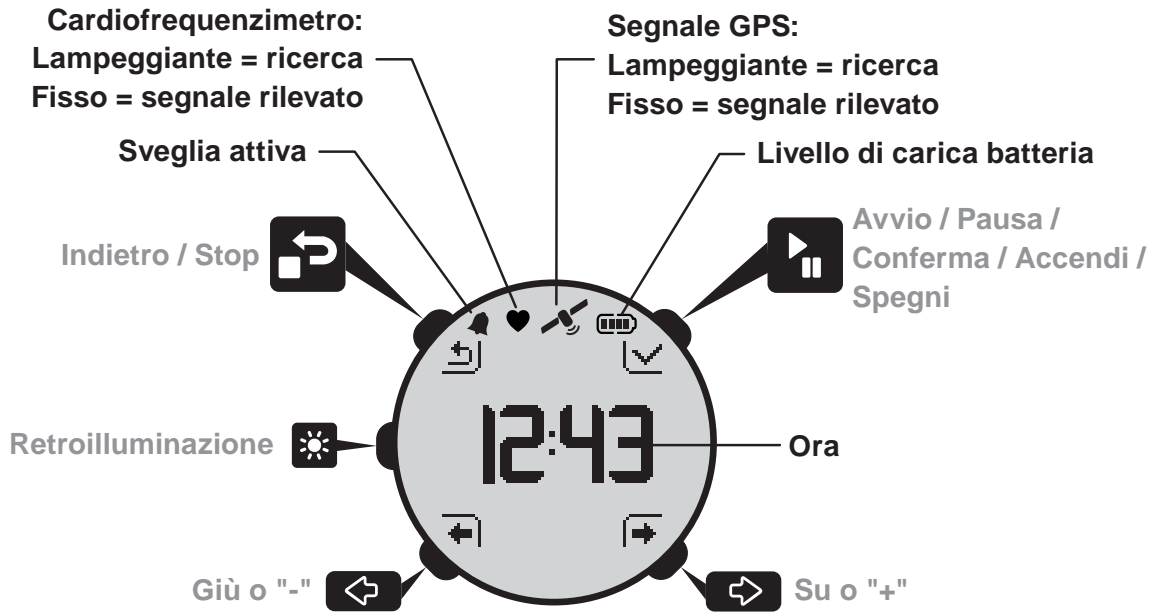
---

1	IMPOSTAZIONI .....	3
1.1	Uso dei pulsanti e significato dei simboli.....	3
1.2	Impostazioni al primo avvio .....	3
1.3	Fascia cardiofrequenzimetro .....	4
1.4	Accesso alla modalità Impostazioni.....	5
1.5	Impostazioni generali .....	6
1.6	Parametri utente.....	8
1.7	Parametri livello frequenza .....	9
1.8	Parametri di visualizzazione .....	10
1.9	Impostazioni cardiofrequenzimetro .....	11
1.10	Maggiori informazioni.....	12
2	COME UTILIZZARE ONMOVE 220 .....	13
2.1	Ricarica .....	13
2.2	Modalità orologio .....	13
2.3	Modalità Attività "Libero" .....	13
2.4	Spegnere ONmove 220 .....	16
3	CRONOLOGIA.....	17
3.1	Cronologia delle sedute di allenamento .....	17
3.2	Come eliminare una seduta di allenamento .....	17
3.3	Come svuotare la memoria .....	18
3.4	Stato memoria .....	18
4	MESSAGGI .....	18
4.1	Segnale GPS e/o cardiofrequenzimetro perso .....	18
4.2	Livello di carica batteria .....	19
4.3	Memoria piena .....	20
5	COME RICARICARE LA BATTERIA .....	21
6	TRASFERIRE E VISUALIZZARE I DATI PERSONALI SU "DECATHLON COACH" .....	21
6.1	Trasferimento dei dati da computer .....	21
6.2	Trasferimento dei dati da smartphone o tablet .....	22
7	CARATTERISTICHE TECNICHE .....	22
8	CONTATTI .....	22
9	AVVERTENZE D'USO .....	23
10	NOTE LEGALI .....	23
10.1	Dichiarazione di conformità CE .....	23
10.2	Smaltimento.....	23



Cavo USB per:

- Ricaricare la batteria
- Trasferire le attività su [deathloncoach.com](http://deathloncoach.com)

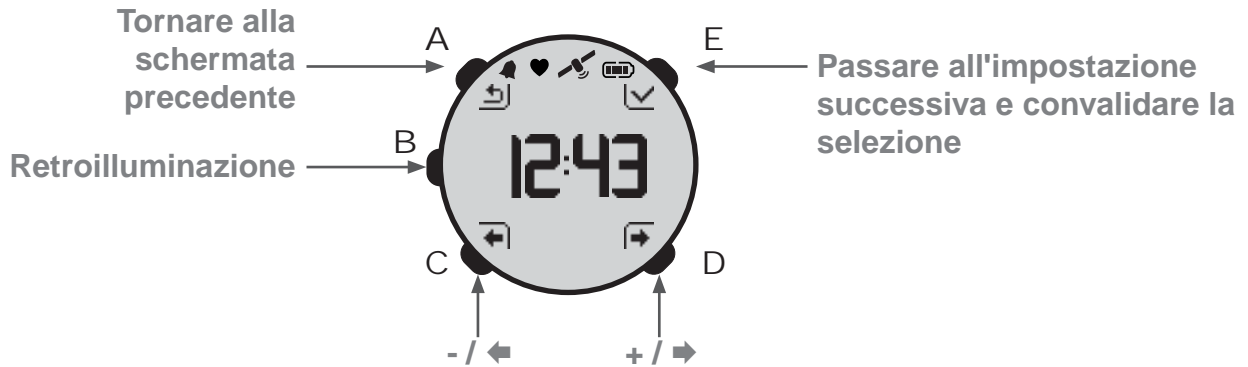


# 1 IMPOSTAZIONI


## 1.1 Uso dei pulsanti e significato dei simboli

### Comandi comuni per tutte le impostazioni:

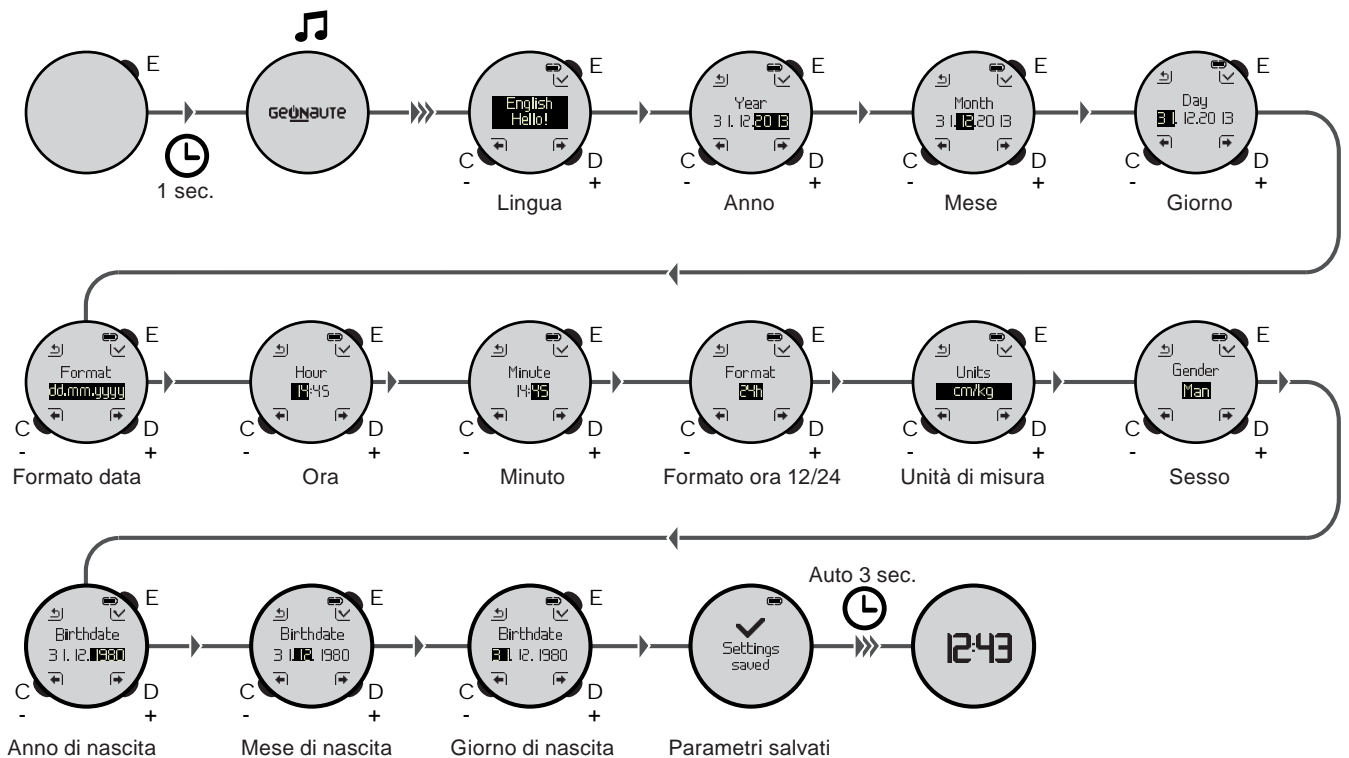
Per modificare i valori delle impostazioni, usare i pulsanti **C** e **D**.



Le impostazioni che presentano il simbolo  permettono di scorrere rapidamente i valori definiti premendo e tenendo premuto il pulsante **E**

Alcune impostazioni/schermate provocano l'emissione di un segnale acustico e sono rappresentate dall'icona .

## 1.2 Impostazioni al primo avvio

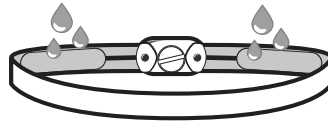


## 1.3 Fascia cardiofrequenzimetro

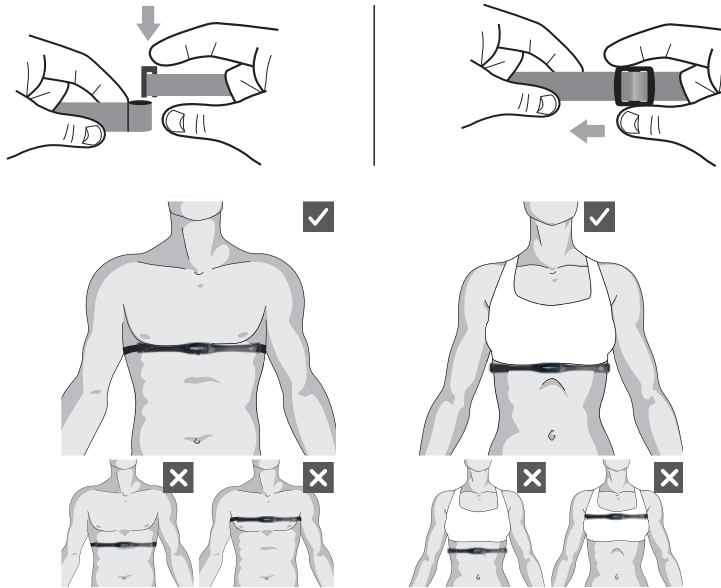
ONmove 220 è compatibile con i cardiofrequenzimetri che sfruttano il protocollo Bluetooth® Smart.

Come indossare la fascia cardiofrequenzimetro:

1 - Inumidire i sensori della fascia.

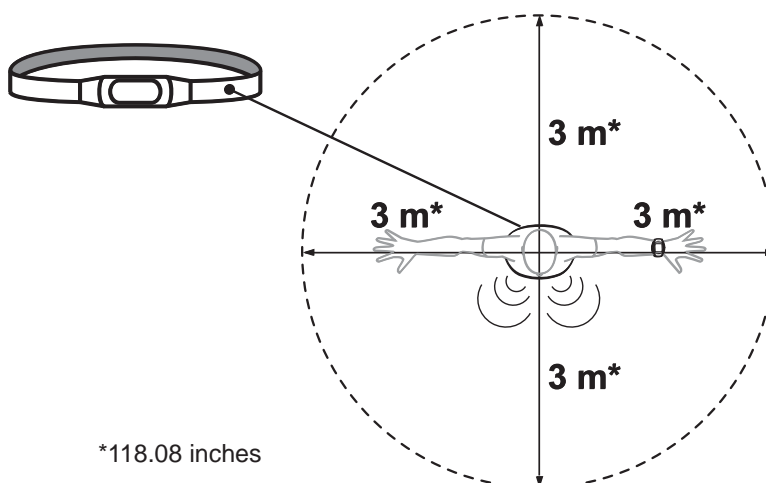


2 - Indossare la fascia a livello del torso



3 - Stringere la fascia assicurandosi che gli elettrodi siano ben aderenti al torso.

Rilevamento del segnale: Quando ONmove 220 cerca il segnale della frequenza cardiaca, controllare che il dispositivo si trovi all'interno dell'area di trasmissione del cardiofrequenzimetro:



\*118.08 inches

## 1.4 Accesso alla modalità Impostazioni

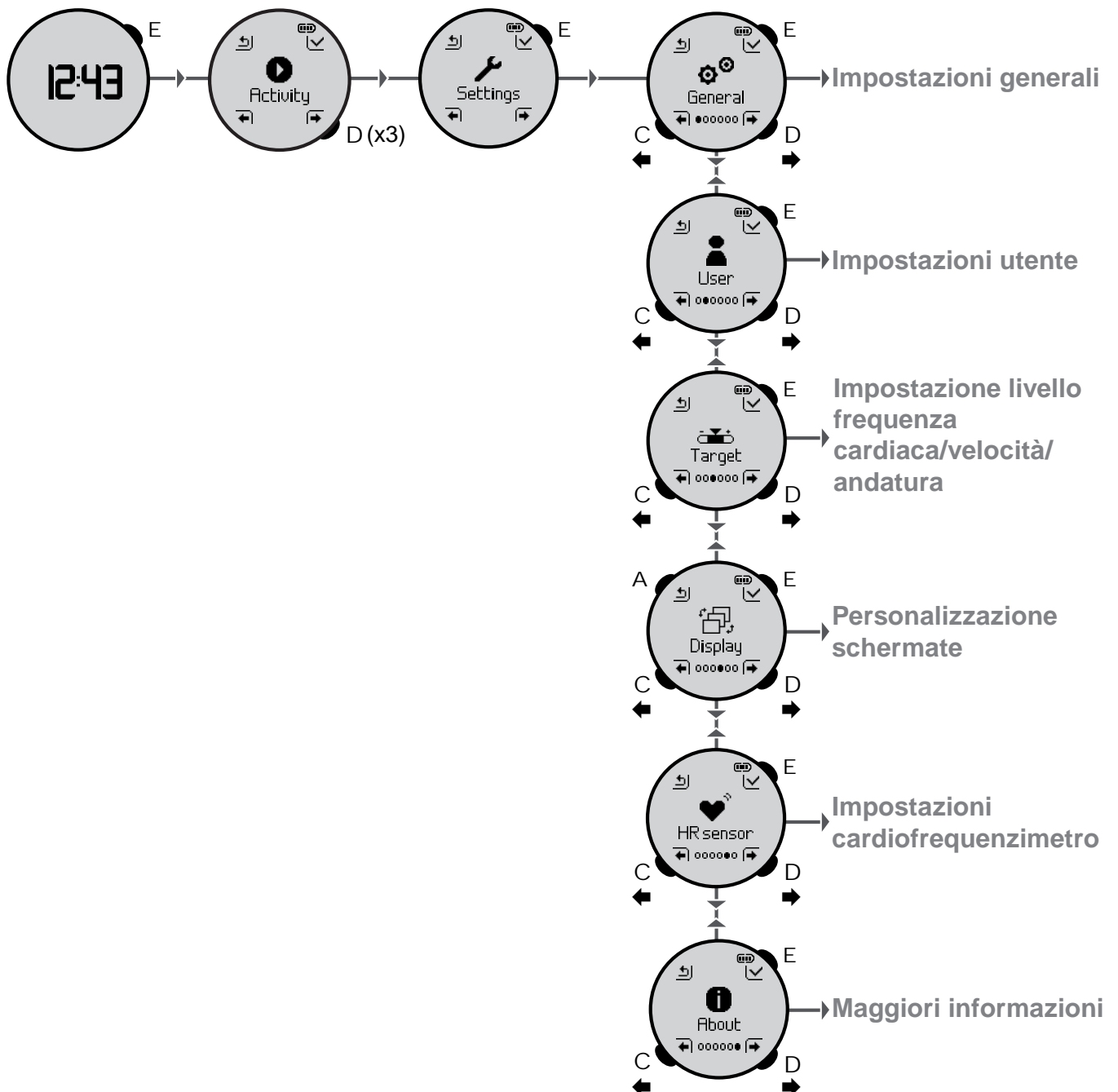
Questo menu permette di accedere alle varie impostazioni di ONmove 220:

- Impostazioni generali.
- Impostazioni utente.
- Impostazione livello frequenza cardiaca/velocità/andatura.
- Personalizzazione schermate.
- Attivazione cardiofrequenzimetro.

- Per accedere al menu principale a partire dalla modalità Orologio, premere **E**.

Spostarsi tra i vari menu usando i tasti **C** (←) e **D** (→) fino a raggiungere la modalità "Impostazioni".

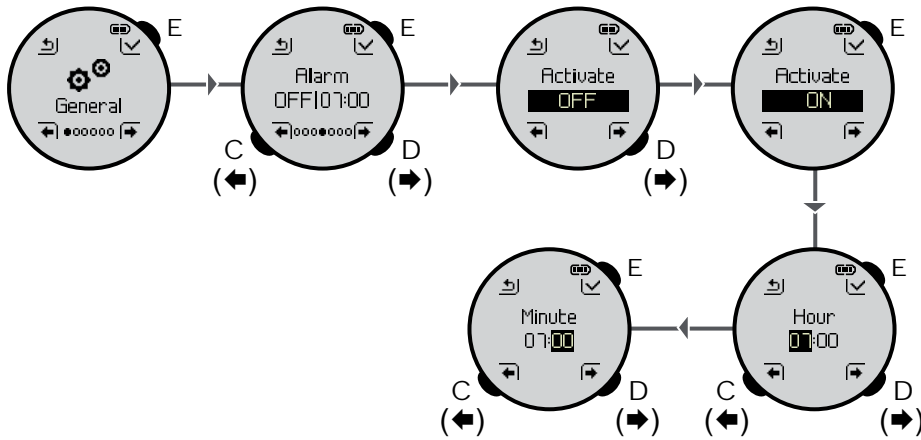
- Premere nuovamente **E** per accedere al menu "Impostazioni".
- Per tornare al menu precedente, premere **A**.



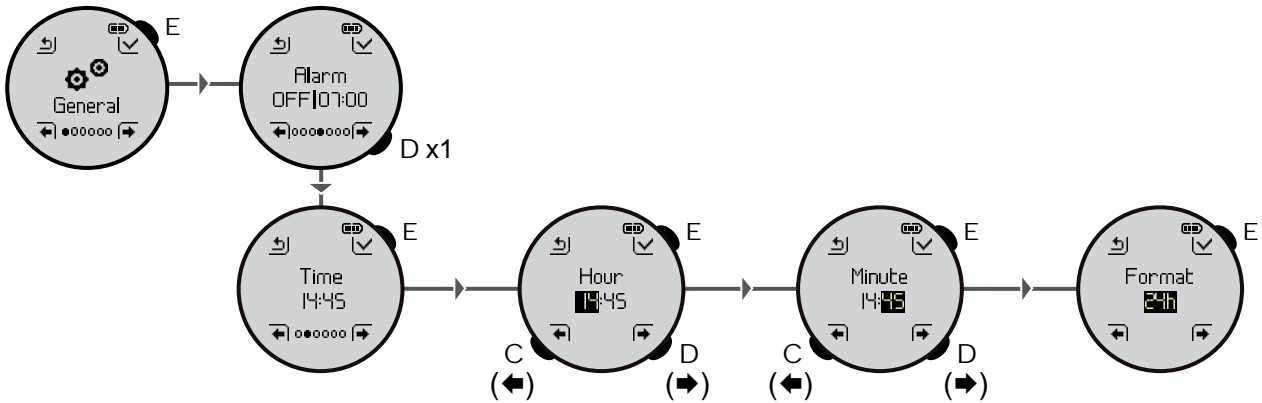
## 1.5 Impostazioni generali

**Nota:** I valori predefiniti sono quelli impostati al primo avvio del dispositivo.

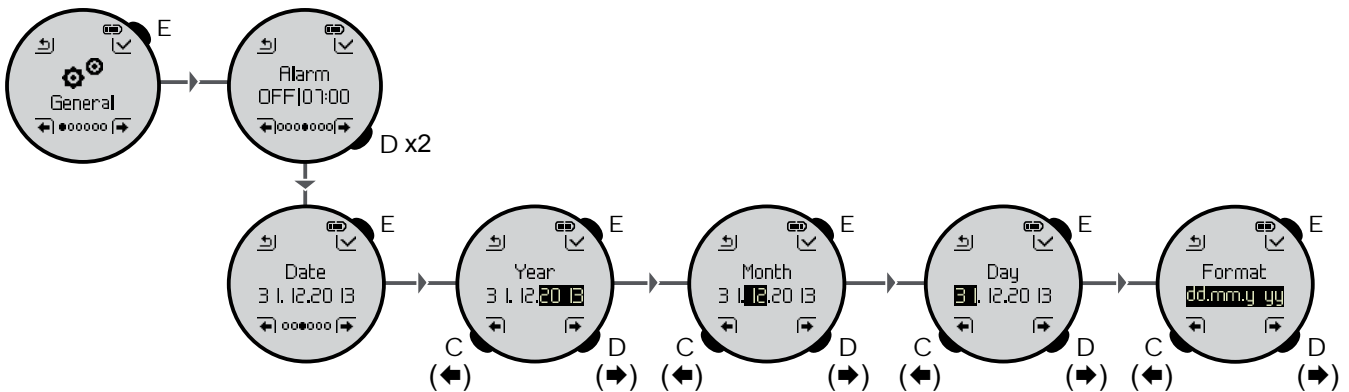
### 1.5.1 Impostazione della sveglia



### 1.5.2 Impostazione dell'ora

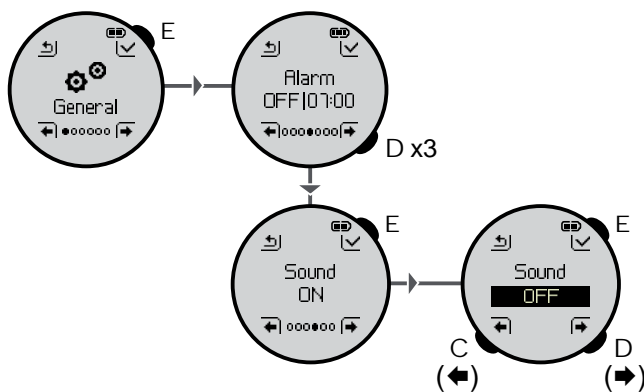


### 1.5.3 Impostazione della data

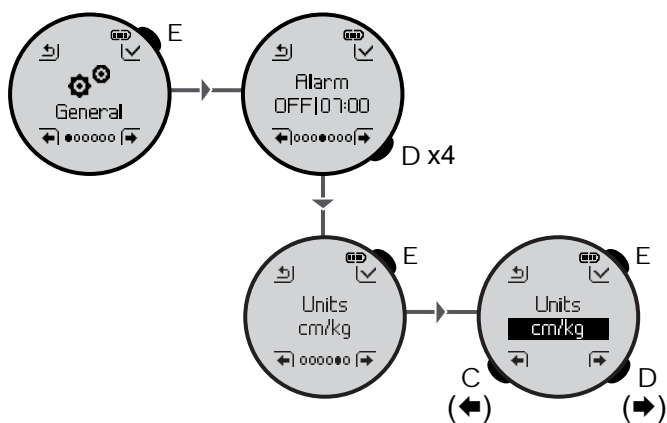


### 1.5.4 Regolazione dell'audio

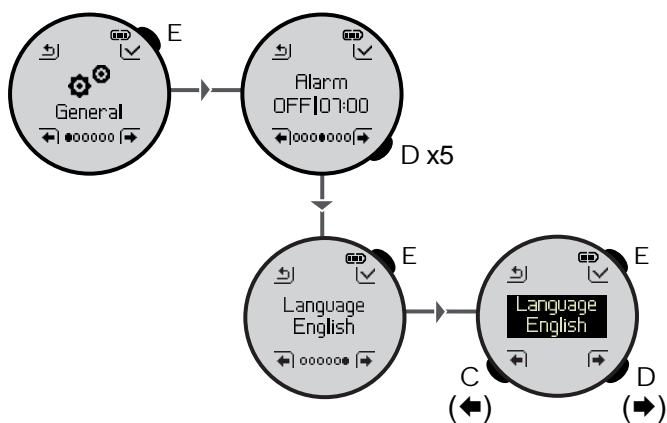
**Nota:** Questa impostazione non concerne la suoneria della sveglia. anche se l'impostazione è su "**OFF**", la sveglia rimane attiva.



### 1.5.5 Impostazione dell'unità di misura

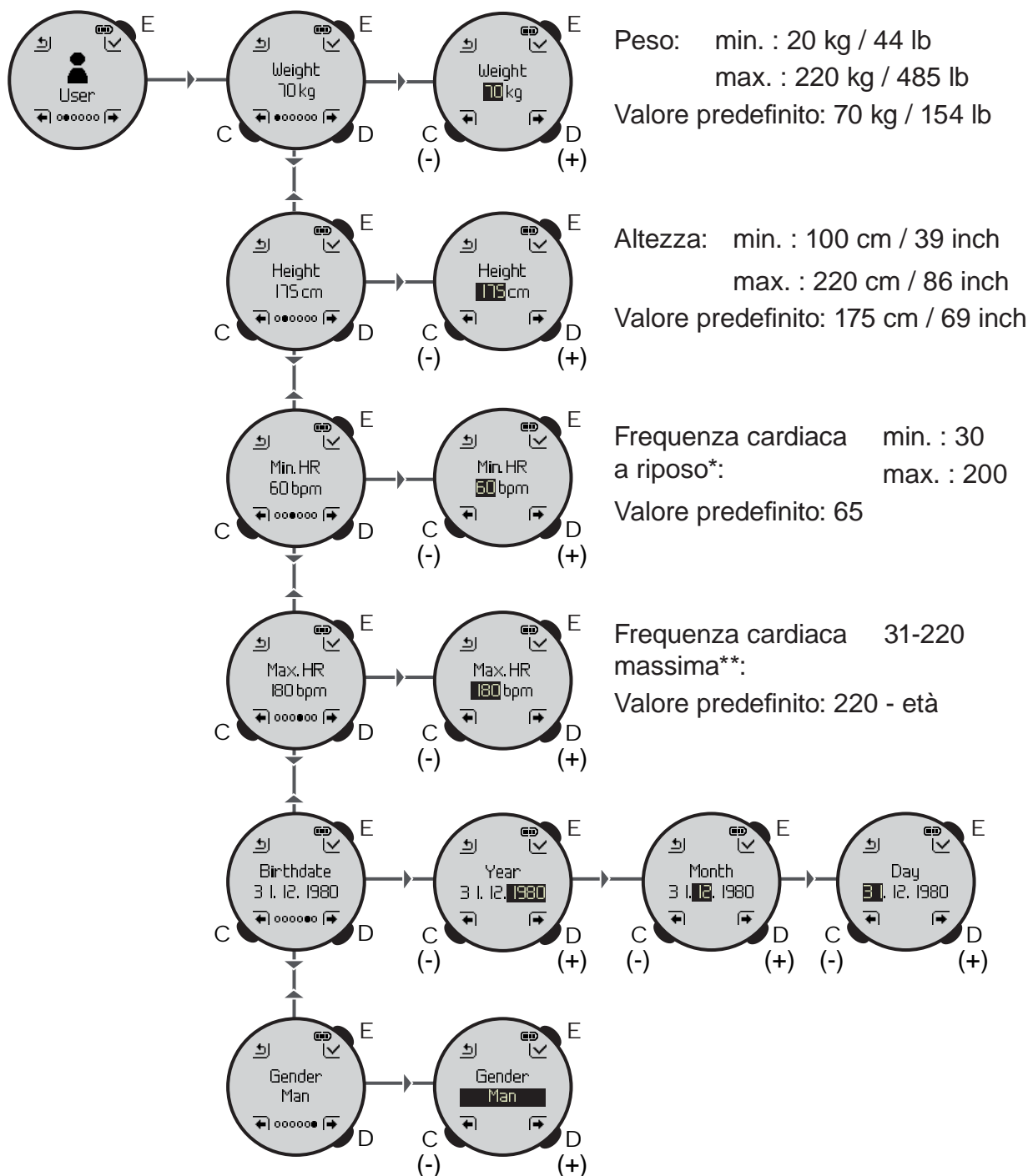


### 1.5.6 Selezione della lingua



## 1.6 Parametri utente

Le impostazioni personali dell'utente vengono sincronizzate automaticamente quando ci si connette al proprio account myGeonaute (v. § 6).



**\*Nota:** Questo valore rappresenta la frequenza cardiaca a riposo e permette di calcolare con maggiore precisione le calorie consumate. Per definire la frequenza cardiaca a riposo, misurarla appena svegli rimanendo allungati oppure misurarla in qualsiasi altro momento della giornata dopo essersi allungati rilassandosi per 5 minuti.

**\*\*Nota:** Questo valore rappresenta il livello di frequenza cardiaca massimo che è possibile raggiungere durante lo sforzo.  
Tale valore viene calcolato automaticamente in base alla formula:  $220 - \text{età} = \text{bpm max.}$

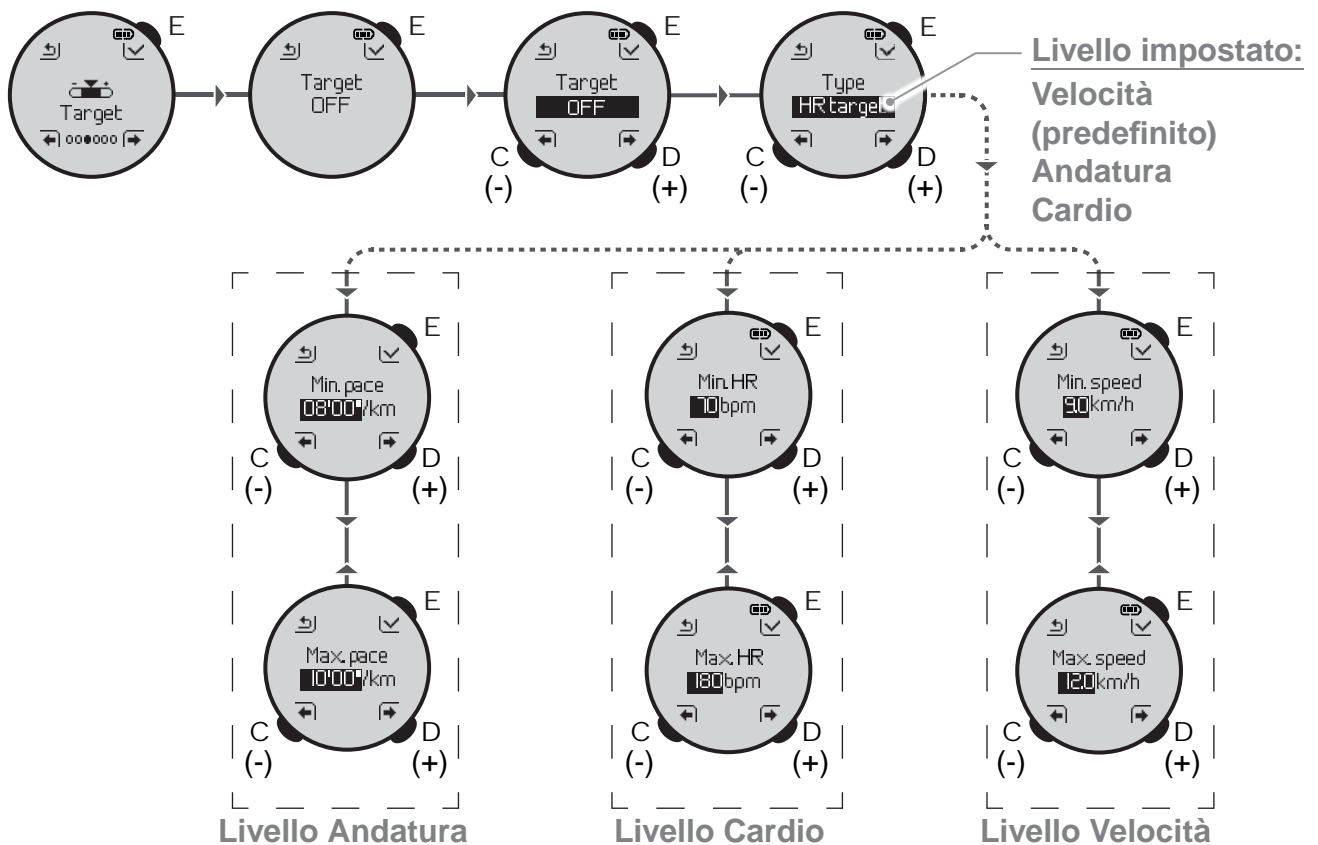


## 1.7 Parametri livello frequenza

Impostando un determinato livello a cui allenarsi è possibile gestire meglio i propri sforzi. Ogni volta che si fuoriesce dalle soglie impostate, il dispositivo emette un segnale acustico. È possibile impostare 3 tipi diversi di livelli: velocità, andatura e cardiofrequenzimetro

**Nota:** L'impostazione "**Livello cardio**" è disponibile solo se il cardiofrequenzimetro è attivato (v. § 1.8).

Quando uno o più livelli di riferimento sono attivati, durante l'attività sul dispositivo è disponibile un ulteriore indicatore che mostra il livello impostato.



Valori dei livelli.

### Livello andatura:

- Andatura min. : da 2' 00" a 60' 00", (valore predefinito: 10' 0")
- Andatura max.: da 1' 00" a 59' 00", (valore predefinito: 8' 0")

### Livello frequenza cardiaca:

- Frequenza cardiaca min.: da 30 a 200 bpm
- Frequenza cardiaca max.: da 40 a 220 bpm

### Livello velocità:

- Velocità min.: da 1 a 98 km/h, (valore predefinito: 9 km/h)
- Velocità max.: da 2 a 99 km/h, (valore predefinito: 12 km/h)

## 1.8 Parametri di visualizzazione

Questo parametro permette di selezionare quali informazioni rendere visibili durante lo svolgimento dell'attività.

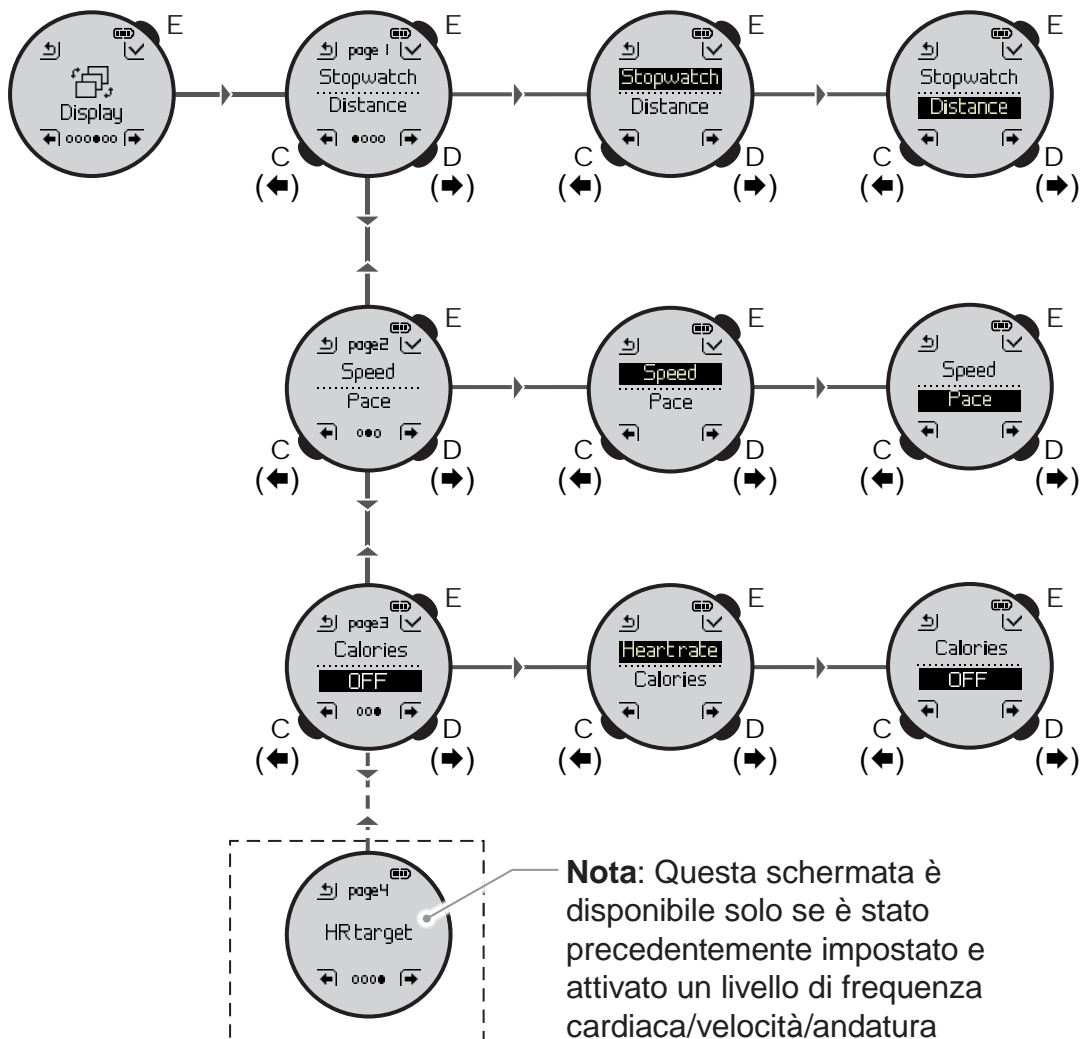
Ogni schermata comprende una o due informazioni predefinite dall'utente.

**Nota:** Per ogni schermata deve essere selezionato almeno un valore da visualizzare.

La grandezza dei caratteri cambia in base al numero di informazioni da visualizzare (una informazione per schermata = caratteri più grandi; due informazioni per schermata = caratteri più piccoli).

Esempio:

- Schermata 1: Cronometro + *Distanza*,
- Schermata 2: Velocità + *Andatura*,
- Schermata 3: Calorie.



### Elenco dei valori disponibili:

- Cronometro
- Velocità istantanea
- Velocità media
- Andatura istantanea
- Andatura media
- Calorie

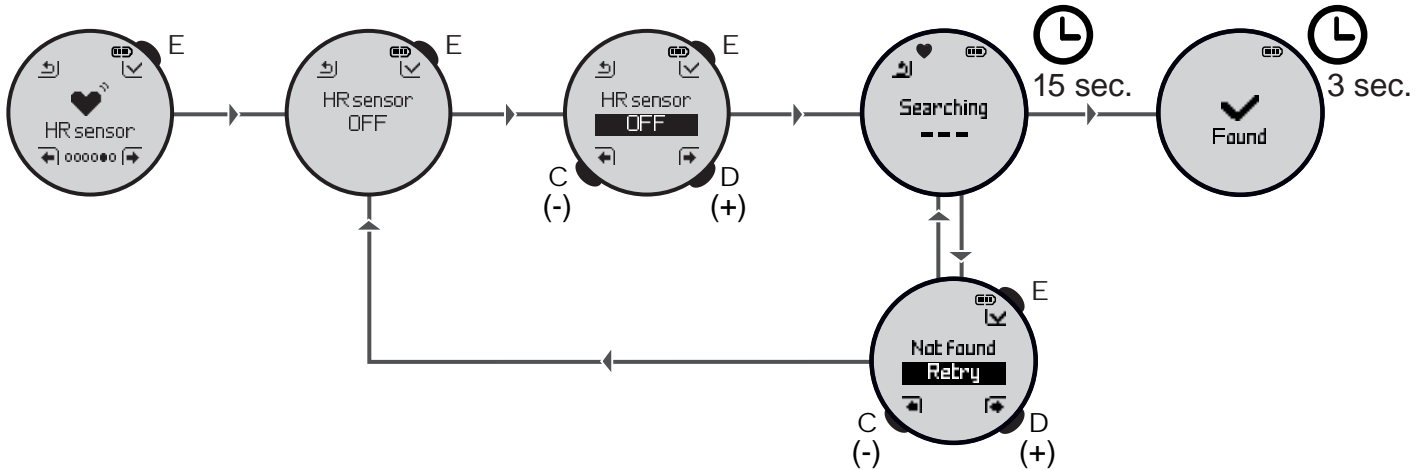
**Frequenza cardiaca** **Nota:** per poter selezionare il valore della frequenza cardiaca il cardiofrequenzimetro deve essere attivato. (v. § 1.8)

## 1.9 Impostazioni cardiofrequenzimetro

### 1.9.1 Attivazione cardiofrequenzimetro

**OFF:** (valore predefinito), quando si inizia un'attività, la ricerca del sensore non viene avviata.

**ON:** quando si inizia un'attività, la ricerca del sensore si avvia automaticamente.

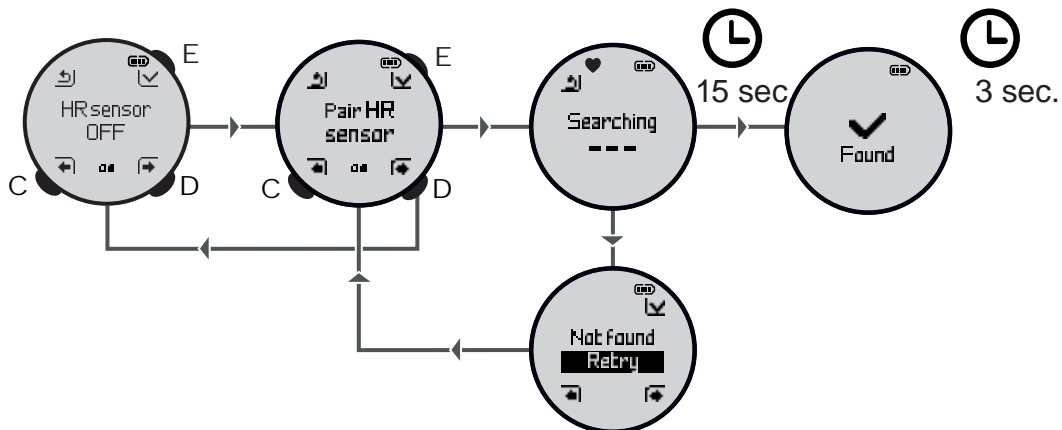


Quando si attiva il cardiofrequenzimetro per la prima volta, il dispositivo avvia automaticamente la ricerca della fascia. La ricerca permette di associare il cardiofrequenzimetro al dispositivo ONmove 220; tale operazione viene definita "Abbinamento".

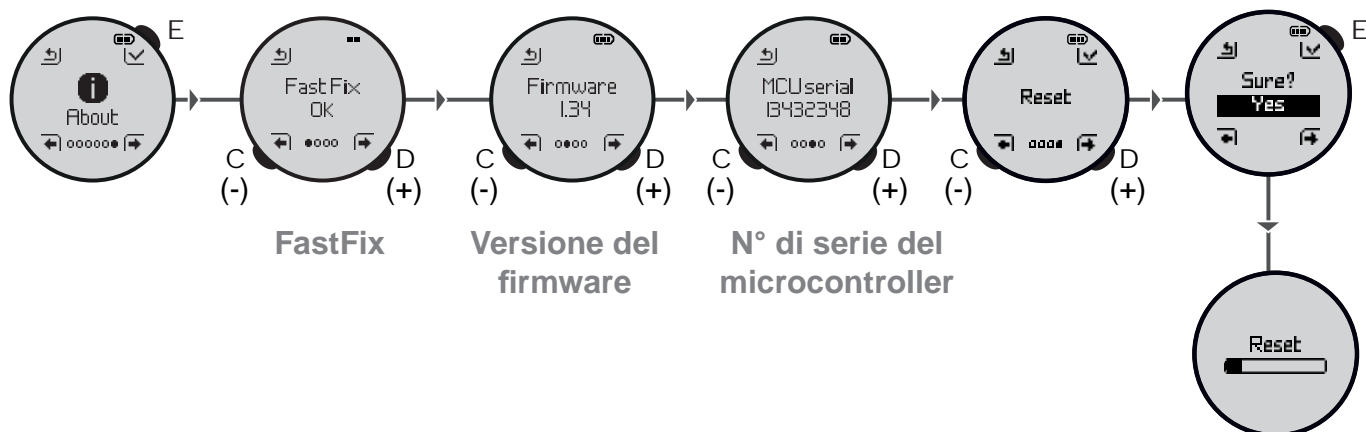
Dopo aver eseguito l'abbinamento, il cardiofrequenzimetro viene memorizzato dal dispositivo.

L'abbinamento deve essere eseguito quando si usa il cardiofrequenzimetro per la prima volta, quando si cambia cardiofrequenzimetro o quando il dispositivo ONmove 220 viene reinizializzato.

### 1.9.2 Abbinamento del cardiofrequenzimetro



## 1.10 Maggiori informazioni



### 1.10.1 FastFix

Per individuare la posizione dell'utente ONmove 220 ha bisogno di rilevare almeno 4 segnali satellitari.

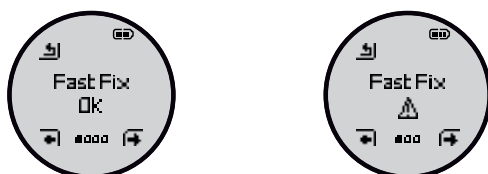
Il sistema FastFix permette al dispositivo di predire la traiettoria dei satelliti per un totale di 7 giorni.

Così facendo ONmove 220 conosce la loro posizione già prima di avviare la ricerca.

In tal modo è possibile rilevare il segnale in meno di 30 secondi anche se è debole o se l'area in cui ci si trova è parzialmente coperta.

Per sapere se FastFix è aggiornato sarà sufficiente accedere al menu "Maggiori informazioni".

Per aggiornare FastFix, sincronizzare il dispositivo tramite il software ONconnect.



### 1.10.2 Firmware

Il firmware è il software interno del dispositivo. Esso può essere aggiornato per apportare modifiche correttive o aggiungere nuove funzioni al prodotto.

La presenza di eventuali aggiornamenti viene notificata all'utente ogni volta che si sincronizza il dispositivo tramite il software ONconnect.

Per poter usufruire delle ultime modifiche disponibili, si consiglia di controllare di avere sempre installata la versione del firmware più recente.

### 1.10.3 MCU Serial

Il numero MCU Serial può essere richiesto dall'assistenza clienti in caso di problemi con il prodotto.

### 1.10.4 Reset

La funzione Reset permette di reinizializzare il dispositivo. Attenzione: in caso di reinizializzazione, le sedute effettuate, le impostazioni e i parametri modificati saranno cancellati.

## 2 COME UTILIZZARE ONMOVE 220

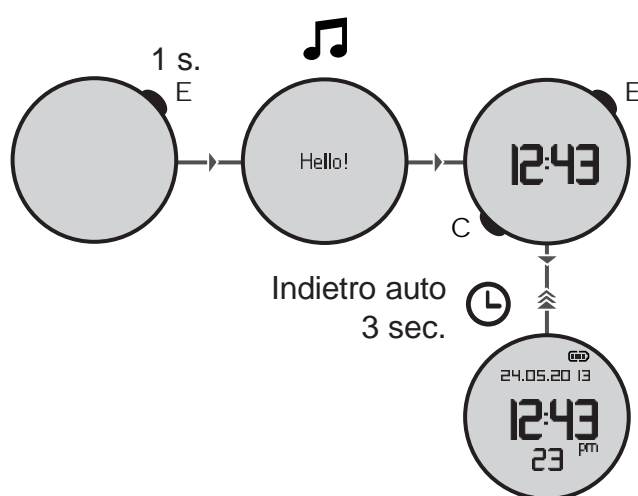
### 2.1 Ricarica

Prima di utilizzare ONmove 220 per la prima volta si consiglia di effettuare una ricarica completa della batteria. Per una ricarica completa della batteria occorre circa 1h30mn. Una volta ricaricato, il dispositivo ha un'autonomia di 7 ore in modalità GPS e di 10 giorni in modalità orologio. ONmove 220 si ricarica semplicemente collegandolo alla porta USB del computer o a un adattatore USB 5V-1A.

### 2.2 Modalità orologio



Quando l'orologio è acceso, la modalità Orologio è accessibile in ogni momento.

Per accendere l'orologio, tenere premuto il pulsante **E** per 1 secondo.



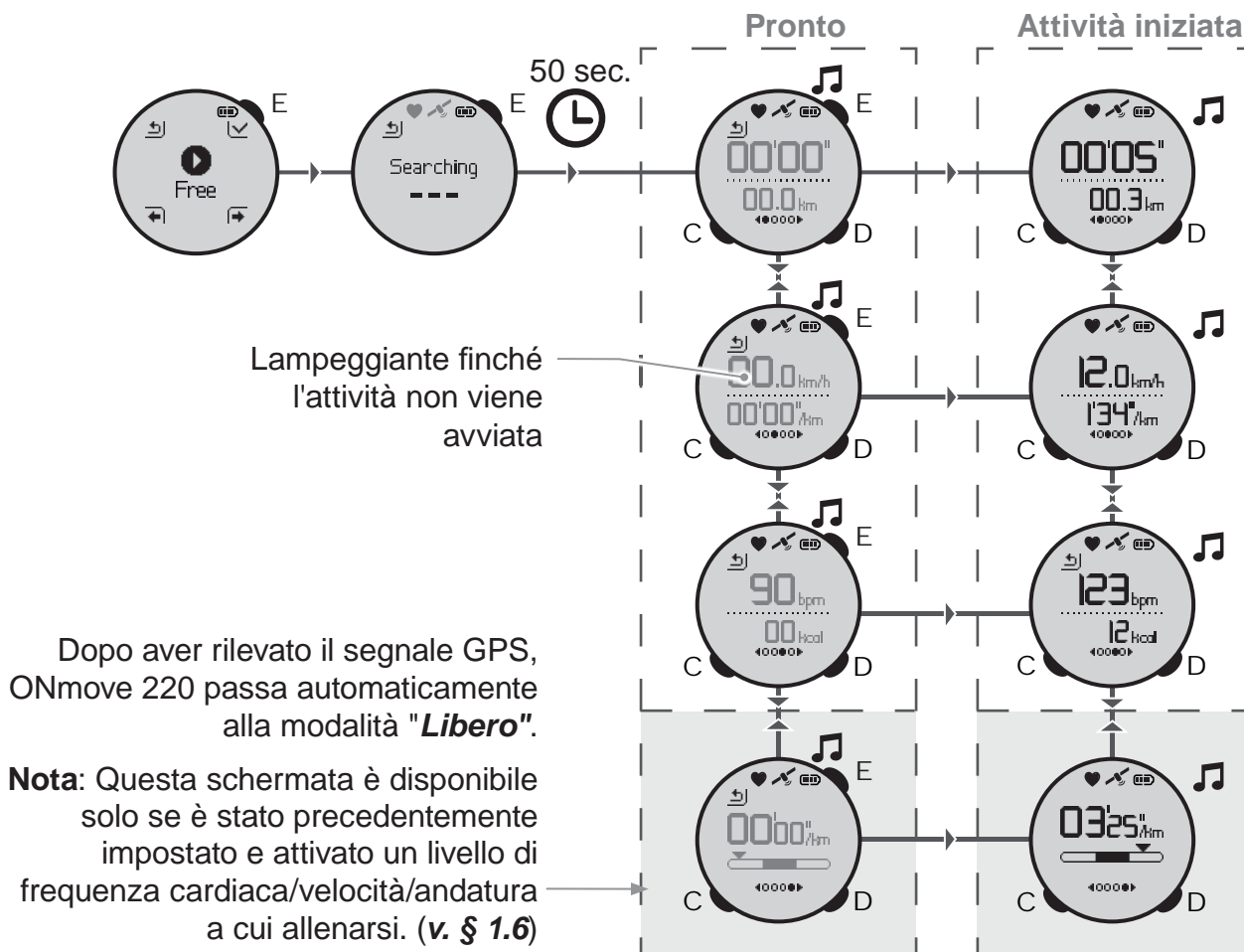
### 2.3 Modalità Attività "Libero"

- Per accedere alla modalità "Libero", premere **E** a partire dalla modalità Orologio.  
Nota: Quando la memoria di ONmove 220 è piena, il dispositivo emette un segnale acustico e sullo schermo compare la scritta "Memoria piena". In seguito all'utente vengono proposte due alternative:
  - liberare spazio in memoria cancellando delle sedute;
  - oppure sovrascrivere automaticamente le sedute di allenamento meno recenti.
- Selezionare la modalità "Libero" premendo il pulsante **E**. La ricerca del segnale GPS e/o del cardiofrequenzimetro si avvia automaticamente.

Durante la ricerca le icone  e  lampeggiano. La ricerca del segnale GPS può richiedere da 15 secondi fino a 1 minuto di tempo a seconda delle condizioni di ricezione. Quando il segnale GPS viene individuato, il dispositivo emette un segnale acustico.

Nota: La qualità di ricezione del segnale satellitare è sensibilmente influenzata dall'ambiente in cui ci si trova e dagli spostamenti effettuati. Per rendere la ricezione migliore, se possibile, si consiglia di:

- Posizionarsi in un luogo libero da ostacoli e lontano dagli edifici circostanti evitando di mettersi sotto un albero.
- Rimanere immobili mentre il segnale viene rilevato.
- Per ottimizzare la ricezione del segnale si consiglia di aggiornare FastFix sincronizzando il proprio dispositivo con il software ONconnect. (v § 1.10.1)




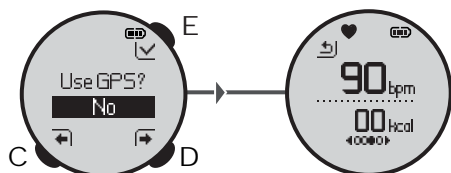
■ Per avviare l'attività, premere E; si avverte un segnale acustico.

Durante l'attività, per modificare la visualizzazione delle schermate definita all'interno dei parametri di visualizzazione premere C o D (v. § 1.7).


### 2.3.1 GPS o cardiofrequenzimetro non rilevato


**Caso 1:** segnale GPS non rilevato.

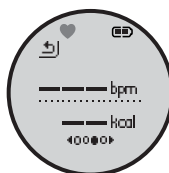
L'attività può essere avviata anche senza segnale GPS. **In tal caso i valori "Velocità", "Andatura" e "Distanza" e l'icona  non saranno visualizzati.**



**Caso 2:** cardiofrequenzimetro non rilevato.

L'attività può essere avviata anche senza cardiofrequenzimetro. **In tal caso i valori "BPM" e "Calorie" non saranno visualizzati.** La ricerca del segnale del cardiofrequenzimetro, tuttavia, continuerà per altri 15 minuti e l'icona  lampeggerà.

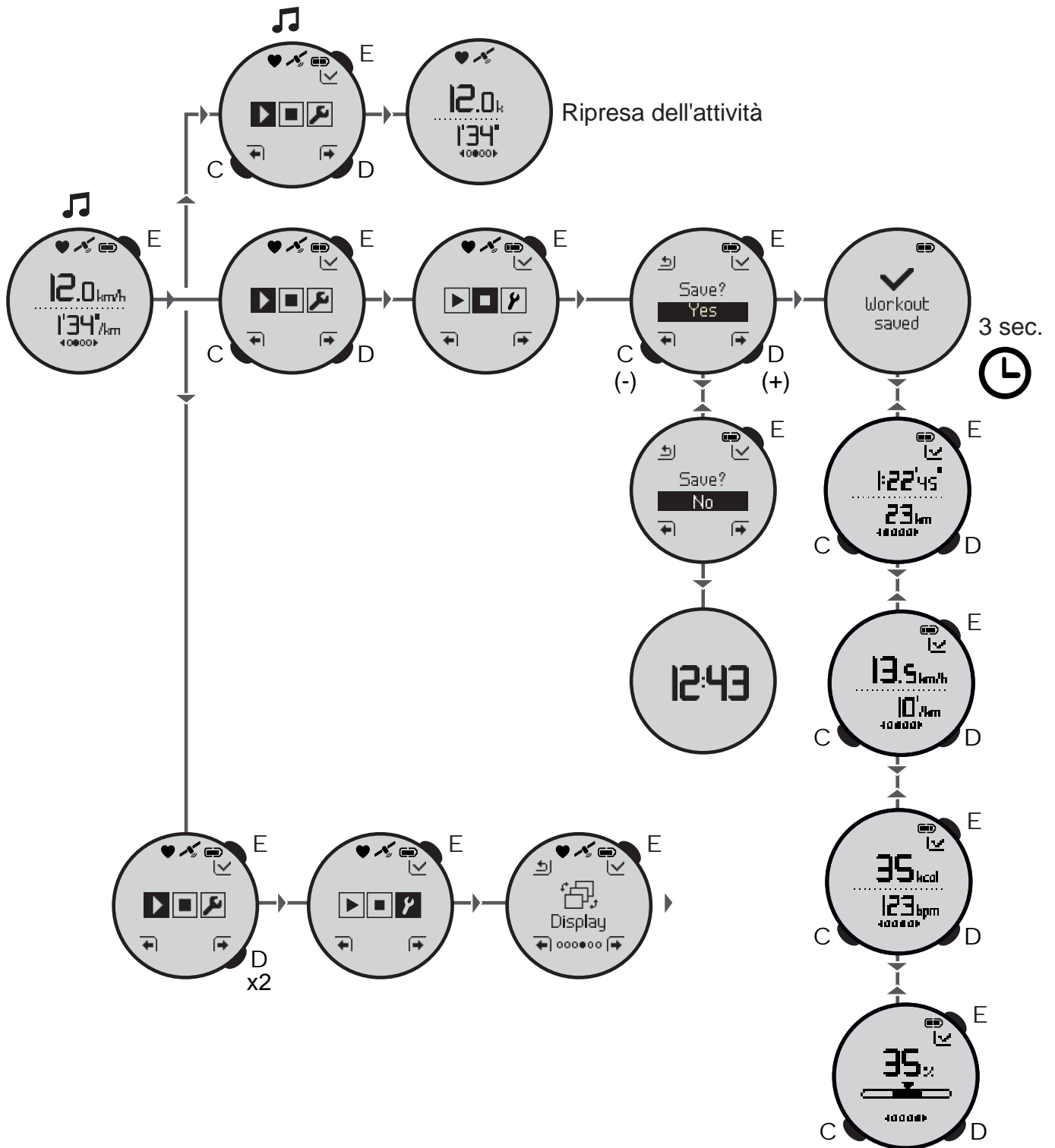
Se il segnale non dovesse essere rilevato entro 15 minuti, la ricerca verrà interrotta automaticamente e l'icona  non sarà più visualizzata.



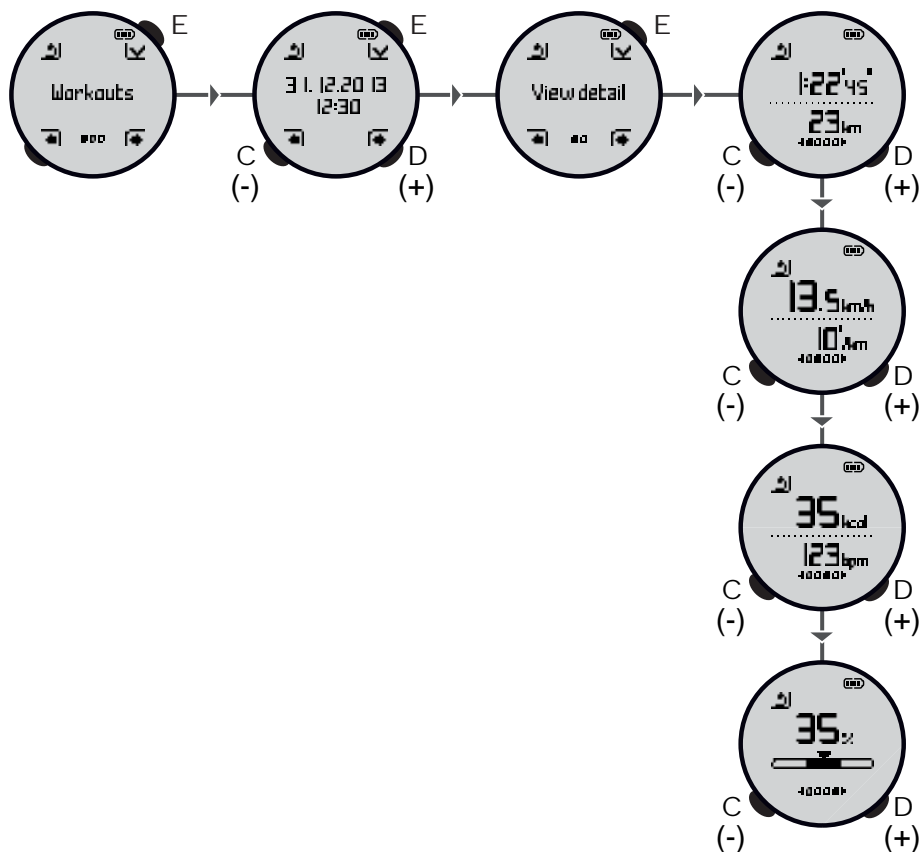
### 2.3.2 Interrompere l'attività (o metterla in pausa)

Questa azione permette all'utente di:

- Salvare l'attività,
- Abbandonare l'attività,
- Accedere alle impostazioni del dispositivo.



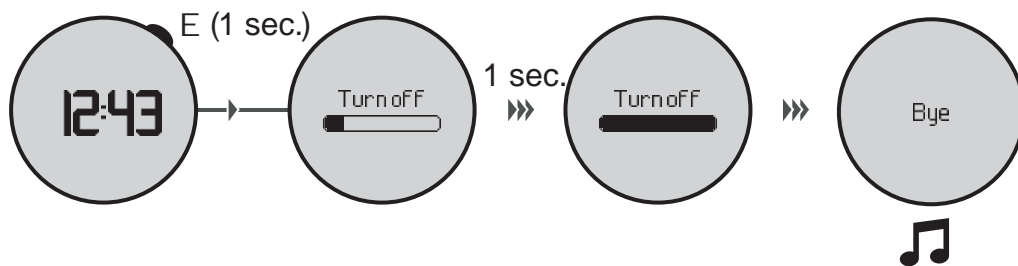
### 2.3.3 Come visualizzare un'attività dopo averla salvata



## 2.4 Spegner ONmove 220

Tranne in casi eccezionali (ad esempio in Modalità Attività), per ridurre il consumo di energia della batteria e farla durare più a lungo ONmove 220 può essere spento in qualsiasi momento.

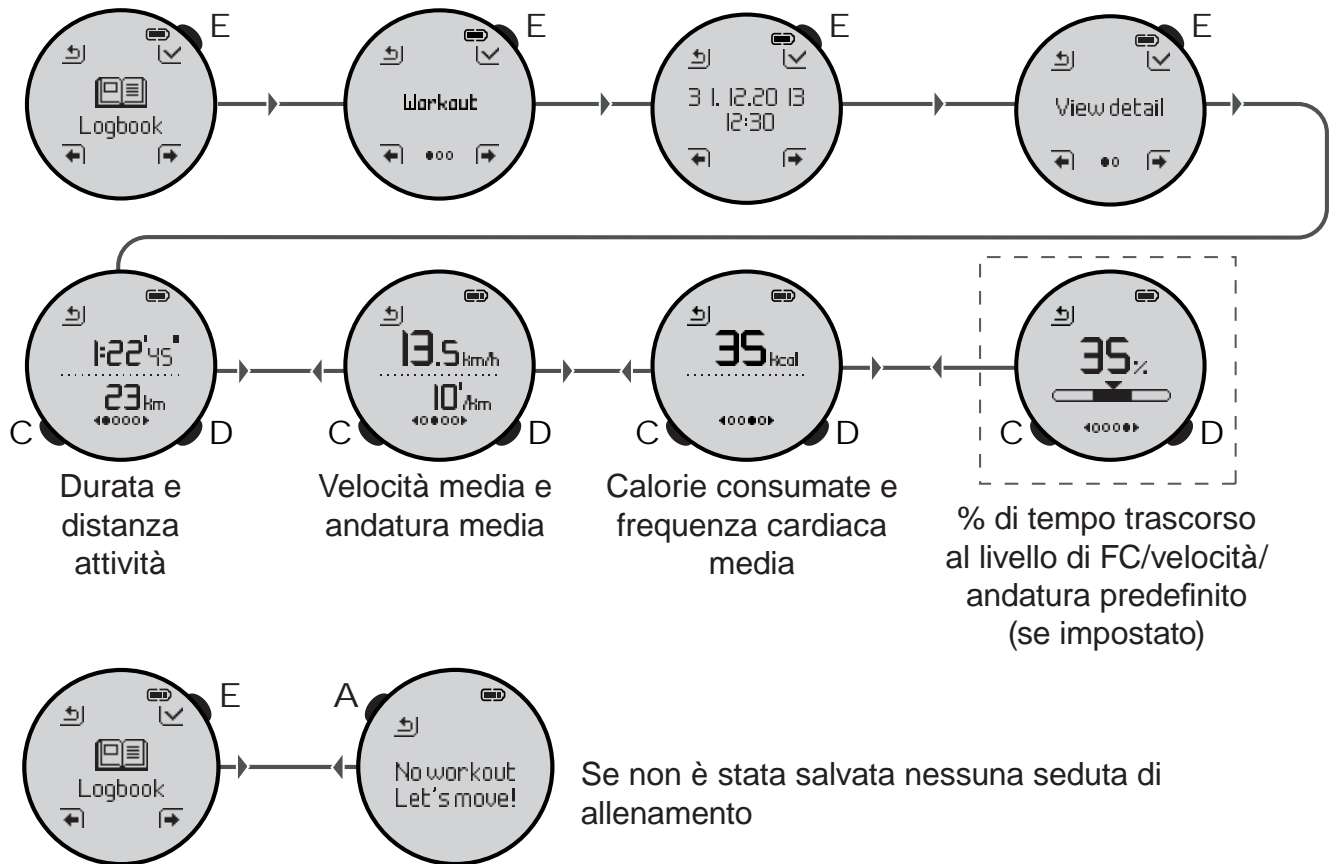
- Premere e tenere premuto **E** (1 secondo)



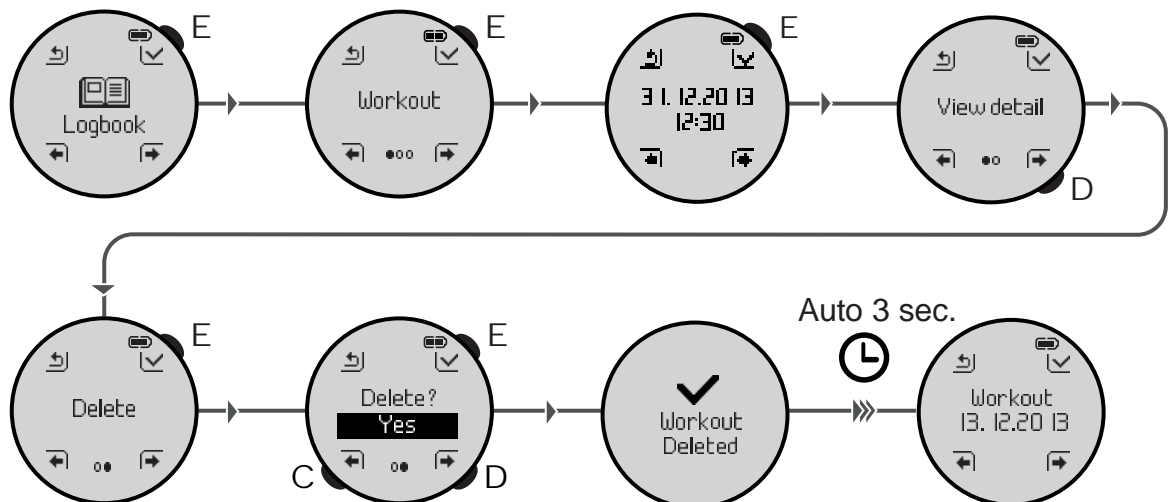


### 3 CRONOLOGIA

#### 3.1 Cronologia delle sedute di allenamento



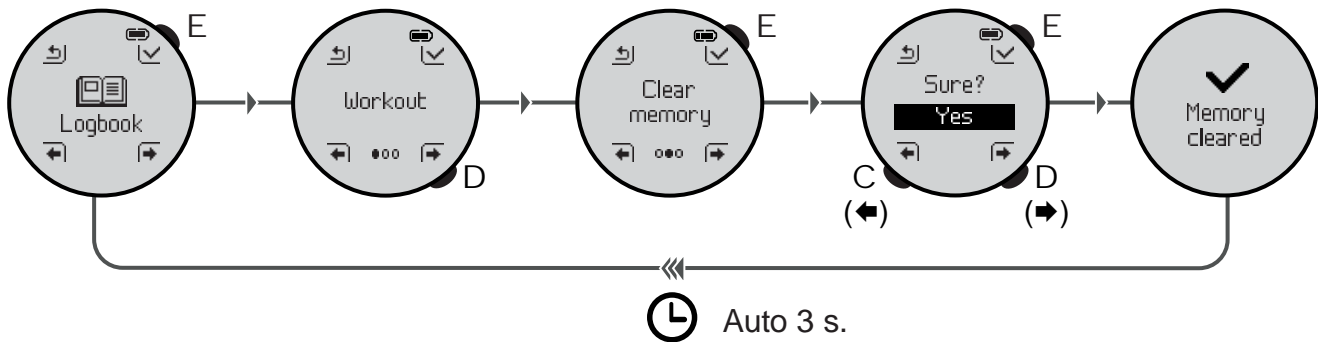
#### 3.2 Come eliminare una seduta di allenamento



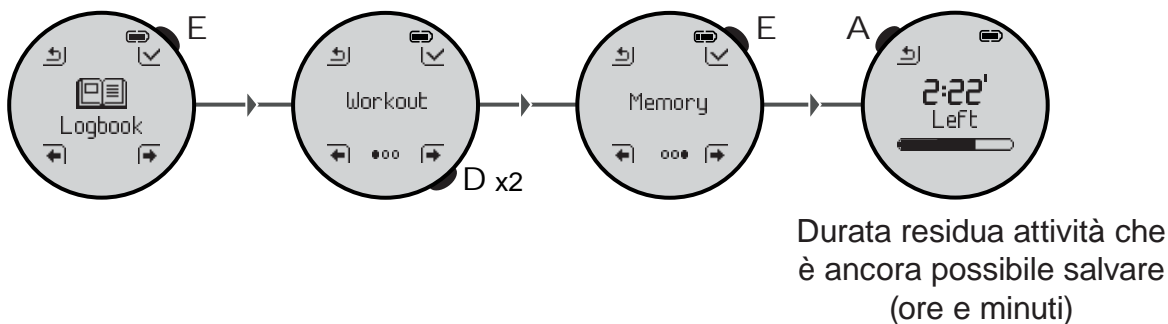
Dopo aver eliminato una seduta di allenamento verrà visualizzata l'ultima seduta salvata.

■ Per tornare al menu Cronologia, premere A.

### 3.3 Come svuotare la memoria



### 3.4 Stato memoria



## 4 MESSAGGI

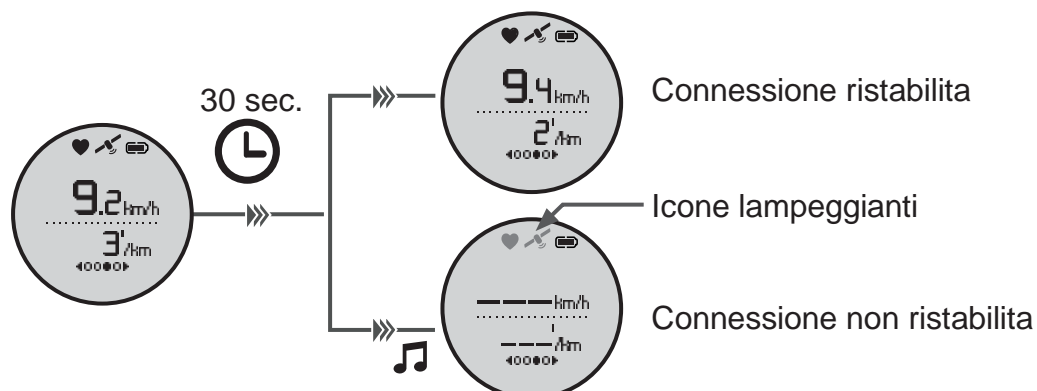
### 4.1 Segnale GPS e/o cardiofrequenzimetro perso

Quando la connessione GPS o quella con il cardiofrequenzimetro viene persa, si avvia automaticamente una ricerca del segnale della durata di 30 secondi.

Durante la ricerca i valori visualizzati sono statici e i simboli e lampeggiano.

Se la connessione non viene ristabilita entro 30 secondi, sul display al posto dei valori "**Velocità**" e "**Andatura**" compare la scritta < - - - >, mentre la "**Distanza**" rimane fissa e il dispositivo emette un segnale acustico (bip).

Le icone e continueranno a lampeggiare e la ricerca proseguirà automaticamente finché il segnale non sarà ristabilito.



## 4.2 Livello di carica batteria

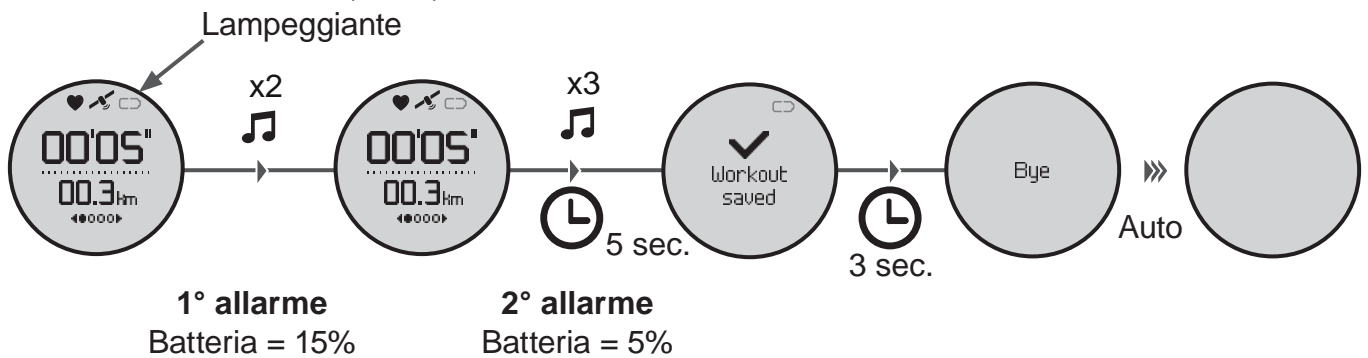
### 4.2.1 Batteria ONmove 220

Ci sono 3 livelli di allarme:

- Quando la batteria raggiunge il 15% di carica, l'indicatore lampeggia e vengono emessi 2 segnali acustici (bip).
  - Quando la batteria raggiunge il 10% di carica, vengono emessi 2 segnali acustici (bip).
  - Quando la batteria raggiunge il 5% di carica, vengono emessi 3 segnali acustici (bip).
- quando la batteria è completamente scarica il dispositivo si spegne.

Se è in corso un'attività, essa viene automaticamente salvata nella cronologia prima che ONmove 220 si spenga.

#### ■ Ricaricare la batteria (v. § 5)



### 4.2.2 Batteria fascia cardiofrequenzimetro

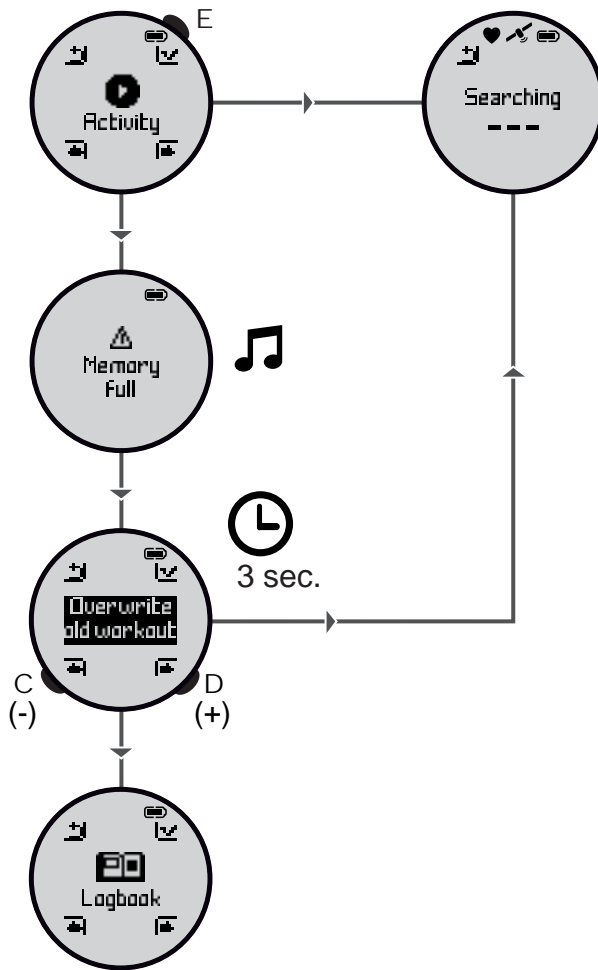
Quando il livello di carica del cardiofrequenzimetro è basso, sul display compare un apposito messaggio.



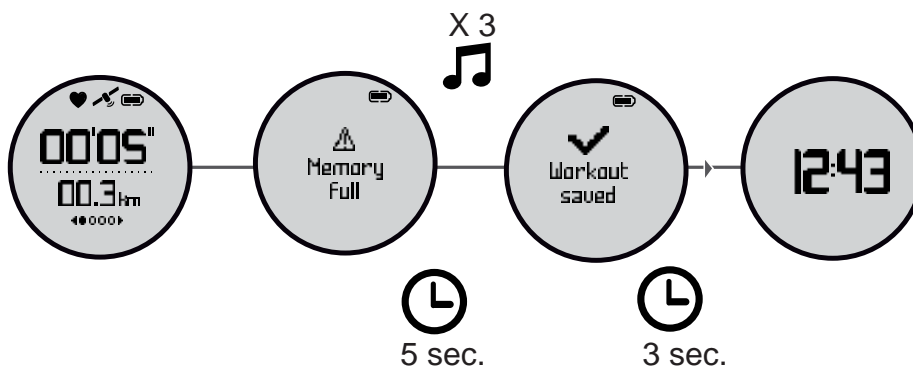
Sostituire la pila del cardiofrequenzimetro (fare riferimento al manuale d'istruzioni del cardiofrequenzimetro)

## 4.3 Memoria piena

### 4.3.1 Memoria piena prima di iniziare l'attività



### 4.3.2 Memoria piena durante lo svolgimento dell'attività



## 5 COME RICARICARE LA BATTERIA

Per ricaricare la batteria del dispositivo esistono 2 possibilità:

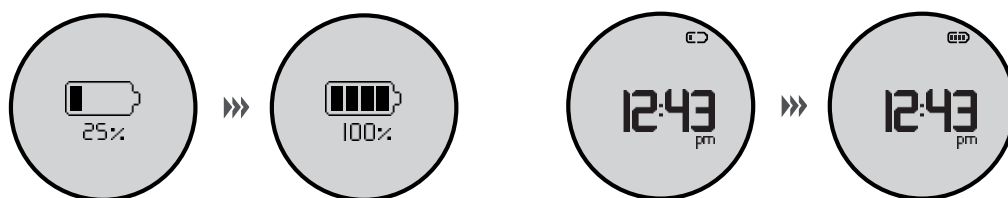
### ■ Ricarica tramite computer

Quando si ricarica tramite computer, sul dispositivo viene visualizzata la schermata USB e l'indicatore della batteria è attivo e indica il livello di carica. I menu non sono accessibili.



### ■ Ricarica tramite rete (adattatore non incluso) o batteria autonoma

Quando si ricarica tramite rete, sul dispositivo viene visualizzata la schermata batteria che indica il livello di carica. Ricaricando il dispositivo con questa modalità è possibile continuare ad usarlo anche durante la ricarica.

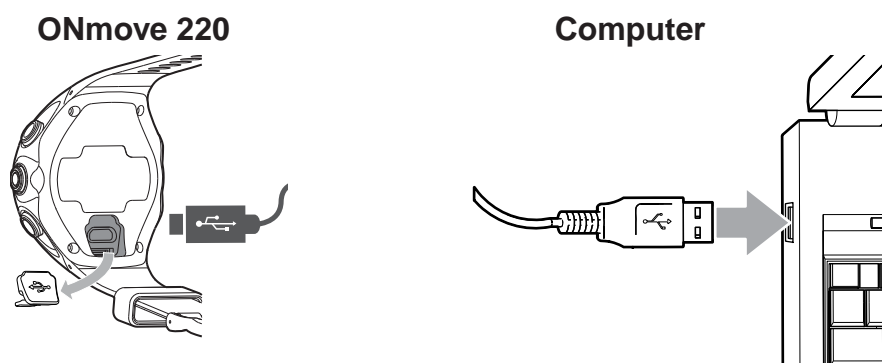


Ricarica tramite rete,  
ONmove 220 spento

Ricarica tramite rete,  
ONmove 220 acceso

## 6 TRASFERIRE E VISUALIZZARE I DATI PERSONALI SU "DECATHLON COACH"

### 6.1 Trasferimento dei dati da computer



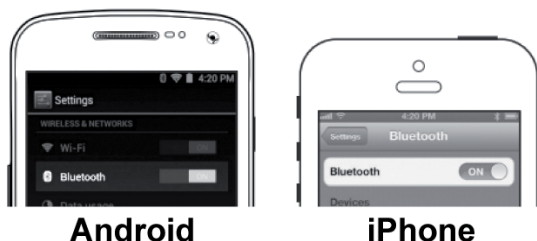
- Collegare ONmove 220 al computer e connettersi al sito Internet: [support.geonaute.com](http://support.geonaute.com)
- Scaricare e installare il software ONconnect seguendo le istruzioni che compaiono sullo schermo.
- Avviare il software ONconnect, quindi creare un account sul sito o, se si è già in possesso di un account personale, eseguire l'accesso.
- Le sedute di allenamento vengono visualizzate dal software ONconnect.
- Selezionare le sedute che si desidera trasferire e lo sport praticato, quindi cliccare su "Decathlon Coach" / "MyGeonaute.com".
- Dopo aver inviato le sessioni, consultare il proprio account [myGeonaute.com](http://myGeonaute.com) per visualizzarne i dettagli.

## 6.2 Trasferimento dei dati da smartphone o tablet

ONmove 220 consente di trasferire in modo semplice le sedute di allenamento a partire da smartphone o tablet che sfruttano la tecnologia Bluetooth® Smart.

Per controllare che lo smartphone o il tablet che si desidera utilizzare sia compatibile, consultare il sito: [support.geonaute.com/bluetooth](http://support.geonaute.com/bluetooth).

- Scaricare l'applicazione **myGeonaute connect** su App Store™ o Google Play™
- Attivare il Bluetooth® dello smartphone/tablet



- Avviare l'applicazione e selezionare la funzione di rilevamento del nuovo dispositivo
- Seguire le istruzioni fornite dall'applicazione per collegare il dispositivo e trasferire e visualizzare le sedute.

**Nota:** I dispositivi Bluetooth® Smart come ONmove 220 non compaiono all'interno dell'elenco delle periferiche Bluetooth® del/lo tablet/smartphone. L'associazione (abbinamento) tra l'orologio e lo smartphone o il tablet può essere eseguita esclusivamente tramite l'applicazione myGeonaute.

## 7 CARATTERISTICHE TECNICHE

Specifiche	
<b>Peso</b>	51 g / 0.1 lb / 1.8 oz
<b>Batteria</b>	Ricaricabile agli ioni di litio
<b>Impermeabilità</b>	IPX7 (resistente agli schizzi di acqua)
<b>Collegamenti</b>	Micro USB
<b>Autonomia</b>	7 ore in modalità GPS 6,5 ore in modalità GPS e Cardiofrequenzimetro 10 giorni in modalità Orologio
<b>Tempo di ricarica</b>	1,5 ore

## 8 CONTATTI

Siamo a tua completa disposizione per eventuali feedback sulla qualità, la funzionalità o l'uso dei nostri prodotti: <http://support.geonaute.com>

Ci impegniamo a rispondervi il più rapidamente possibile.

## 9 AVVERTENZE D'USO

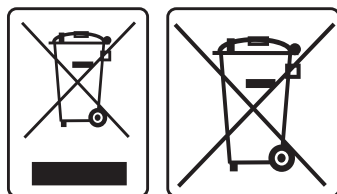


## 10 NOTE LEGALI

### 10.1 Dichiarazione di conformità CE

**CE** Con la presente, DECATHLON dichiara che il dispositivo ONmove 220 è conforme ai requisiti minimi e alle altre relative disposizioni della direttiva 1999/5/CE. La dichiarazione di conformità CE è disponibile al seguente link:  
<http://support.geonaute.com/it-IT/declaration-de-conformite>

### 10.2 Smaltimento



Questo prodotto e la pila in esso contenuta non possono essere gettati insieme ai rifiuti domestici e necessitano di una raccolta differenziata speciale. Portare le pile e il prodotto elettronico non più utilizzabile in un apposito spazio di raccolta per poterli riciclare. Riciclando i rifiuti elettronici si contribuisce a salvaguardare l'ambiente e a proteggere la salute delle persone.

# GEONAUTE.COM

Made in Taiwan  
Fabricado em Taiwan  
Произведено в Тайване  
İmal edildiği yer Tayvan  
台灣製造  
臺灣製造  
ผลิตในไต้หวัน

商标 Geonaute  
以下标示仅在中国大陆地区适用  
迪脉(上海)企业管理有限公司,  
上海市浦东新区银霄路393号五层东侧  
邮编:201204  
产品等级:合格品  
质检证明:合格

IMPORTADO PARA BRASIL POR IGUASPORT Ltda  
CNPJ : 02.314.041/0001-88

540-0011 大阪市中央区農人橋1-1-22 大江ビル10階  
ナチュラムイーコマース株式会社

台灣迪卡儂有限公司  
台灣台中市408南屯區大墩南路379號  
諮詢電話: (04) 2471-3612

Импортер: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область,  
Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево»,  
владение 3, строение 3, +7(495)6414446  
для занятий спортом

TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.  
ŞtiOsmaniye Mahallesi Çobançeşme  
KoşuyoluBulvarı No: 3 Marmara Forum Garden Office  
0B Blok 01 Bakırköy 34146 Istanbul, TURKEY

Ref. : 2062555

Производитель и адрес, Франция:

**DECATHLON**

DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299  
59665 Villeneuve d'Ascq cedex - France

