

1. CONTENIDO



2. PRESENTACIÓN



Botón
Pulsación corta: visualización de hora y objetivo
Doble pulsación: iniciar y detener el registro de una sesión deportiva

3. CIERRE DEL BRAZALETE

Asegúrese de colocar el indicador hacia arriba para orientar correctamente su ONcoach 100



4. PRIMERA PUESTA EN MARCHA

1. Gira la tapa de la batería 1/4 de vuelta



2. Visita el sitio start.geonaute.com desde tu teléfono inteligente y descarga la aplicación ONcoach (también disponible en la Apple Store y Google Play).

Para detener el registro, pulsa dos veces el botón. 2 indicadores luminosos giran en el sentido contrario a las agujas del reloj para indicarte que se detiene el registro.



En la siguiente sincronización, la aplicación ONcoach te pedirá que elijas el deporte practicado y calculará automáticamente las calorías quemadas durante la actividad.
En el caso de que la sesión sea caminar o correr, la actividad se reconoce automáticamente y la información de la distancia y la velocidad se calculará automáticamente.

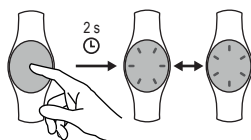
Cuando el modo Entrenamiento está activo, no es posible transferir datos al teléfono inteligente ni visualizar el tiempo de avance de tu objetivo.
Al pulsar el botón, un indicador luminoso te informa de que estás en el modo Entrenamiento.



8. EMPAREJAR CON UN NUEVO TELÉFONO INTELIGENTE

Para su uso con un nuevo teléfono inteligente es necesario emparejar una vez más ONcoach 100:

1. Iniciar el modo de emparejamiento.



Pulsación larga hasta la aparición de la animación

2. Iniciar la aplicación Decathlon entrenador y siga las instrucciones para asociar el ONcoach 100.



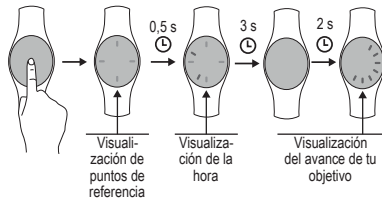
3. Inicia la aplicación ONcoach
4. Crea una cuenta o inicia sesión si ya tienes una.
5. Sigue las instrucciones de la aplicación para vincular tu ONcoach 100 con tu cuenta de ONcoach

5. SINCRONIZACIÓN DE DATOS CON LA APLICACIÓN ONCOACH

1. Activa el Bluetooth de tu teléfono
2. Inicia la aplicación ONcoach
3. Mantén tu ONcoach 100 cerca del teléfono y la sincronización se realizará automáticamente.

6. HORA Y OBJETIVO DIARIO

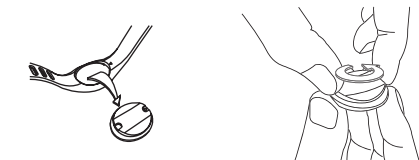
6.1 Visualizar la hora y tu objetivo diario



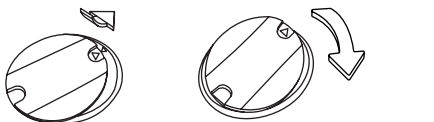
9. MANTENIMIENTO

9.1 Cambio de la pila

Con un uso normal, tu ONcoach 100 dispone de una autonomía que puede durar hasta 6 meses. Puedes ver el nivel de la batería conectándote a la aplicación ONcoach.



1. Retirar el sensor del brazaletes
2. Gira la tapa de la batería 1/4 de vuelta
3. Retira la pila usada de la tapa con ayuda de la lengüeta negra
4. Pon una pila CR2032 en el ONcoach 100 prestando atención de colocarla con el polo negativo hacia fuera



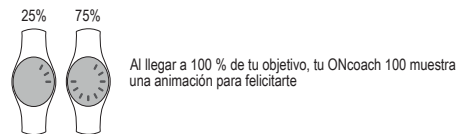
5. Vuelve a poner la tapa alineando las dos flechas.
6. Gira la tapa de la batería 1/4 de vuelta

6.2. Lectura de la hora

Hora Indicador luminoso
Minuto: Indicador luminoso intermitente
En caso de que el piloto de la hora y de los minutos estén en la misma posición, se verá un único indicador luminoso parpadear.



6.3. Lectura del avance de tu objetivo diario



Al llegar a 100 % de tu objetivo, tu ONcoach 100 muestra una animación para felicitarte

7. MEDIDA DE LA ACTIVIDAD Y DEL SUEÑO

7.1 Medida de los pasos diarios

Tu ONcoach 100 detecta automáticamente cuando estás caminando. Por tanto, no tendrás que hacer nada para iniciar esta medición.

7.2 Medida de la calidad del sueño

Tu ONcoach 100 detecta automáticamente cuando estás dormido y cuando te despiertas. Por tanto, no tendrás que hacer nada para iniciar esta medición.

7.3 Modo Entrenamiento

ONcoach 100 te permite medir otras prácticas deportivas además de las caminatas diarias.

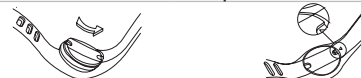
Para iniciar el registro de una sesión deportiva, pulsa dos veces el botón. 2 indicadores luminosos giran en el sentido de las agujas del reloj para indicarte el inicio del registro.



7. Pon en sensor en el brazaletes asegurándote de que las dos flechas estén una de cara a la otra

Precaución: Al cambiar la pila se debe ajustar de nuevo la hora y la fecha. Sincroniza tu ONcoach 100 con la aplicación ONcoach para ajustar de nuevo la fecha y la hora antes de su uso. Los datos se conservarán.

9.2. Colocación del sensor en la pulsera



Pon en sensor en el brazaletes asegurándote de que las dos flechas estén una de cara a la otra

9.3 Precauciones de uso

- El ONcoach 100 ha sido diseñado para su uso en actividades deportivas y recreativas. Fue desarrollado y probado para asegurar la estimación fiable de su negocio y, por el mayor número de usuarios. La información proporcionada por este dispositivo son indicativas y no debe utilizarse para fines médicos.
- La autonomía de la batería puede verse reducida en caso de un uso intensivo.
- La exposición prolongada al agua salada o tratada químicamente puede reducir la resistencia al agua.
- La mala colocación del sensor puede provocar la pérdida de la impermeabilidad.
- El ONcoach 100 contiene piezas pequeñas que pueden presentar un peligro de asfixia.
- Si se traga la pila, consulte a un médico de inmediato, ya que puede producir daños físicos graves.

DECATHLON

Producteur et adresse, France:
DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299
59650 Villeneuve d'Ascq cedex - France

Made in China - Fabricado na/em China -
Произведено в Китае - İmal edildiği yer Çin

Импортер: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», владение 3, строение 3, +7(495)6414446
- активность Tracker - Не подлежит обязательному подтверждению соответствия - для занятий спортом

Importado Para o Brasil por Iguasport Ltda
CNPJ:02.314.041/0001-88

TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.Sti Osmaniye Mahallesi Çobançesme Köşyolu Bulvarı No: 3 Marmara Forum Garden Office 0B Blok 01 Bakırköy 34146 İstanbul, TURKEY



Ref Pack : 2165659

GEONAUTE

support.geonaute.com