

1. INHALT



2. PRÄSENTATION



Taste
Kurzer Tastendruck: Zeit- und Zielanzeige
Doppelter Tastendruck: Speicherung einer Trainingseinheit starten und anhalten

3. ARMBAND SCHLIEßEN

Achten Sie darauf, die Anzeige nach oben zu platzieren, um richtig zu orientieren Ihre Oncoach 100



4. ERSTER START

1. Führen Sie mit dem Batteriedeckel ¼-Drehung aus.



2. Gehen Sie mit Ihrem Smartphone auf die Seite start.geonaute.com und laden Sie die Oncoach App herunter (ebenfalls erhältlich im Apple Store und unter Google Play).

Drücken Sie 2 Mal die Taste, um die Aufzeichnung anzuhalten. 2 Leuchtanzeigen drehen sich gegen den Uhrzeigersinn und zeigen damit das Ende der Aufzeichnung an.



Bei der nächsten Synchronisation werden Sie von der Oncoach App aufgefordert, eine Sportart zu wählen und die App berechnet dann automatisch die Kalorien, die Sie beim Ausüben dieser Sportart verbrennen. Das Gehen und Laufen wird automatisch erkannt und es erfolgt die Berechnung der zurückgelegten Strecke und der Geschwindigkeit.

Wenn der Trainingsmodus aktiviert ist, ist eine Übertragung der Daten auf das Smartphone und die Anzeige der Zeit auf Ihrem Zielmessgerät nicht möglich. Wenn Sie auf die Taste drücken, erscheint eine Leuchtanzeige mit dem Hinweis auf den Trainingsmodus.



8. PAIRING MIT EINEM NEUEN SMARTPHONE

Für die Verwendung mit einem neuen Smartphone ist es notwendig, sich einmal Oncoach 100 zu koppeln:

1. Starten Sie den Pairing-Modus.



Lange Presse bis zum Erscheinen der Animation

2. Starten Sie die Oncoach Anwendung und folgen Sie den Anweisungen, um Ihre Oncoach 100 zu koppeln.



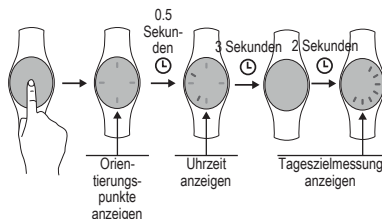
3. Starten Sie die Oncoach App.
4. Erstellen Sie ein Konto oder melden Sie sich an, wenn Sie bereits über ein Konto verfügen.
5. Folgen Sie den Anweisungen der App, um Oncoach 100 mit Ihrem Oncoach-Konto zu synchronisieren.

5. DATEN MIT DER ONCOACH-APP SYNCHRONISIEREN

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
2. Starten Sie die Oncoach App.
3. Bringen Sie Oncoach 100 in die Nähe Ihres Telefons, um die automatische Synchronisation zu starten.

6. UHRZEIT UND TAGESZIEL

6.1 Uhrzeit und Tagesziel anzeigen



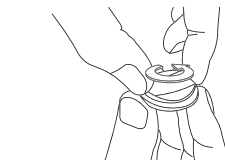
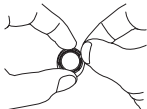
9. WARTUNG

9.1 Batterie auswechseln

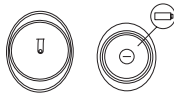
Unter normalen Betriebsbedingungen verfügt Oncoach 100 über eine Autonomie von bis zu 6 Monaten. Sie können den Ladezustand der Batterie prüfen: dazu müssen Sie sich bei der Oncoach App anmelden.



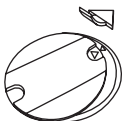
1. Nehmen Sie den Sensor aus dem Armband heraus.



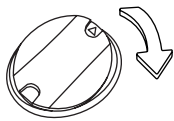
2. Führen Sie mit dem Batteriedeckel ¼-Drehung aus.



3. Nehmen Sie die leere Batterie mithilfe der schwarzen Lasche aus dem Batteriefach heraus.



4. Setzen Sie eine Batterie des Typs CR2032 in das Oncoach 100-Armband ein und achten Sie darauf, dass der negative Pol nach außen zeigt.



5. Schließen Sie den Batteriedeckel, indem Sie die beiden Pfeile aneinander ausrichten.

6. Führen Sie mit dem Batteriedeckel ¼-Drehung aus.

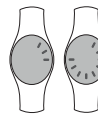
6.2. Uhrzeit ablesen

Stunde: Leuchtanzeige
Minute: Blinkende Leuchtanzeige
Wenn sich die Leuchtanzeige für die Stunden und die Minuten in der gleichen Position befindet, blinkt nur eine Leuchtanzeige.



6.3. Tageszielmessung ablesen

25% 75%



Wenn Sie 100% Ihres Ziels erreicht haben, zeigt Oncoach 100 eine Animation, um Sie zu beglückwünschen.

7. AKTIVITÄT UND SCHLAF MESSEN

7.1 Tägliches Gehen messen

Oncoach 100 erkennt automatisch, wenn Sie gehen. Diese Messung startet von ganz allein und Sie müssen nichts dazutun.

7.2 Schlafqualität messen

Oncoach 100 erkennt automatisch, wenn Sie einschlafen und wenn Sie aufwachen. Diese Messung startet von ganz allein und Sie müssen nichts dazutun.

7.3 Trainingsmodus

Oncoach 100 kann neben dem Gehen auch andere sportliche Aktivitäten messen.

Drücken Sie 2 Mal die Taste, um die Aufzeichnung einer Trainingseinheit zu starten. 2 Leuchtanzeigen drehen sich im Uhrzeigersinn und zeigen damit den Beginn der Aufzeichnung an.



7. Setzen Sie den Sensor in das Armband ein und achten Sie darauf, dass die beiden Pfeile genau aufeinander zeigen.

Warnung: Nach dem Auswechseln der Batterie werden die Uhrzeit und das Datum neu initialisiert. Synchronisieren Sie Oncoach 100 mit der Oncoach App und stellen Sie vor der erneuten Verwendung die Uhrzeit und das Datum ein. Ihre gespeicherten Daten bleiben erhalten.

9.2. Sensor in das Armband einsetzen



Setzen Sie den Sensor in das Armband ein und vergewissern Sie sich, dass die 2 Pfeile einander genau gegenüberliegen.

9.3 Vorsichtsmaßnahmen

Die Oncoach 100 wurde für den Einsatz in Sport und Freizeit konzipiert. Es wurde entwickelt und getestet, um zuverlässige Schätzung Ihres Unternehmens zu gewährleisten und für die größte Anzahl von Benutzern. Die Informationen, die mit diesem Gerät vorgesehen sind jedoch indikativ und sollte nicht für medizinische Zwecke verwendet werden.

- Bei einer intensiven Nutzung kann sich die Autonomie der Batterie verkürzen.
- Eine verlängerte Einwirkung von Salzwasser oder eine chemische Behandlung kann die Wasserfestigkeit des Armbands beeinträchtigen.

- Ein falsches Einsetzen des Sensors kann zu einem Verlust der Dichtheit führen.

- Oncoach 100 enthält Kleinteile, die bei Verschlucken zur Erstickung führen können.

- Wenn eine Batterie verschluckt wird, suchen Sie bitte sofort einen Arzt auf, da es zu schweren körperlichen Schädigungen kommen kann.

DECATHLON

Hersteller und adresse, Frankreich:
DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299
59650 Villeneuve d'Ascq cedex - France

Made in China - Fabricado na/em China -
Произведено в Китае - İmal edildiği yer Çin

Импортер: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», владение 3, строение 3, +7(495)6414446
- активность Tracker - Не подлежит обязательному подтверждению соответствия - для занятий спортом

Importado Para o Brasil por Iguasport Ltda
CNPJ:02.314.041/0001-88

TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.Sti Osmaniye Mahallesi Çobançesme Kosuyolu Bulvarı No: 3 Marmara Forum Garden Office 0B Blok 01 Bakırköy 34146 İstanbul, TURKEY



Ref Pack : 2165659

