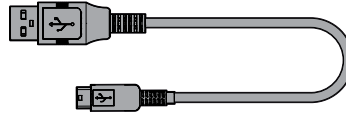
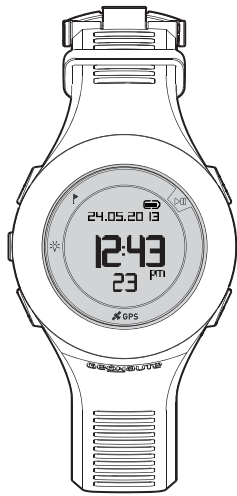




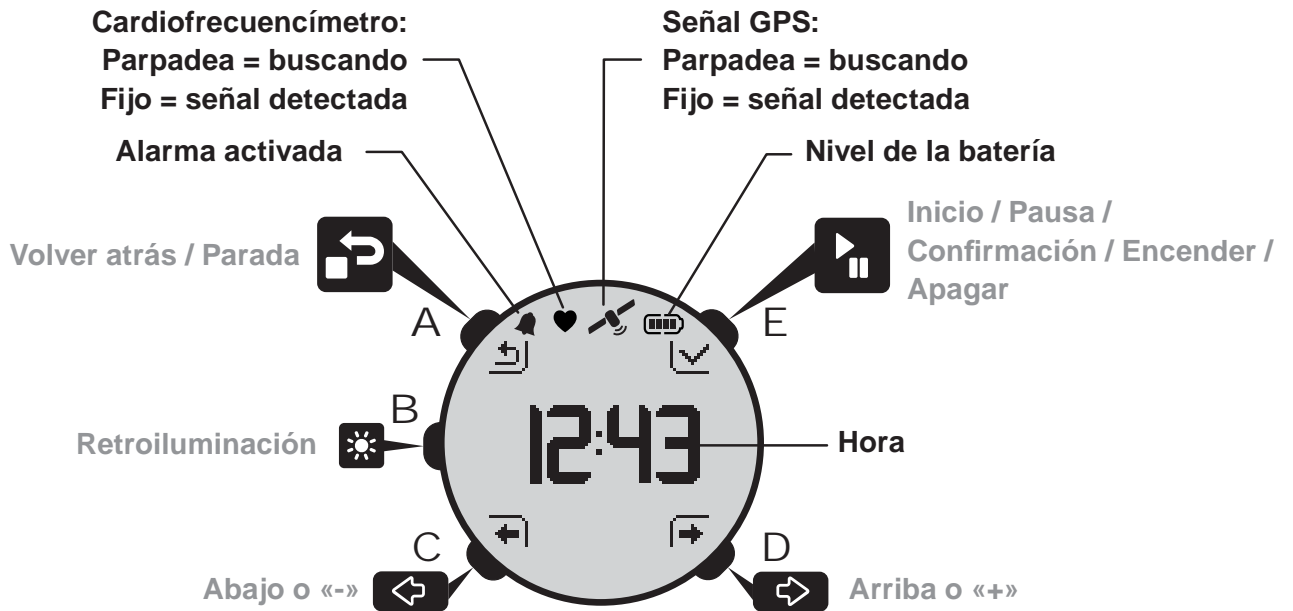
ÍNDICE

1	AJUSTES.....	3
1.1	Ayuda intuitiva.....	3
1.2	Ajustes con el primer uso	3
1.3	Cinturón cardiofrecuencímetro.....	4
1.4	Acceso al modo Ajustes.....	5
1.5	Ajustes generales.....	6
1.6	Parámetros del usuario	8
1.7	Parámetros de las zonas objetivo	9
1.8	Parámetros de visualización	10
1.9	Ajuste del cardiofrecuencímetro	11
1.10	Acerca de	12
2	USO	13
2.1	Carga	13
2.2	Modo reloj	13
2.3	Modo de actividad "Libre"	13
2.4	Apagar el ONmove 220	16
3	HISTORIAL	17
3.1	Historial de las sesiones	17
3.2	Borrar una sesión.....	17
3.3	Borrar la memoria	18
3.4	Estado de la memoria	18
4	MENSAJES	18
4.1	Señal GPS y/o del cardiofrecuencímetro perdida.....	18
4.2	Nivel de la batería.....	19
4.3	Memoria llena	20
5	CARGA DE LA BATERÍA.....	21
6	TRANSFERIR Y VISUALIZAR SUS DATOS EN "DECATHLON COACH"	21
6.1	Transferencia desde un ordenador	21
6.2	Transferencia desde un teléfono inteligente o una tableta.....	22
7	CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS	22
8	PÓNGASE EN CONTACTO CON NOSOTROS	22
9	PRECAUCIONES DE USO	23
10	AVISO LEGAL.....	23
10.1	Declaración de conformidad CE.....	23
10.2	Reciclaje.....	23



Cable USB para:

- Cargar la batería,
- Transferir sus actividades a decathloncoach.com

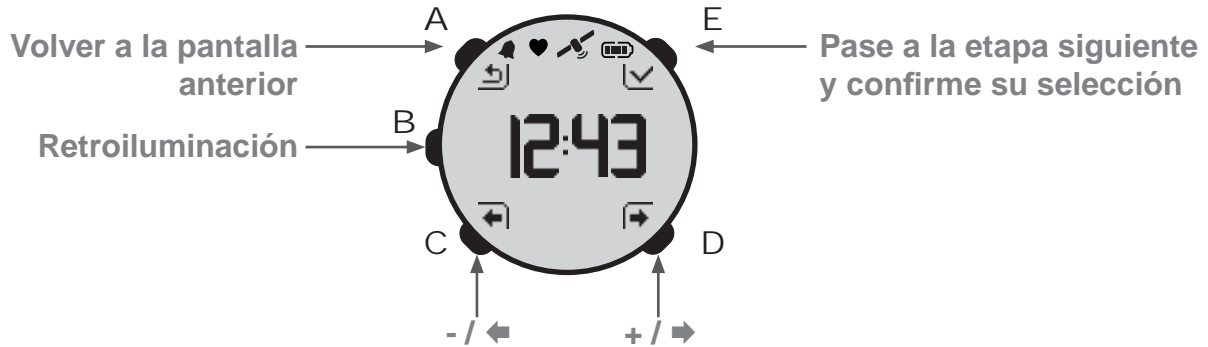



1 AJUSTES


1.1 Ayuda intuitiva

Principio de configuración para cada ajuste:

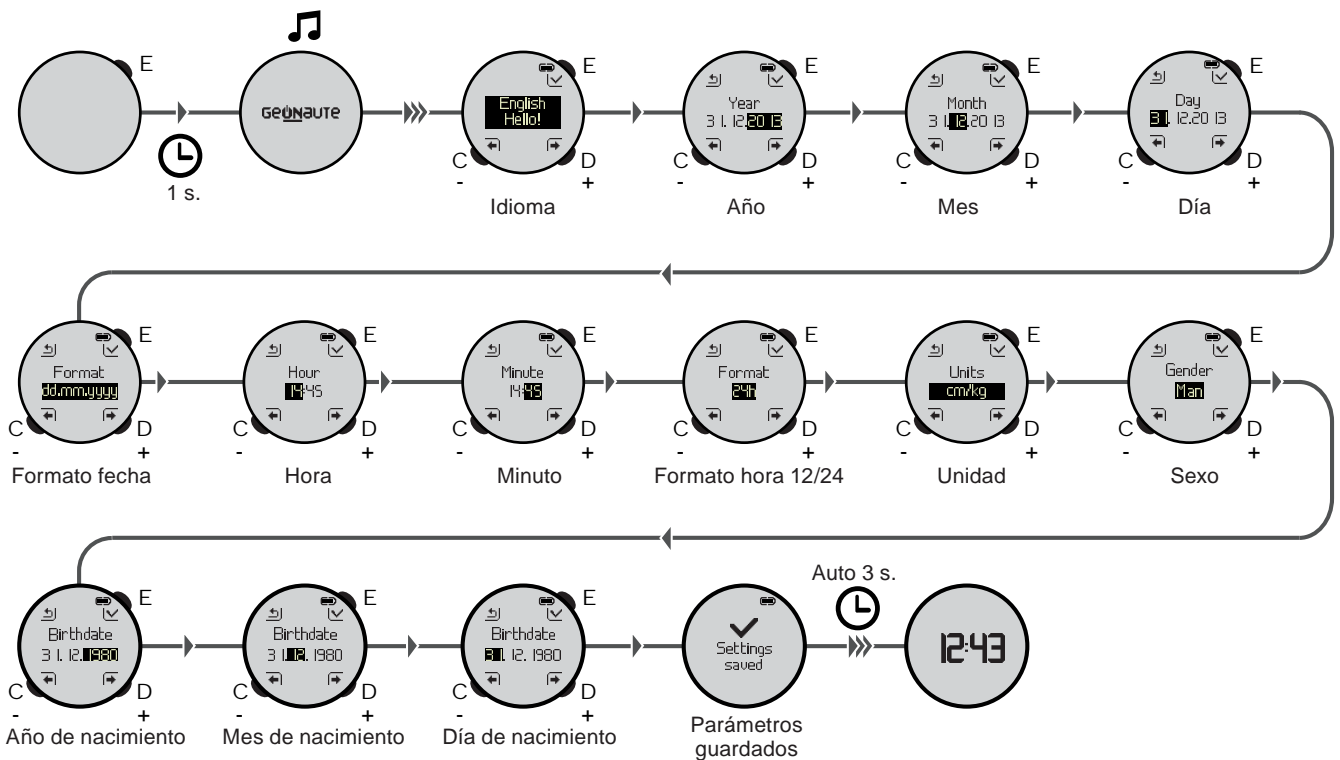
Para cada ajuste, use los botones **C** y **D** para configurar los valores



Los ajustes marcados  permiten hacer desfilarse rápidamente los valores con una pulsación prolongada del botón **E**

Algunos ajustes o pantallas producen un bip sonoro representado por el icono .

1.2 Ajustes con el primer uso

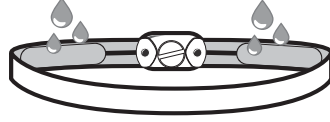


1.3 Cinturón cardiofrecuencímetro

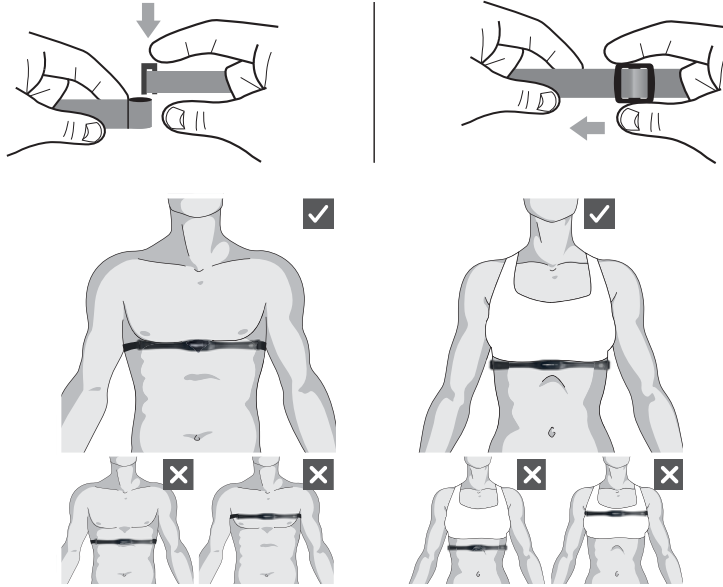
El ONmove 220 es compatible con el cinturón cardiofrecuencímetro que usa el protocolo Bluetooth® Smart.

Colocación del cinturón:

1 - Humedezca los sensores del cinturón.

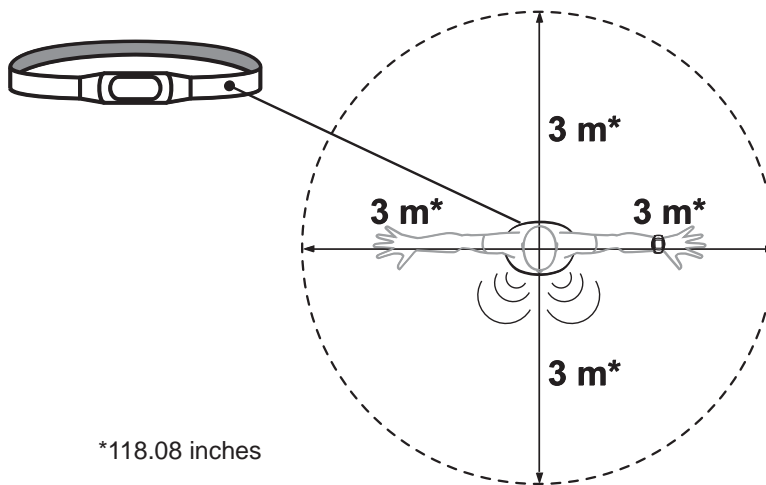


2 - Coloque el cinturón sobre el torso y ajústelo.



3 - Apriete correctamente el cinturón asegurándose de que los electrodos estén en contacto directo con el torso.

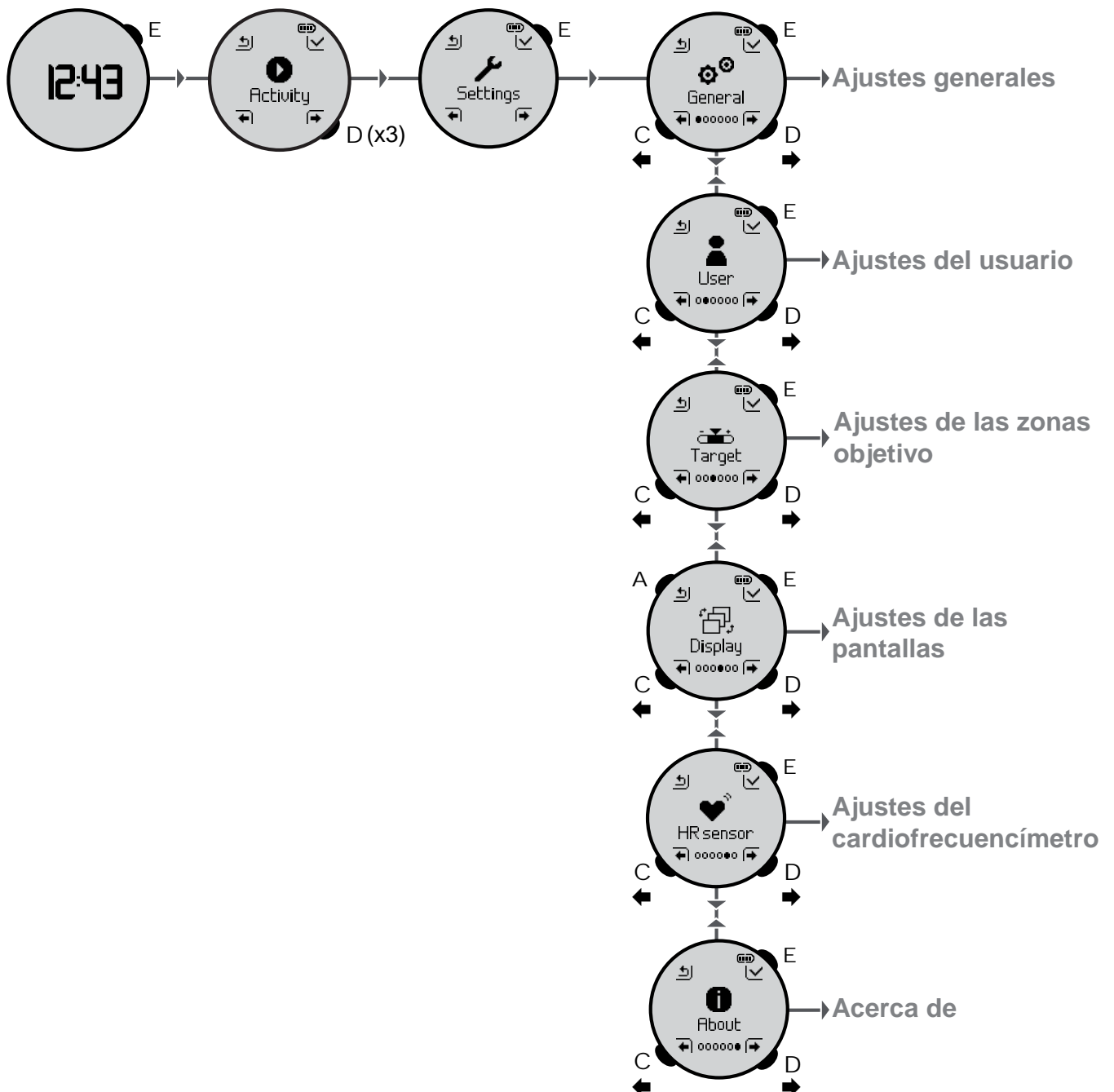
Detección de la señal: Durante la búsqueda de la señal de frecuencia cardíaca por el ONmove 220, asegúrese de que el ONmove 220 se encuentra en la zona de emisión del cinturón.



1.4 Acceso al modo Ajustes

Este menú le permite acceder a los diferentes ajustes de su ONmove 220:

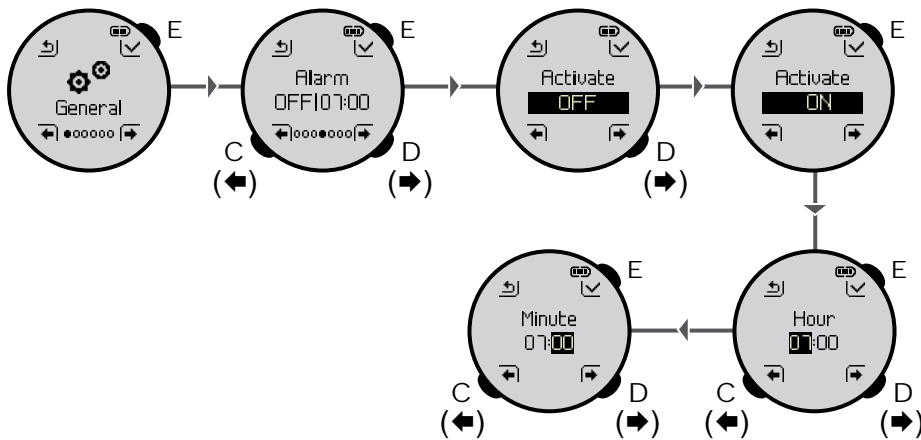
- Ajustes generales.
 - Ajustes del usuario.
 - Zonas objetivo.
 - Personalización de las pantallas.
 - Activación del cardiofrecuencímetro.
- En modo reloj, pulse **E** para acceder al menú principal.
- Navegue por los menús con las teclas **C** (←) y **D** (→) hasta llegar al modo «Ajustes».
- Pulse de nuevo **E** para entrar en el menú «Ajustes».
- Pulse **A** para volver al menú anterior.



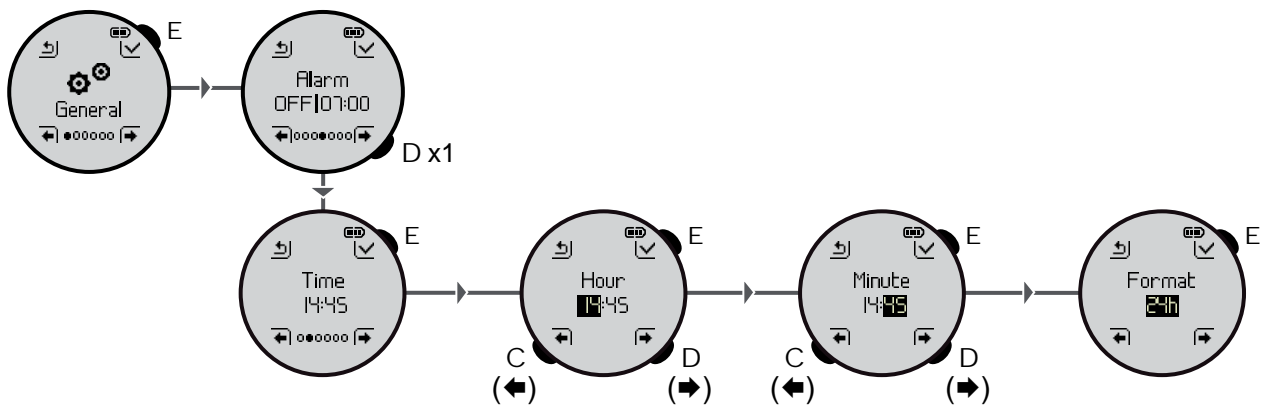
1.5 Ajustes generales

Observación: Los valores predeterminados de los diferentes menús son los que se definieron en la primera puesta en marcha.

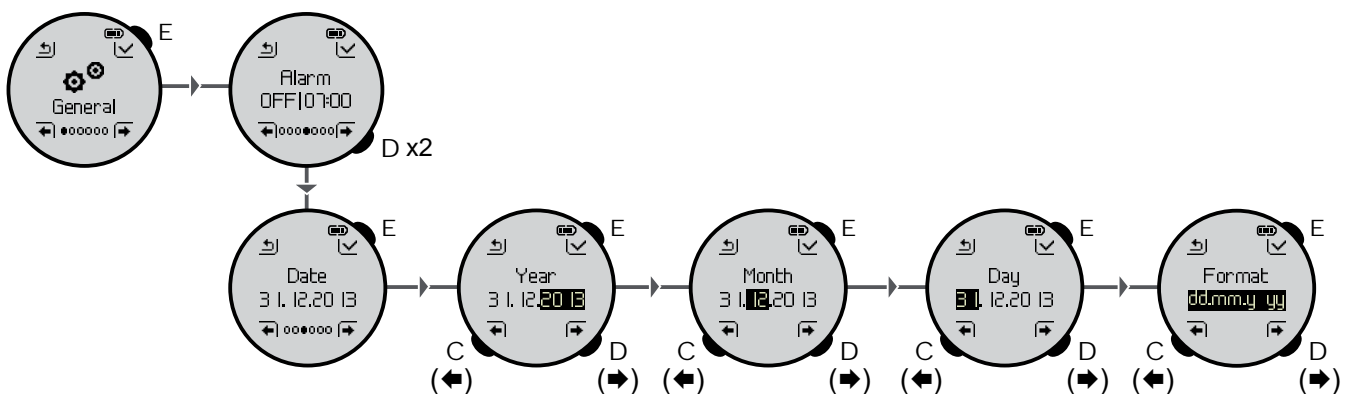
1.5.1 Ajuste de la alarma



1.5.2 Ajuste de la hora

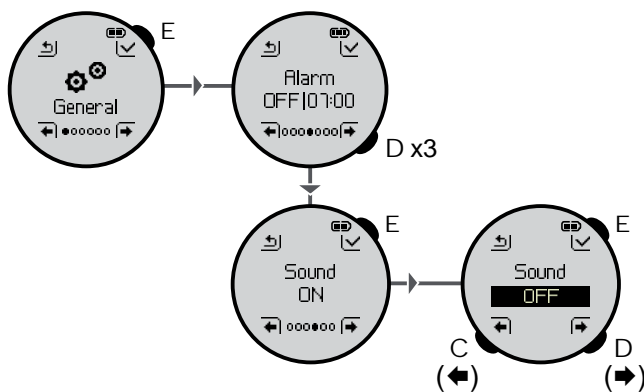


1.5.3 Ajuste de la fecha

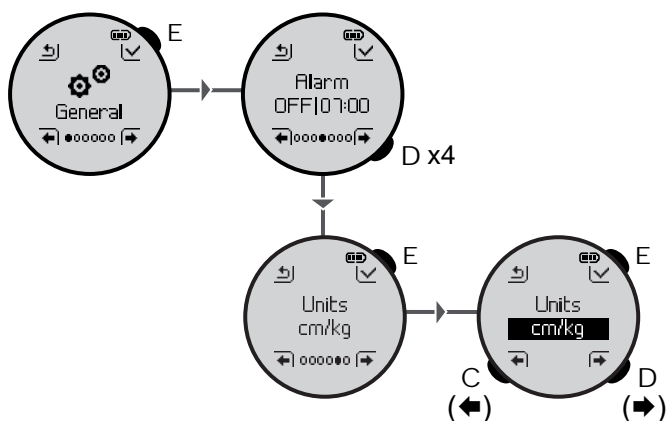


1.5.4 Ajuste del sonido

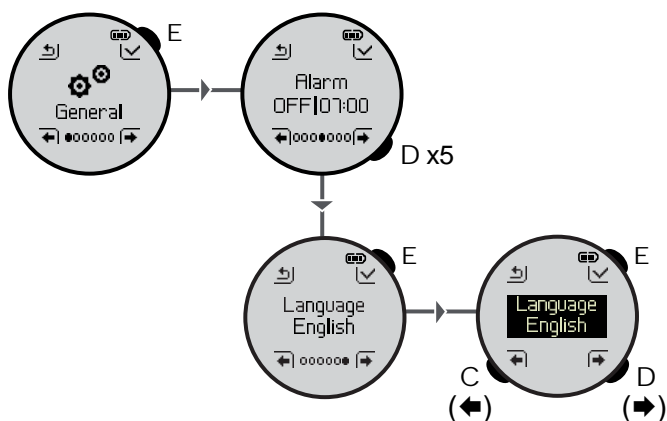
Observación: Este ajuste no afecta al sonido de la alarma. Aunque esté en «OFF», el sonido de la alarma seguirá activo.



1.5.5 Ajuste de las unidades

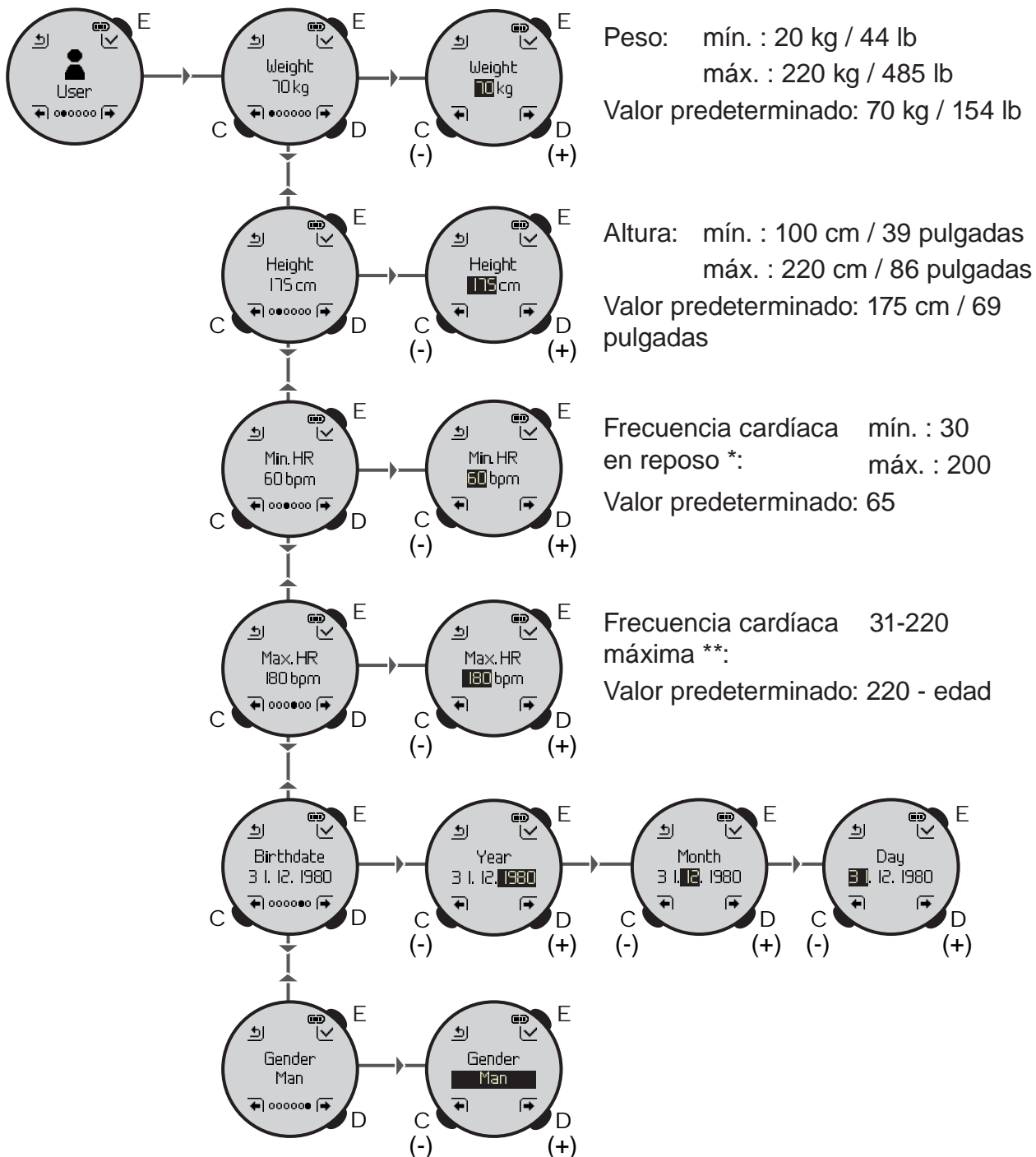


1.5.6 Ajuste del idioma



1.6 Parámetros del usuario

Los parámetros personales del usuario también se sincronizan automáticamente al conectarse a su cuenta myGeonaute (véase § 6).



* **Observación:** Este valor representa su frecuencia cardíaca en reposo. Permite calcular con más precisión el gasto calórico. Para determinarla, permanezca tumbado tras despertarse y mida su frecuencia cardíaca. También puede medirla en cualquier momento si permanece en posición tumbada y relajada durante 5 minutos.

** **Observación:** Este valor representa la frecuencia cardíaca más elevada que puede alcanzar durante el esfuerzo.
 De forma predeterminada, se calcula según la fórmula: $220 - \text{edad} = \text{lpm máx.}$

1.7 Parámetros de las zonas objetivo

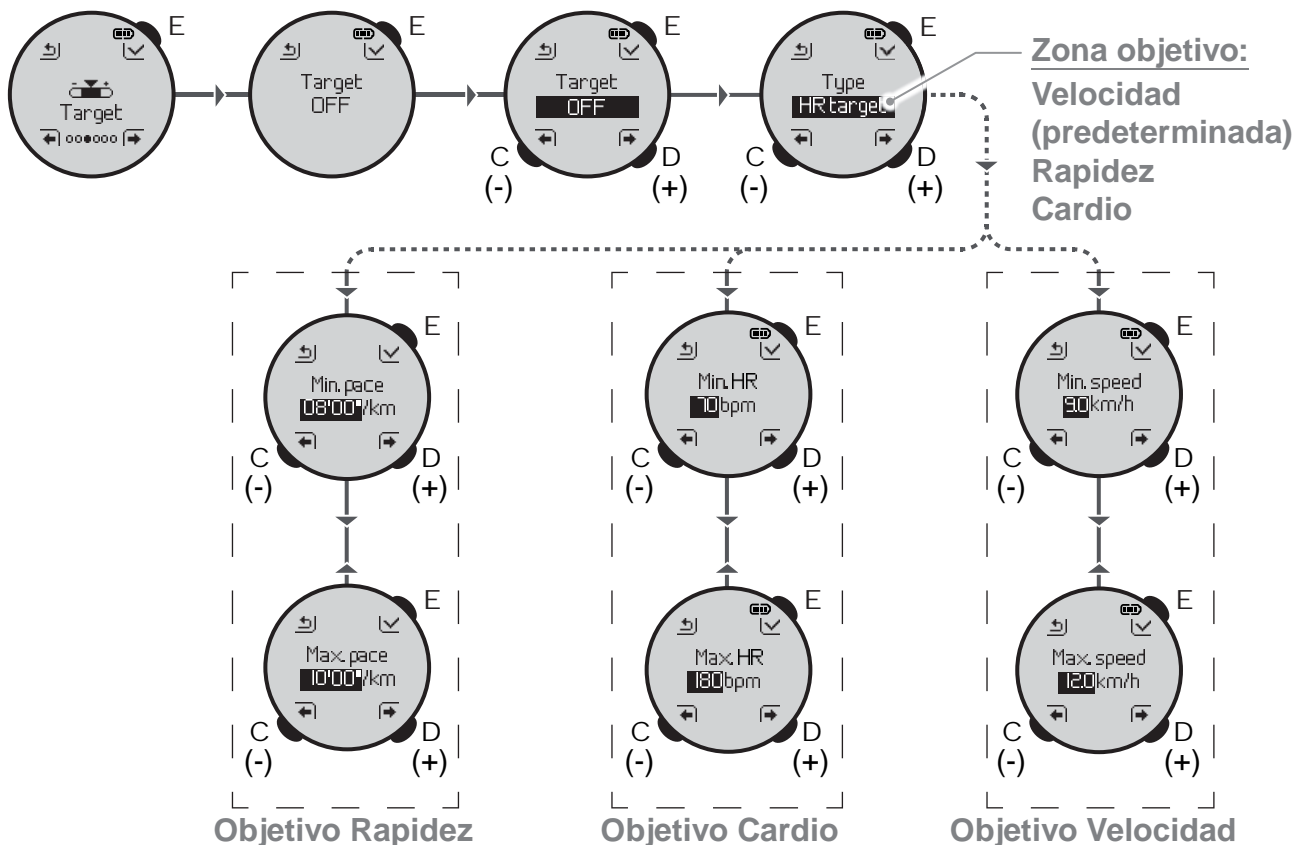
El ajuste de una zona objetivo le permite gestionar mejor el esfuerzo y le ayuda a permanecer en una zona de esfuerzo determinada.

Se emite una señal sonora cada vez que sale de la zona.

Están disponibles 3 tipos de zona objetivo: velocidad, rapidez y cardiofrecuencímetro

Observación: El ajuste «**Objetivo cardio**» se encuentra disponible solamente si el cardiofrecuencímetro está activado (**véase § 1.8**).

Cuando una zona objetivo está activada, se encuentra disponible una 4ª pantalla con una indicación gráfica de su zona objetivo durante la actividad.



Valores de ajuste de las diferentes zonas objetivo.

Zona objetivo de rapidez:

- Rapidez mín. : de 2' 00" a 60' 00", (valor predeterminado: 10' 0")
- Rapidez máx. : de 1' 00" a 59' 00", (valor predeterminado: 8' 0")

Zona objetivo de frecuencia cardíaca:

- Frecuencia cardíaca mín. : de 30 a 200 lpm
- Frecuencia cardíaca máx. : de 40 a 220 lpm

Zona objetivo de velocidad:

- Velocidad mín. : de 1 a 98 km/h, (valor predeterminado: 9 km/h)
- Velocidad máx. : de 2 a 99 km/h, (valor predeterminado: 12 km/h)

1.8 Parámetros de visualización

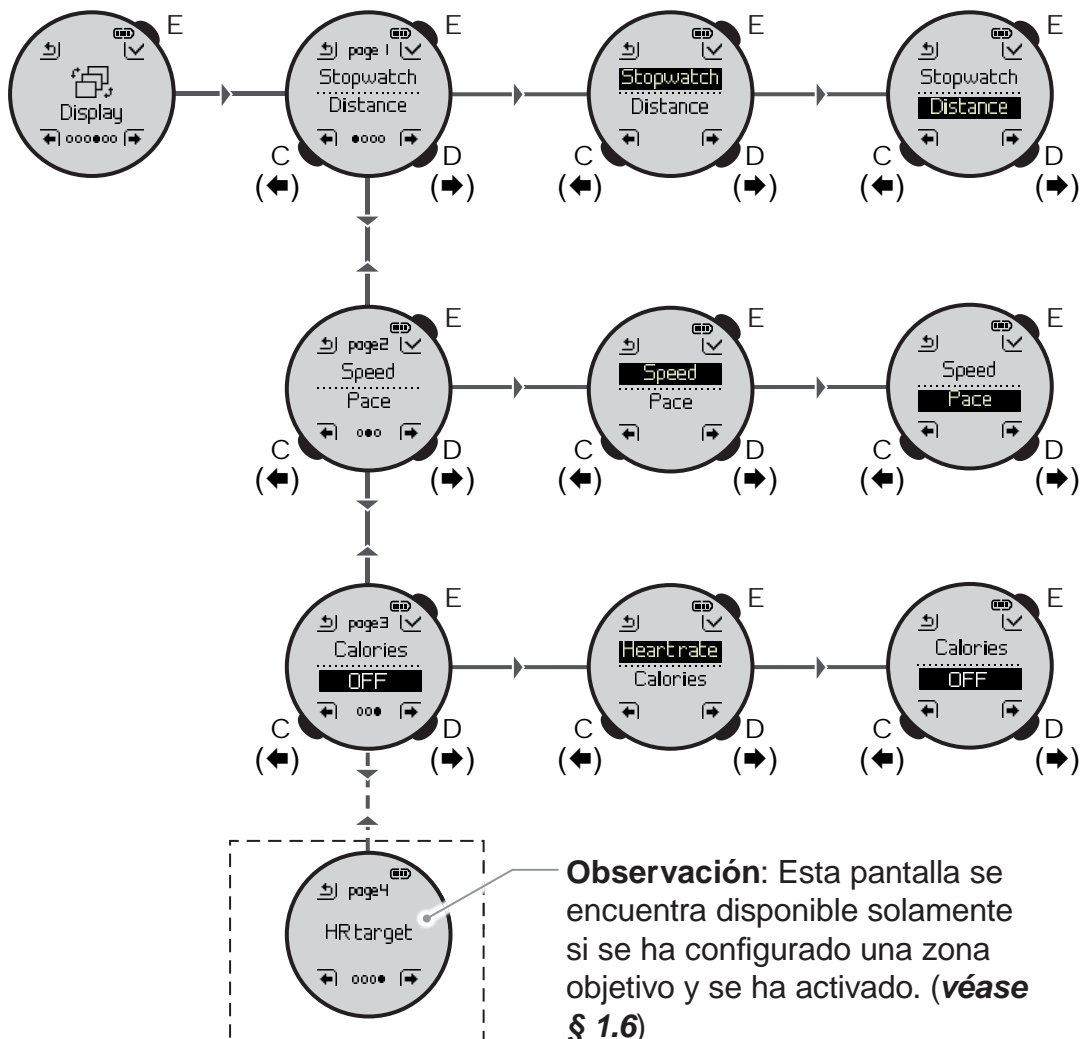
Este parametraje permite seleccionar la información visible durante una actividad. Cada pantalla muestra una o dos indicaciones definidas por el usuario.

Observación: Se debe seleccionar al menos un valor en las 3 pantallas.

El tamaño de la información se adapta en función de la cantidad de valores seleccionados. Por lo tanto, la visualización es más grande si se selecciona un solo valor por pantalla.

Ejemplo:

- Pantalla 1: *Cronómetro + Distancia*,
- Pantalla 2: *Velocidad + Rapidez*,
- Pantalla 3: *Calorías*.



Lista de los valores disponibles:

- Cronómetro
- Velocidad instantánea
- Velocidad media
- Rapidez instantánea
- Rapidez media
- Calorías

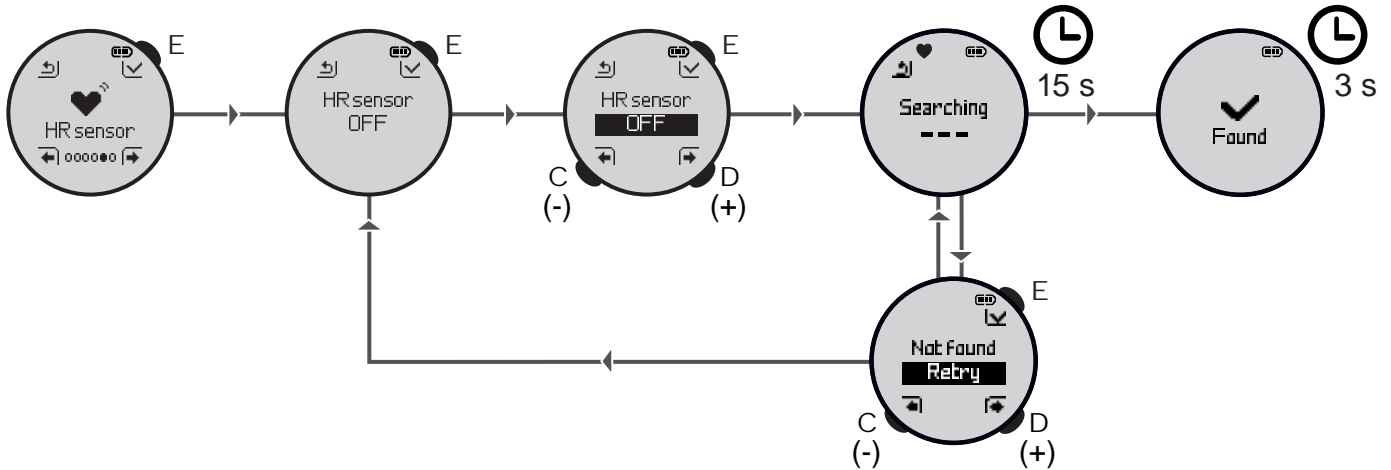
Frecuencia cardíaca **Observación:** es necesario activar el cardiofrecuencímetro para poder seleccionar el valor de frecuencia cardíaca. (véase § 1.8)

1.9 Ajuste del cardiofrecuencímetro

1.9.1 Activación del cardiofrecuencímetro

OFF: (valor predeterminado), el sensor no se buscará al iniciar una actividad.

ON: el sensor se buscará automáticamente al iniciar una actividad.

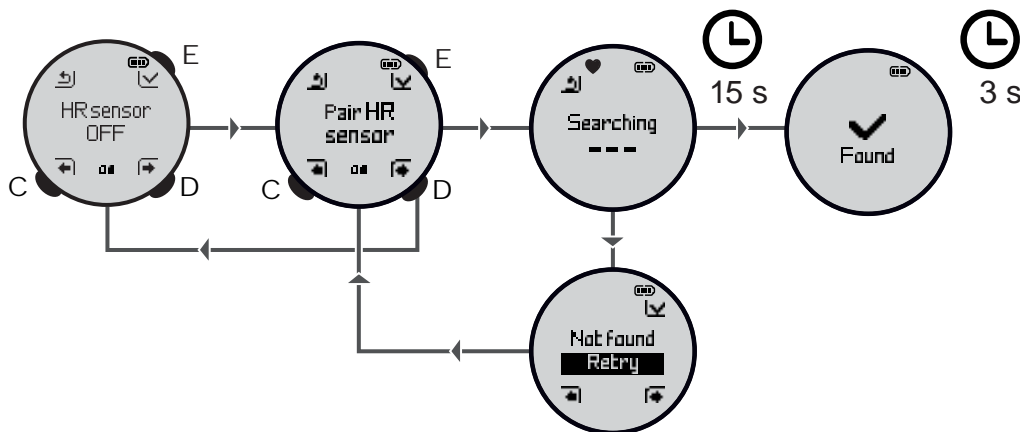


En la primera activación del cardiofrecuencímetro, se inicia automáticamente una búsqueda del cinturón. Esta búsqueda permite asociar el cinturón al ONmove 220; esta acción se llama «Emparejamiento».

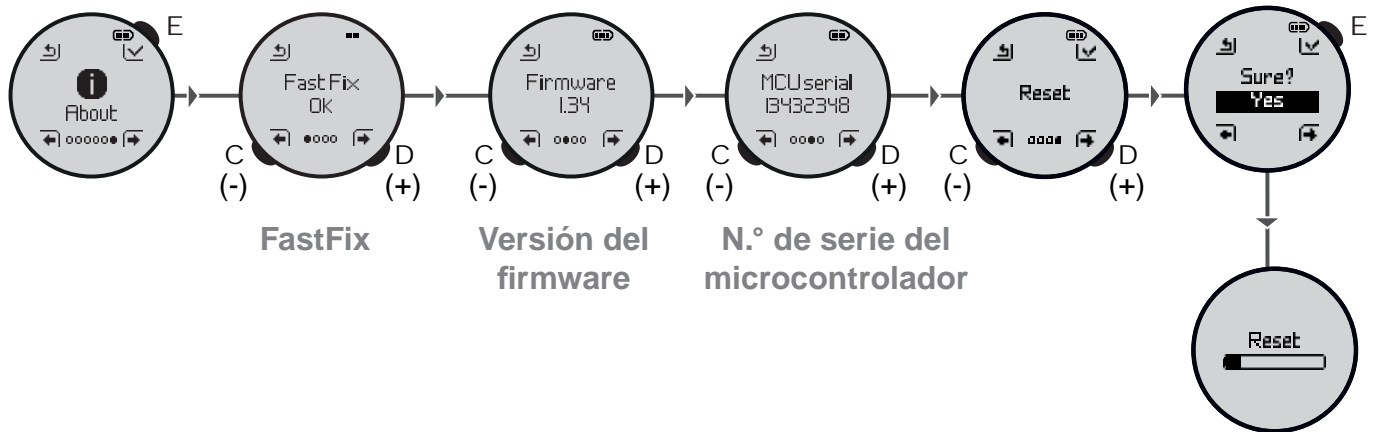
Una vez realizado el emparejamiento, el cinturón se guarda en la memoria.

El emparejamiento debe realizarse en el primer uso del cinturón, cuando se cambia o tras reiniciar el ONmove 220.

1.9.2 Emparejamiento del cinturón



1.10 Acerca de



1.10.1 FastFix

El ONmove 220 tiene que detectar al menos 4 señales para definir su posición.

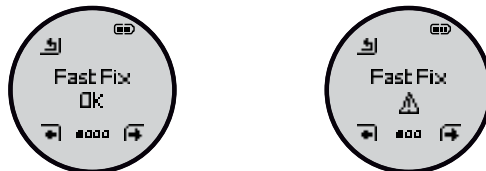
El sistema FastFix permite que el ONmove 220 prevea la trayectoria de los satélites durante 7 días.

De ese modo, el ONmove 220 conoce la ubicación exacta de estos antes del inicio de la búsqueda.

Por lo tanto, puede beneficiarse de una detección de la señal en menos de 30 segundos incluso si la señal es débil o la zona está parcialmente cubierta.

En cualquier momento puede visualizar en el menú «Acerca de» si el FastFix está actualizado o no.

Para actualizar el FastFix realice simplemente una sincronización del producto con el programa ONconnect.



1.10.2 Firmware

El firmware es el programa interno del reloj. Ese firmware puede actualizarse para modificar o añadir nuevas funciones al reloj.

Al sincronizar el producto con el programa ONconnect recibirá información de las nuevas actualizaciones disponibles.

Asegúrese de que dispone de la última actualización para beneficiarse de las últimas modificaciones.

1.10.3 MCU Serial

El servicio posventa puede preguntarle por este número en caso de problema con el producto.

1.10.4 Reset

Esta función permite reinicializar el reloj. Atención: se borrarán todas las sesiones, ajustes y parámetros personales.

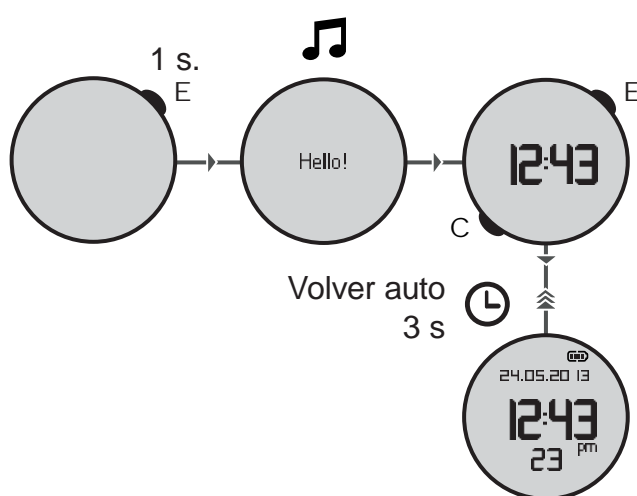
2.1 Carga

Antes del primer uso, se recomienda cargar completamente el ONmove 220. El tiempo de carga completo es de aproximadamente 1 h 30 min. Una vez cargado, dispondrá de 7 horas de autonomía en modo GPS y de 10 días en modo hora. El ONmove 220 se carga simplemente conectándolo al puerto USB de su ordenador o a un adaptador USB de 5 V - 1 A.

2.2 Modo reloj

Se puede acceder de forma permanente al modo reloj cuando el reloj está encendido.

Para encender el reloj, pulse durante un segundo el botón **E**.



2.3 Modo de actividad "Libre"

- Para acceder al modo "Libre", pulse **E** desde el modo reloj.

Observación: Cuando la memoria del ONmove 220 está llena, suena un bip y en pantalla aparece el mensaje "**Memoria llena**". A continuación debe decidir entre:

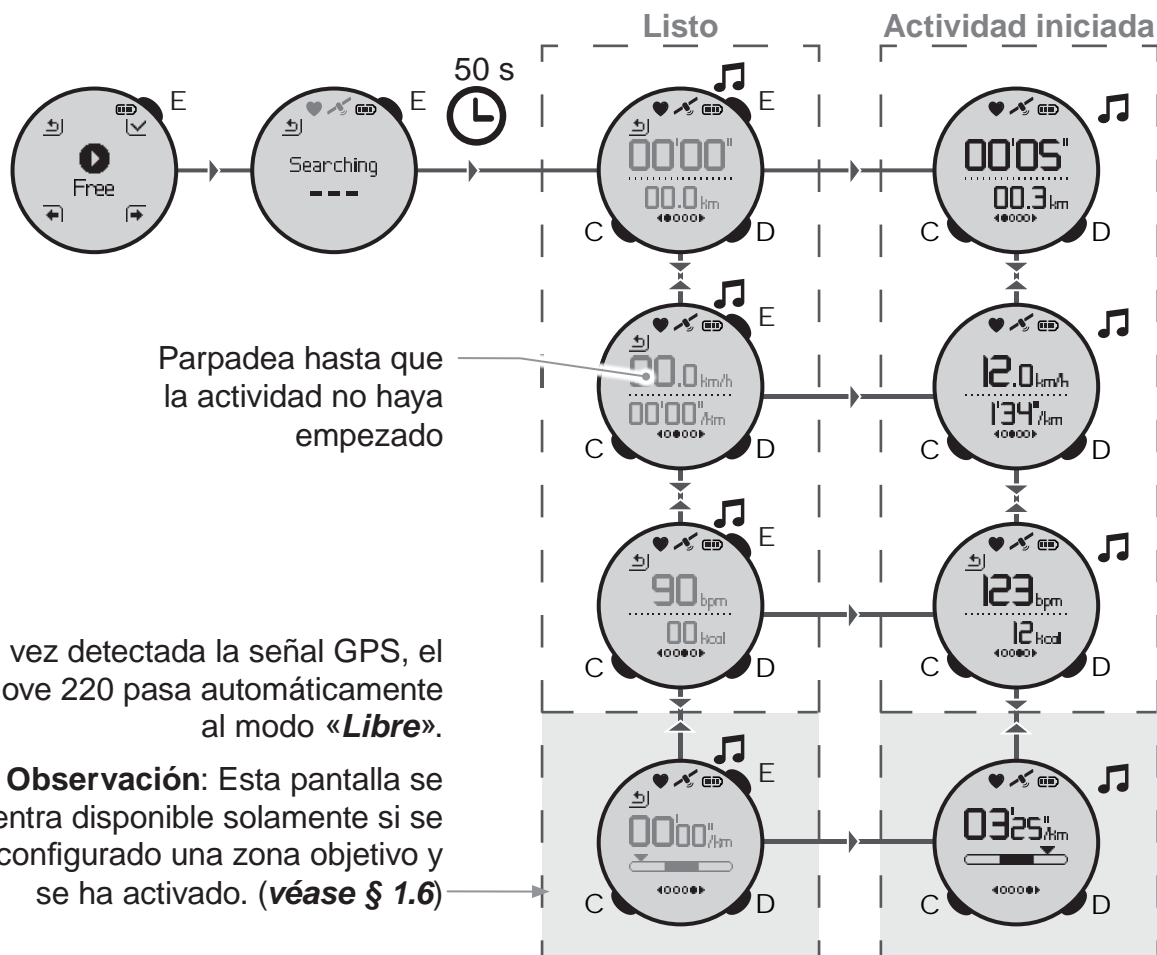
- liberar espacio en la memoria eliminando sesiones.
- sobrescribir automáticamente el entrenamiento más antiguo.

- Seleccione el modo "Libre" pulsando el botón **E**. La búsqueda de la señal GPS o del cardiófrecuencímetro se iniciará automáticamente.

Durante esta búsqueda los iconos y parpadean. La búsqueda de la señal GPS puede durar entre 15 segundos y 1 minuto según las condiciones de recepción. Cuando se encuentra la señal GPS, se dispara una señal sonora.

Observación: La calidad de recepción de la señal satélite varía según el entorno y los desplazamientos. Para facilitar la recepción, se recomienda:

- Colocarse en un lugar despejado y alejado de los edificios y no encontrarse debajo de un árbol.
- Permanecer inmóvil durante la detección de la señal.
- Para optimizar la recepción de la señal satélite recuerde actualizar el FastFix sincronizando el producto con el programa ONconnect. (Véase § 1.10.1)




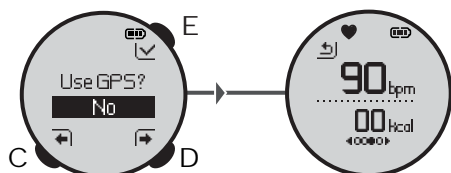
■ Pulse **E** para iniciar la actividad, oírás un bip sonoro.

Durante la actividad, pulse **C** o **D** para cambiar la visualización de las pantallas definidas en los parámetros de visualización (véase § 1.7).


2.3.1 GPS o Cardiófrecuencímetro no detectado


Caso 1: señal GPS no encontrada.

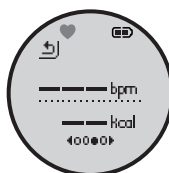
Tiene la posibilidad de iniciar la actividad sin GPS. Los valores «Velocidad», «Rapidez», «Distancia» y el icono  ya no se visualizarán.



Caso 2: cardiófrecuencímetro no encontrado.

Tiene la posibilidad de iniciar la actividad sin cardiófrecuencímetro. **Los valores** «LPM», «Calorías» ya no se visualizarán. La búsqueda de la señal del cardiófrecuencímetro seguirá durante 15 minutos y el icono  parpadeará.

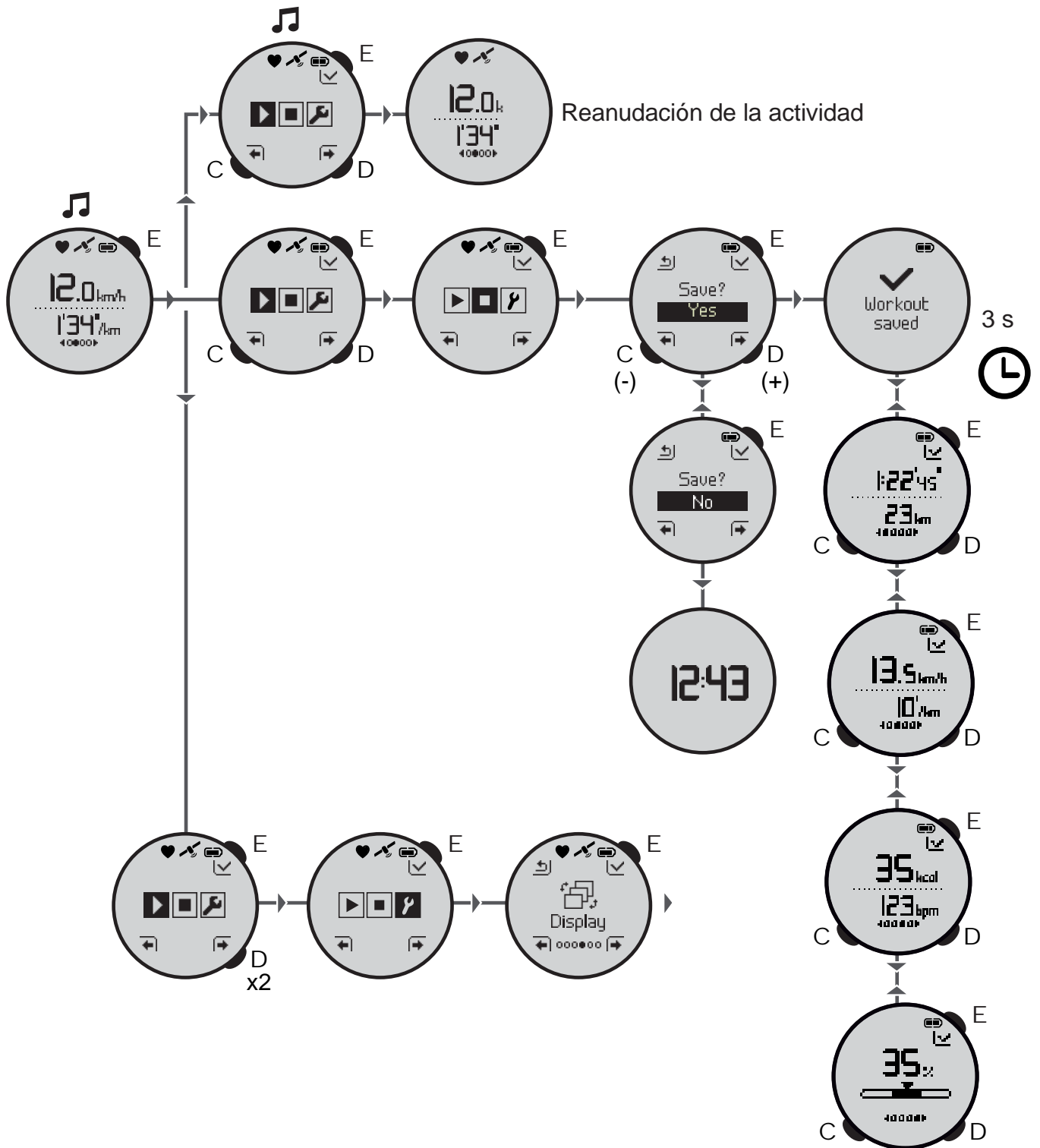
Si al cabo de 15 minutos no se detecta ninguna señal, la búsqueda se detendrá automáticamente y el icono  ya no se visualizará.



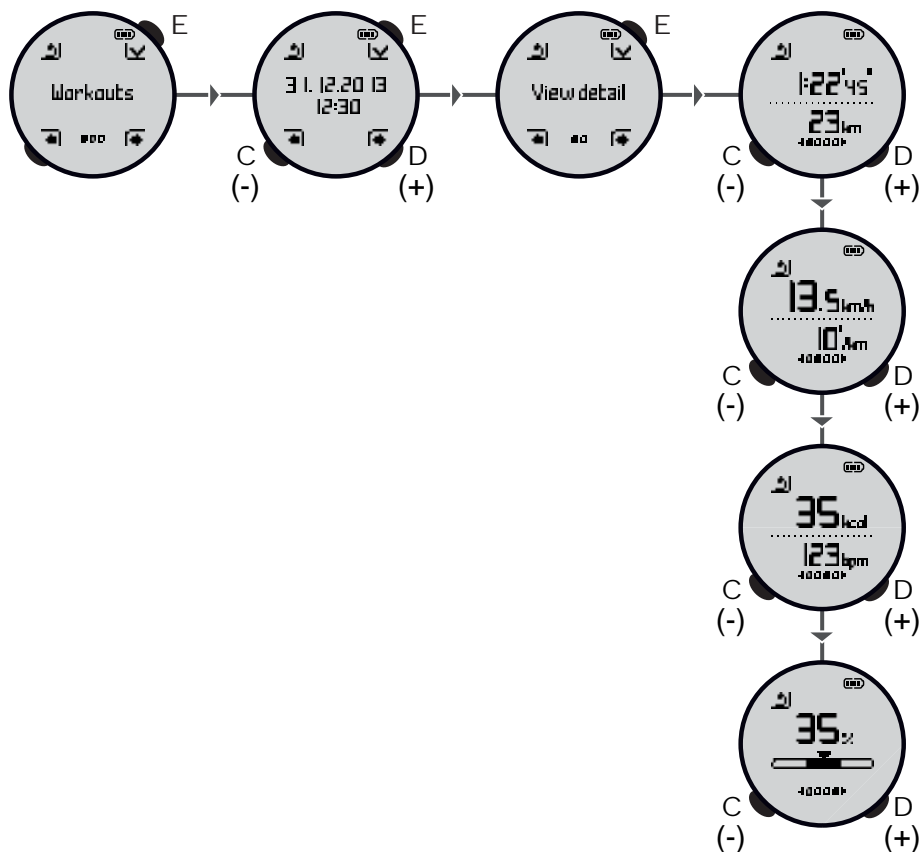
2.3.12 Parada de la actividad (o pausa)

Esta acción permite al usuario:

- Guardar la actividad
- Salir de la actividad
- Acceder a los ajustes del producto



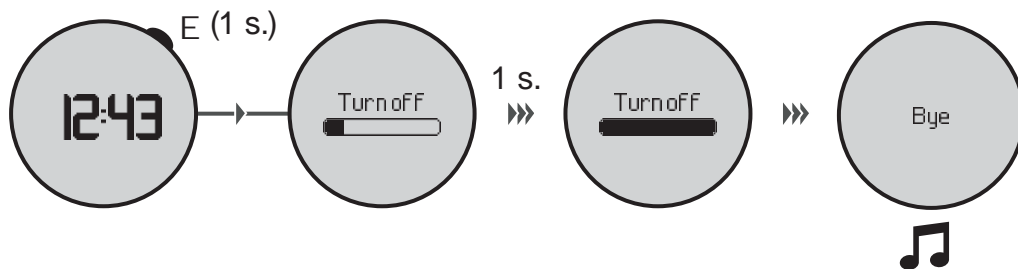
2.3.3 Visualización de la actividad tras la memorización



2.4 Apagar el ONmove 220

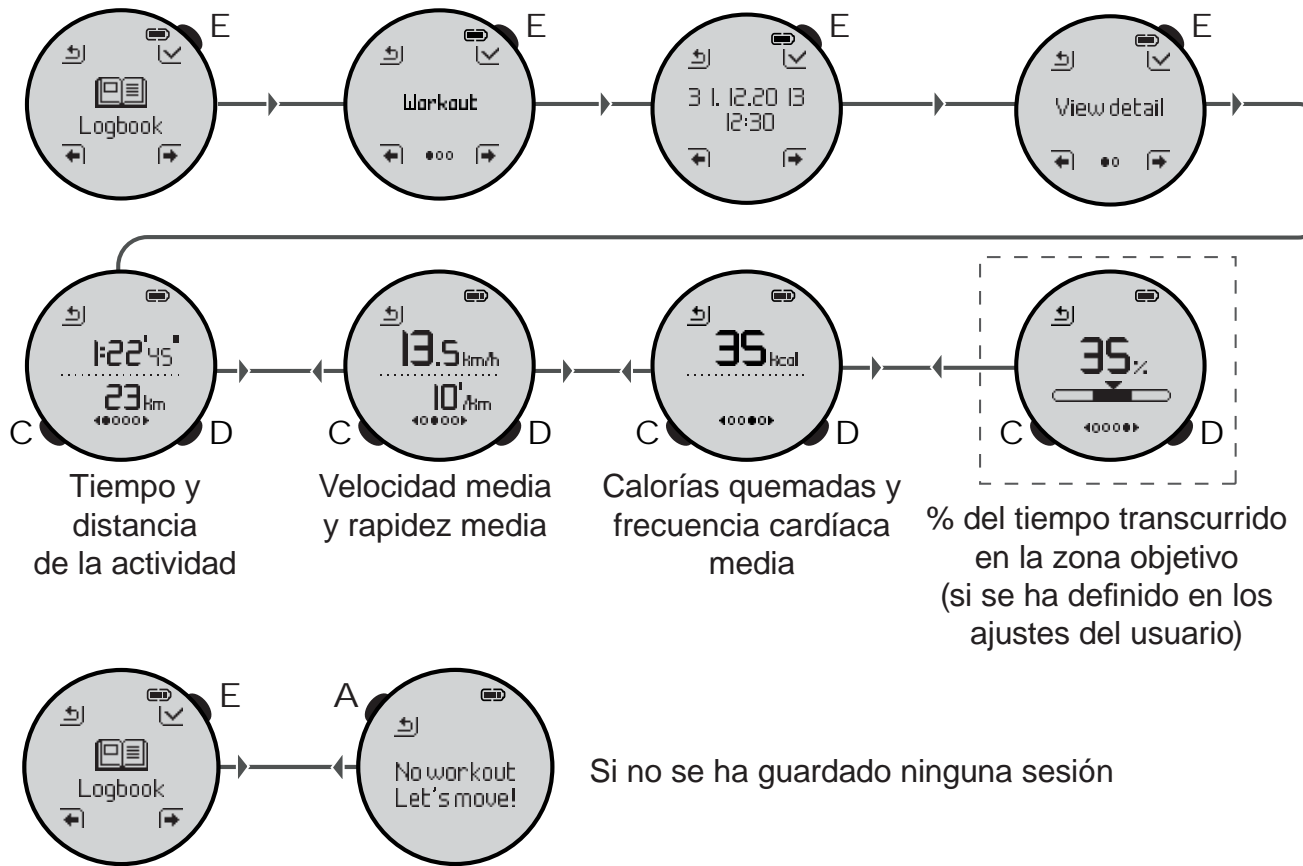
Para ahorrar la carga de la batería y salvo en un caso especial (véase Modo Actividad), puede apagar el ONmove 220 en cualquier momento.

- Pulse **E** (durante 1 segundo)

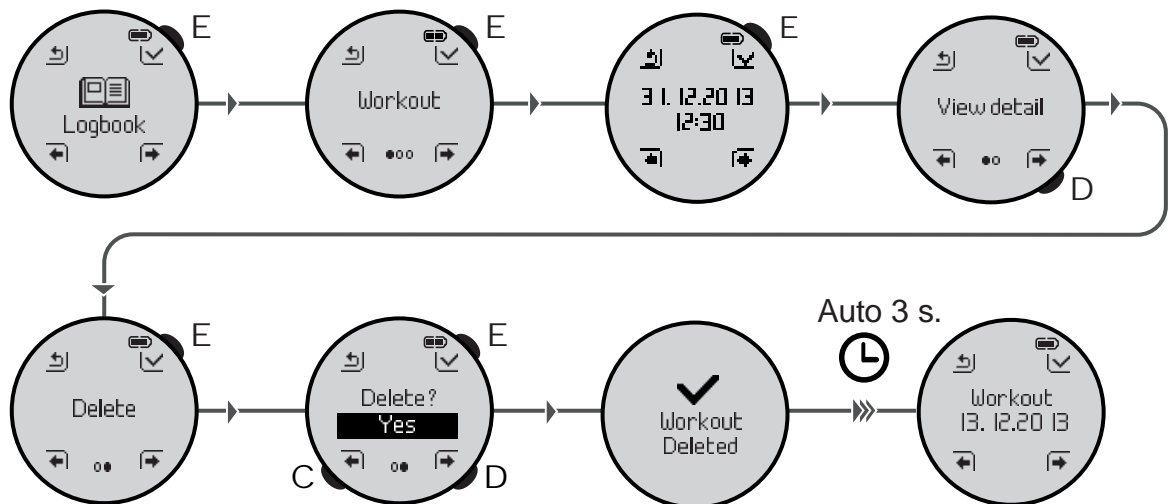


3 HISTORIAL

3.1 Historial de las sesiones



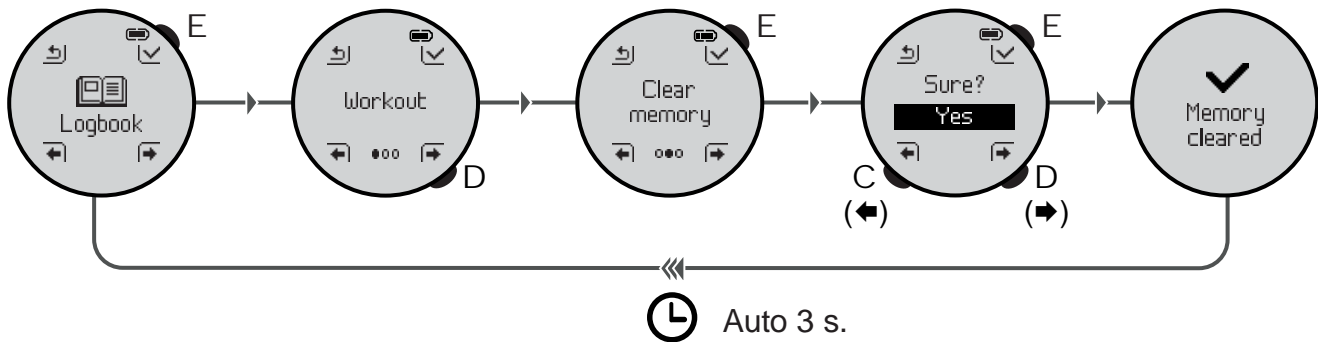
3.2 Borrar una sesión



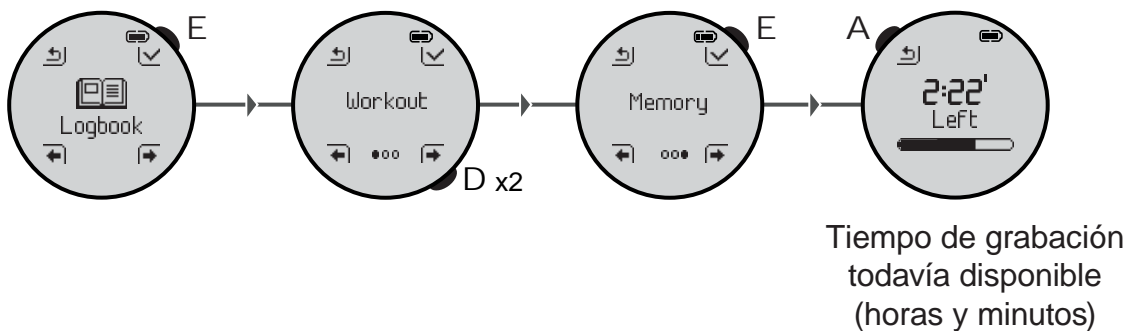
Tras haber borrado una sesión, se visualizará la última sesión guardada.

- Pulse **A** para volver al menú del historial.

3.3 Borrar la memoria



3.4 Estado de la memoria



4 MENSAJES

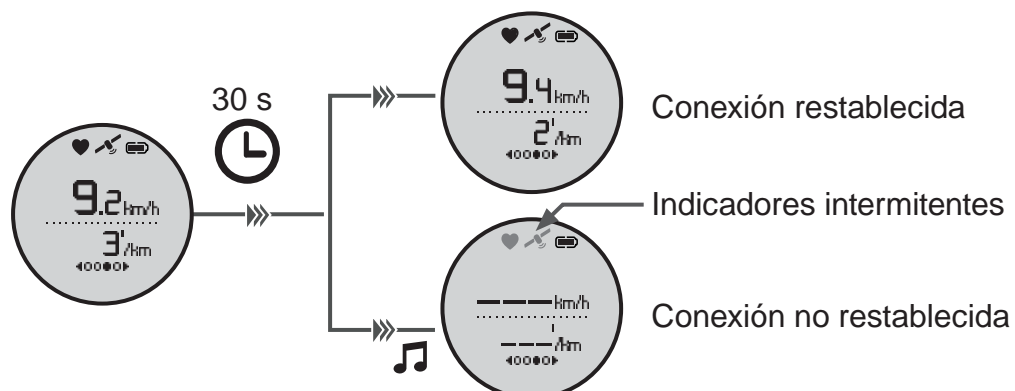
4.1 Señal GPS y/o del cardiófrecuencímetro perdida

Cuando se pierde la conexión GPS o con el cardiófrecuencímetro, se inicia automáticamente una búsqueda durante 30 segundos.

Durante este tiempo, los valores visualizados se detienen y los indicadores y parpadean.

Si tras 30 segundos la conexión no se restablece, se visualizará en la pantalla < - - - > en lugar de los valores «**Velocidad**» y «**Rapidez**»; la visualización de la «**Distancia**» se detendrá y sonará un bip.

La búsqueda seguirá automáticamente y los indicadores , parpadearán hasta que la conexión no se restablezca.



4.2 Nivel de la batería

4.2.1 Batería ONmove 220

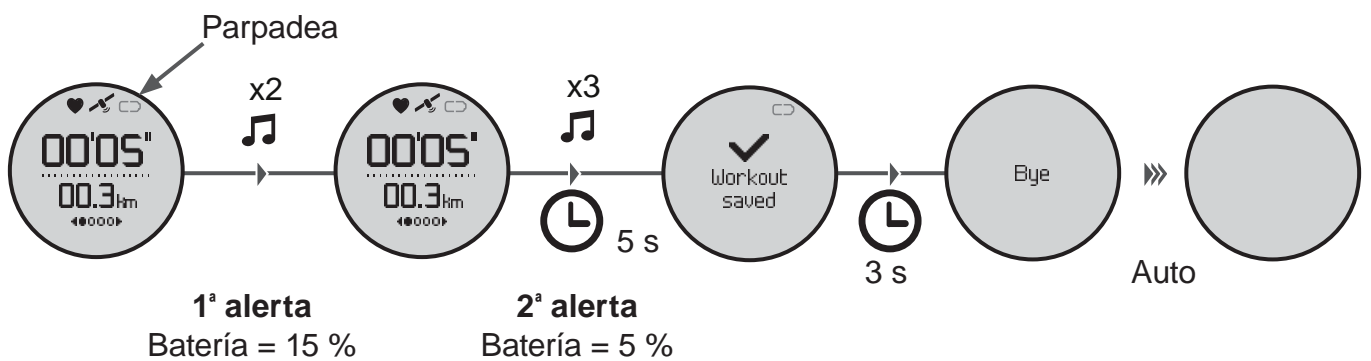
Existen 3 niveles de alerta:

- Cuando la batería alcanza el 15 %, suenan 2 bips y el indicador parpadea.
- Cuando la batería alcanza el 10 %, suenan 2 bips.
- Cuando la batería alcanza el 5 %, suenan 3 bips.

el producto se apaga cuando la batería está completamente descargada.

Si una actividad está en curso, se guarda automáticamente en el historial antes de que se apague el ONmove 220.

■ Cargue la batería (véase § 5)



4.2.2 Batería del cinturón cardiofrecuencímetro

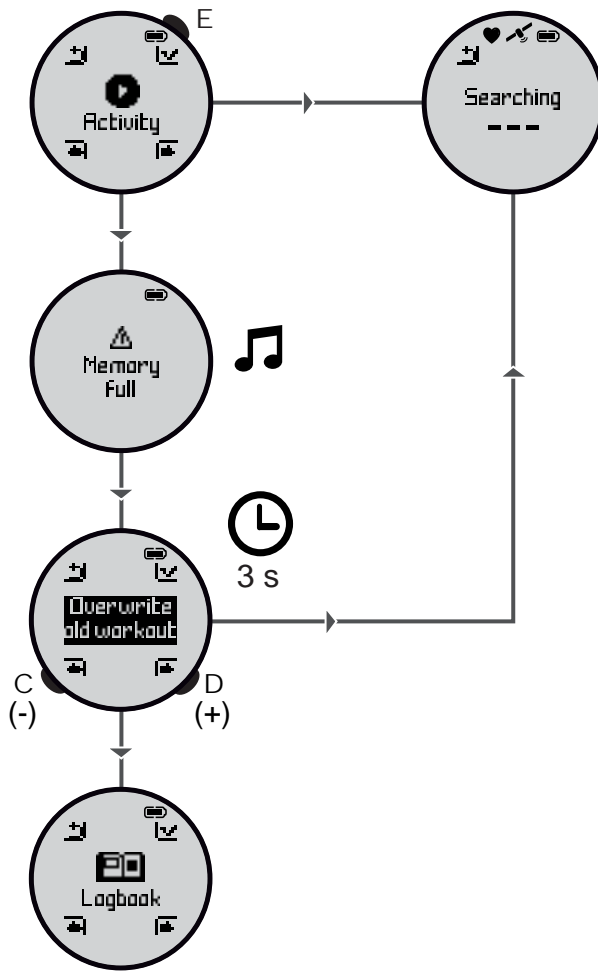
Una indicación aparece cuando la batería del cinturón cardiofrecuencímetro está agotada.



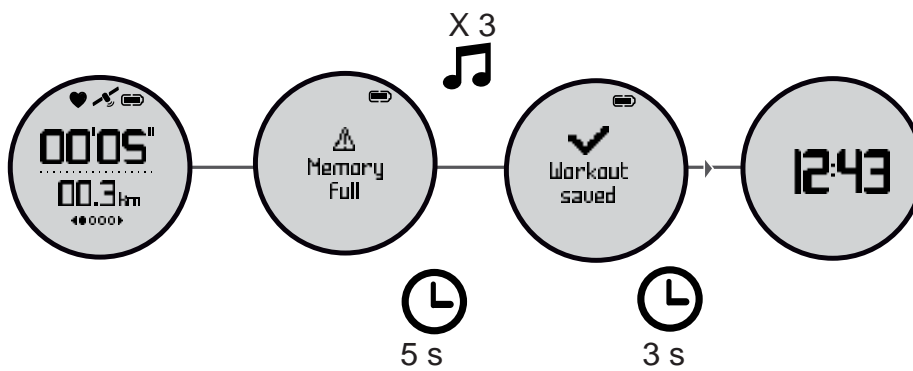
Piense en cambiar la pila del cinturón cardiofrecuencímetro (consulte las instrucciones del cinturón cardiofrecuencímetro)

4.3 Memoria Llena

4.3.1 Memoria Llena antes de la actividad



4.3.2 Memoria Llena durante la actividad



5 CARGA DE LA BATERÍA

Existen 2 posibilidades para cargar el producto:

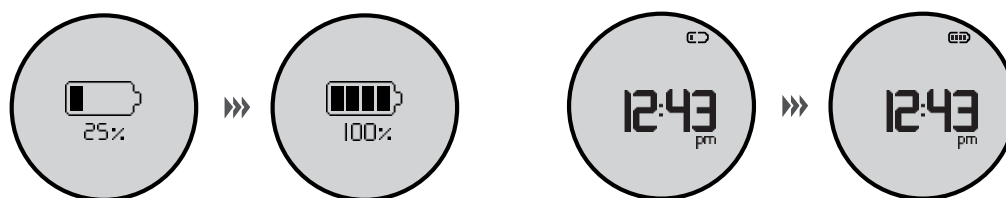
- Carga con un ordenador:

Durante la carga con un ordenador, la pantalla USB aparece y el indicador de batería se activa para mostrar el nivel de carga. No podrá acceder a los diferentes menús.



- Carga con la red eléctrica (adaptador no incluido) o con batería autónoma:

Durante la carga con la red eléctrica, la pantalla de la batería aparece para mostrar el nivel de carga. Este modo de carga permite usar el producto durante la carga.



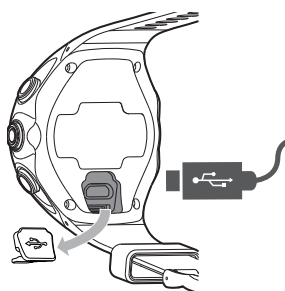
Carga con la red eléctrica,
ONmove 220 apagado

Carga con la red eléctrica,
ONmove 220 encendido

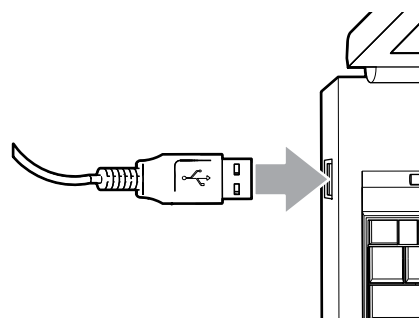
6 TRANSFERIR Y VISUALIZAR SUS DATOS EN "DECATHLON COACH"

6.1 Transferencia desde un ordenador

ONmove 220



Ordenador



- Conecte el ONmove 220 al ordenador y vaya al sitio: support.geonaute.com
- Descargue e instale el programa ONconnect siguiendo las instrucciones.
- Inicie el programa ONconnect y cree una cuenta o conéctese si ya tiene una.
- Sus sesiones aparecen en el programa ONconnect.
- Seleccione las sesiones que desee transferir y el deporte practicado y pulse Enviar a "Decathlon Coach" / "MyGeonaute.com".
- Una vez las sesiones enviadas, vaya a su cuenta myGeonaute.com para visualizarlas en detalle.

6.2 Transferencia desde un teléfono inteligente o una tableta

El ONmove 220 le permite transferir muy sencillamente sus sesiones desde un teléfono inteligente o una tableta equipados con la tecnología Bluetooth® Smart.

Puede comprobar la compatibilidad de su teléfono inteligente en support.geonaute.com/bluetooth

- Descargue la aplicación **myGeonaute connect** en App Store™ o Google Play™
- Active el Bluetooth® en su teléfono



Android

iPhone

- Inicie la aplicación y seleccione detectar un nuevo producto
- Siga las instrucciones de la aplicación para conectar el producto, transferir las sesiones y visualizarlas.

Observación: Los productos Bluetooth® Smart como el ONmove 220 no aparecen en la lista de los periféricos Bluetooth® del teléfono. La asociación (emparejamiento) entre el reloj y el teléfono inteligente sólo puede realizarse desde la aplicación myGeonaute connect.

7 CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

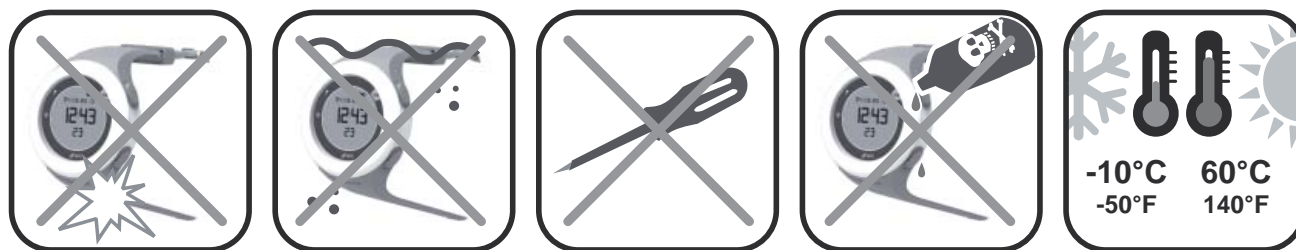
Especificaciones	
Peso	51 g / 0,1 lb / 1,8 oz
Batería	Recargable de litio-ión
Estanqueidad	IPX7 (resistente a las proyecciones de agua)
Conexión	Micro USB
Autonomía	7 horas en modo GPS 6,5 horas en modo GPS y cardio 10 días en modo reloj
Tiempo de carga	1,5 horas

8 PÓNGASE EN CONTACTO CON NOSOTROS

Estaremos encantados de atender sus comentarios relacionados con la calidad, el funcionamiento o el uso de nuestros productos: <http://support.geonaute.com>

Le contestaremos lo antes posible.

9 PRECAUCIONES DE USO

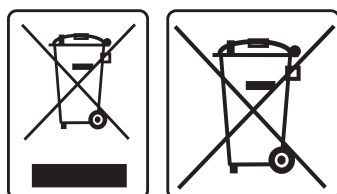


10 AVISO LEGAL

10.1 DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD CE

CE Por la presente, DECATHLON declara que el aparato ONmove 220 cumple con los requisitos esenciales y con el resto de disposiciones pertinentes de la directiva 1999/5/CE. La declaración de conformidad CE está disponible en el siguiente enlace de Internet: <http://support.geonaute.com/es-ES/declaration-de-conformite>

10.2 RECICLAJE



Este producto y la pila que contiene no pueden tirarse con los residuos domésticos. Se someten a un proceso de recogida selectiva específico. Elimine la pila y el producto electrónico que ya no funcionen en un punto de recogida autorizado para reciclarlos. Mediante esta valorización de sus residuos electrónicos protegerá el medioambiente y su salud.

GEONAUTE.COM

Made in Taiwan
Fabricado em Taiwan
Произведено в Тайване
İmal edildiği yer Tayvan
台灣製造
臺灣製造
ผลิตในไต้หวัน

商标 Geonaute
以下标示仅在中国大陆地区适用
迪脉(上海)企业管理有限公司,
上海市浦东新区银霄路393号五层东侧
邮编:201204
产品等级:合格品
质检证明:合格

IMPORTADO PARA BRASIL POR IGUASPORT Ltda
CNPJ : 02.314.041/0001-88

540-0011 大阪市中央区農人橋1-1-22 大江ビル10階
ナチュラムイーコマース株式会社

台灣迪卡儂有限公司
台灣台中市408南屯區大墩南路379號
諮詢電話: (04) 2471-3612

Импортер: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область,
Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево»,
владение 3, строение 3, +7(495)6414446
для занятий спортом

TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.
ŞtiOsmaniye Mahallesi Çobançeşme
KoşuyoluBulvarı No: 3 Marmara Forum Garden Office
0B Blok 01 Bakırköy 34146 Istanbul, TURKEY

Ref. : 2062555

Производитель и адрес, Франция:

DECATHLON

DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299
59665 Villeneuve d'Ascq cedex - France

