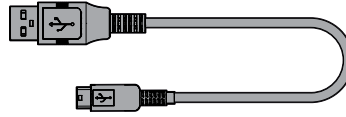




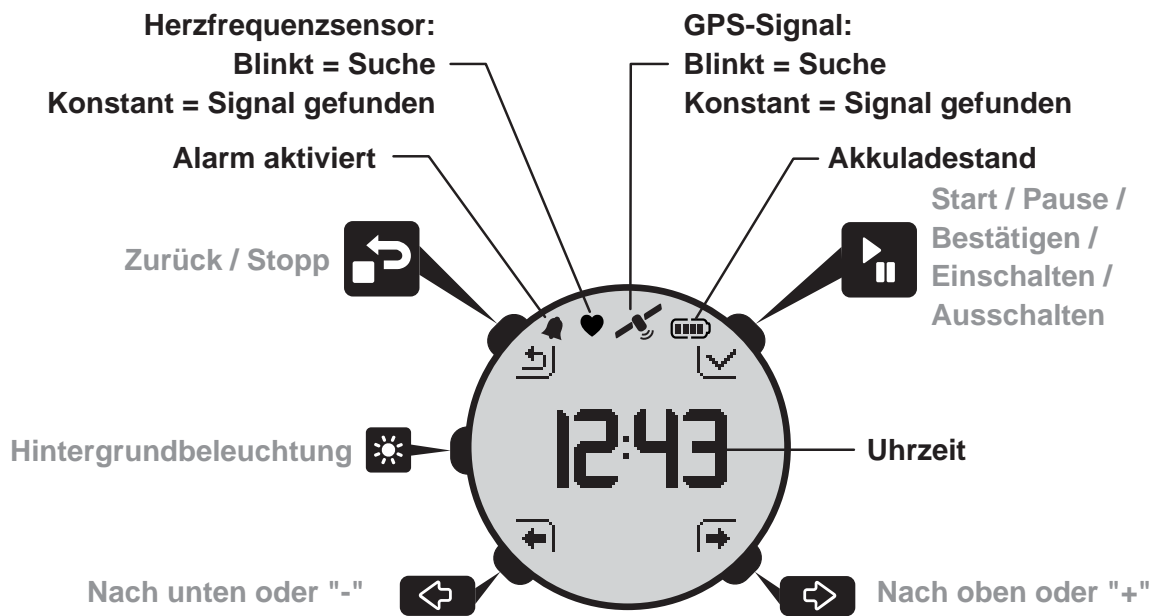
INHALT

1	EINSTELLUNGEN	3
1.1	Intuitive Hilfe	3
1.2	Einstellungen vor der Erstanwendung	3
1.3	Herzfrequenzsensorgurt	4
1.4	Aufrufen des Modus „Einstellungen“	5
1.5	Grundlegende Einstellungen	6
1.6	Benutzereinstellungen	8
1.7	Einstellungen Richtwerte	9
1.8	Einstellungen Anzeige	10
1.9	Einstellen des Herzfrequenzsensors	11
1.10	Über	12
2	GEBRAUCH	13
2.1	Aufladen	13
2.2	Modus Uhr	13
2.3	Modus Aktivität "Frei"	13
2.4	ONmove 220 ausschalten	16
3	LOGBOOK	17
3.1	Logbook	17
3.2	Daten löschen	17
3.3	Speicher löschen	18
3.4	Speicherstand	18
4	MELDUNGEN	18
4.1	GPS- und/oder Herzfrequenzsensor-Signal verloren	18
4.2	Akkuladestand	19
4.3	Speicher voll	20
5	AKKU AUFLADEN	21
6	ÜBERTRAGUNG UND ANZEIGE SEINER DATEN AUF "DECATHLON COACH" ...	21
6.1	Übertragung über Computer	21
6.2	Übertragung über Smartphone oder Tablet-PC	22
7	TECHNISCHE MERKMALE	22
8	KONTAKT	22
9	VORSICHTSMASSNAHMEN	23
10	RECHTLICHE HINWEISE	23
10.1	eg-konformitätserklärung	23
10.2	Recycling	23



USB-Kabel um:

- den Akku aufzuladen,
- Ihre Daten auf decathloncoach.com zu übertragen.

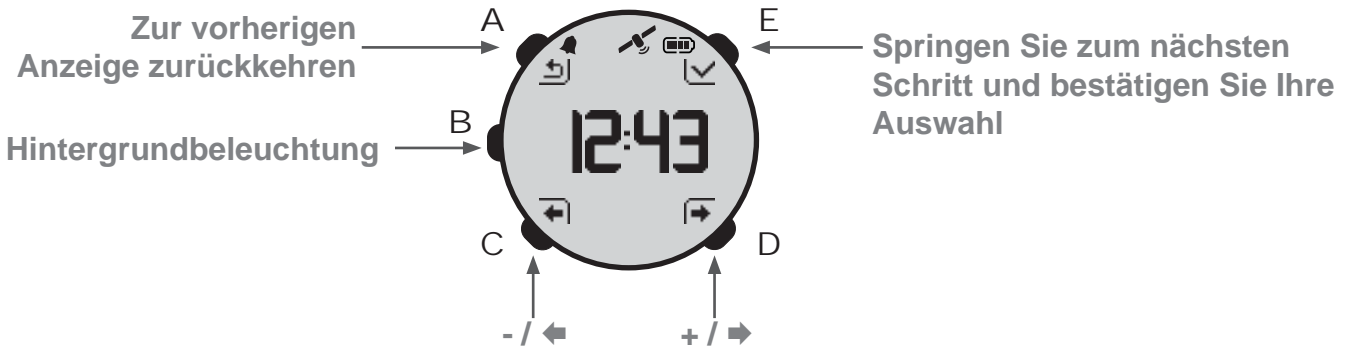


1 EINSTELLUNGEN

1.1 Intuitive Hilfe

Alle Einstellungen können nach folgendem Prinzip vorgenommen werden:

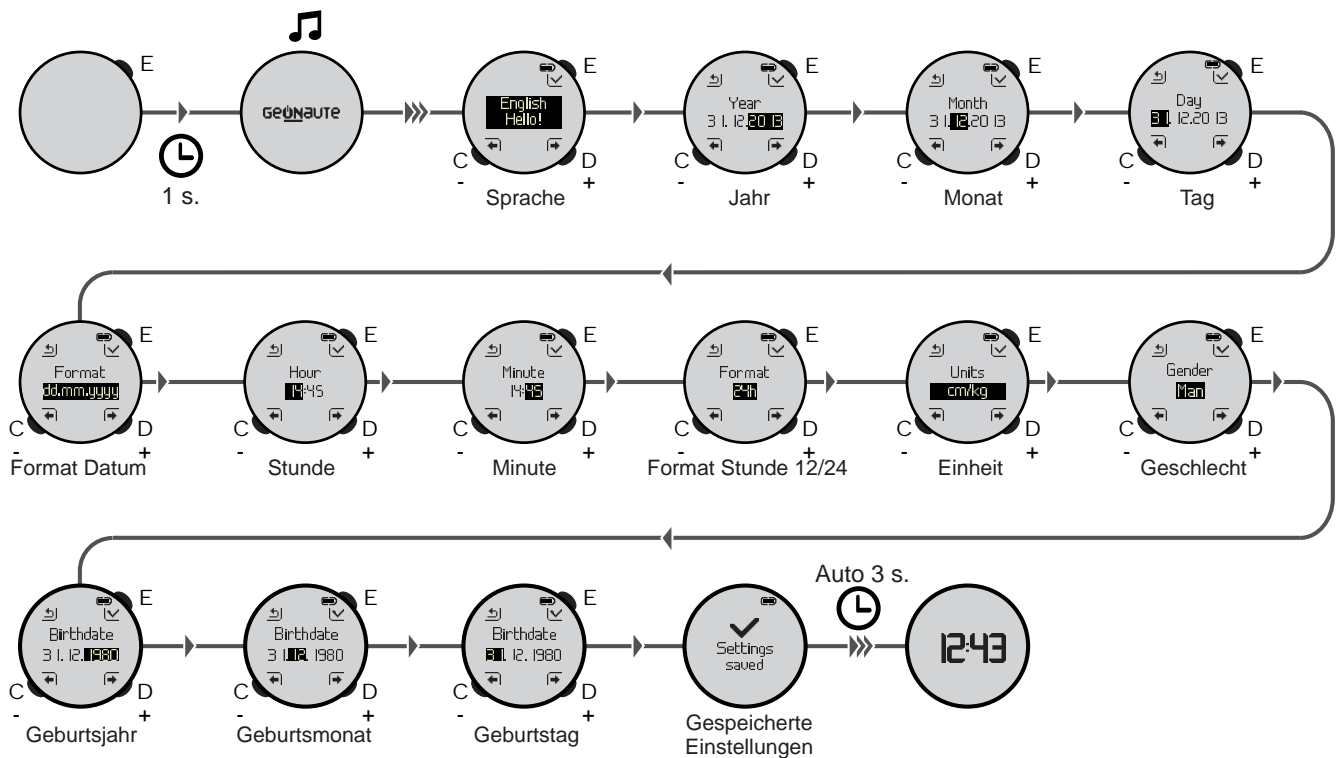
Verwenden Sie bei Einstellungen die Tasten **C** und **D**, um die Werte anzupassen



Bei Einstellungen mit >>> können Sie durch langes Drücken der Taste **E** schnell durch die Werte navigieren.

Manche Einstellungen oder Anzeigen rufen ein durch 🎵 gekennzeichnetes akustisches Signal hervor.

1.2 Einstellungen vor der Erstanwendung

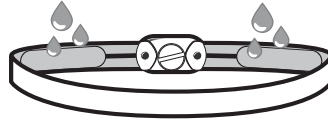


1.3 Herzfrequenzsensorgurt

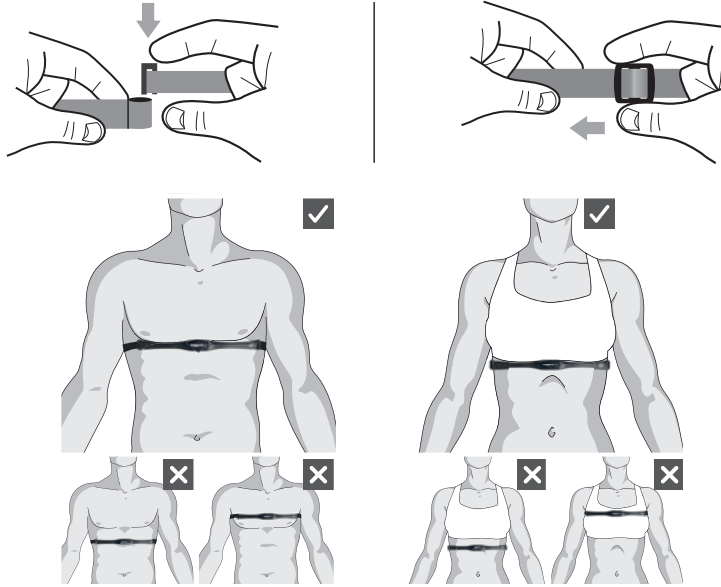
Ihr ONmove 220 ist mit Herzfrequenzsensorgurten mit Bluetooth® Smart-Technologie kompatibel.

Positionieren des Gurtes:

1 - Befeuchten Sie die Sensoren Ihres Gurtes

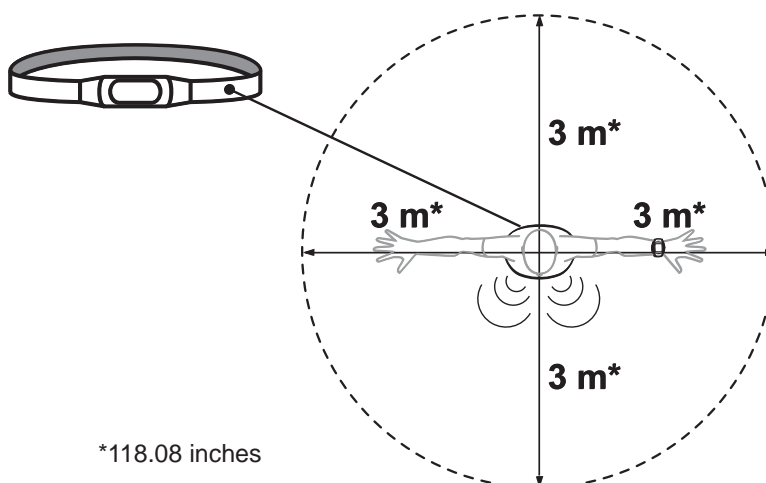


2 - Setzen Sie den Gurt auf Ihrer Brust auf.



3 - Ziehen Sie den Gurt ordnungsgemäß fest und überprüfen Sie, ob die Sensoren korrekt auf Ihrem Oberkörper aufliegen.

Signalsuche: Stellen Sie vor der Suche des Herzfrequenzsignals durch Ihren ONmove 220 sicher, dass sich Ihr ONmove 220 im Sendebereich Ihres Gurtes befindet:



*118.08 inches

1.4 Aufrufen des Modus „Einstellungen“

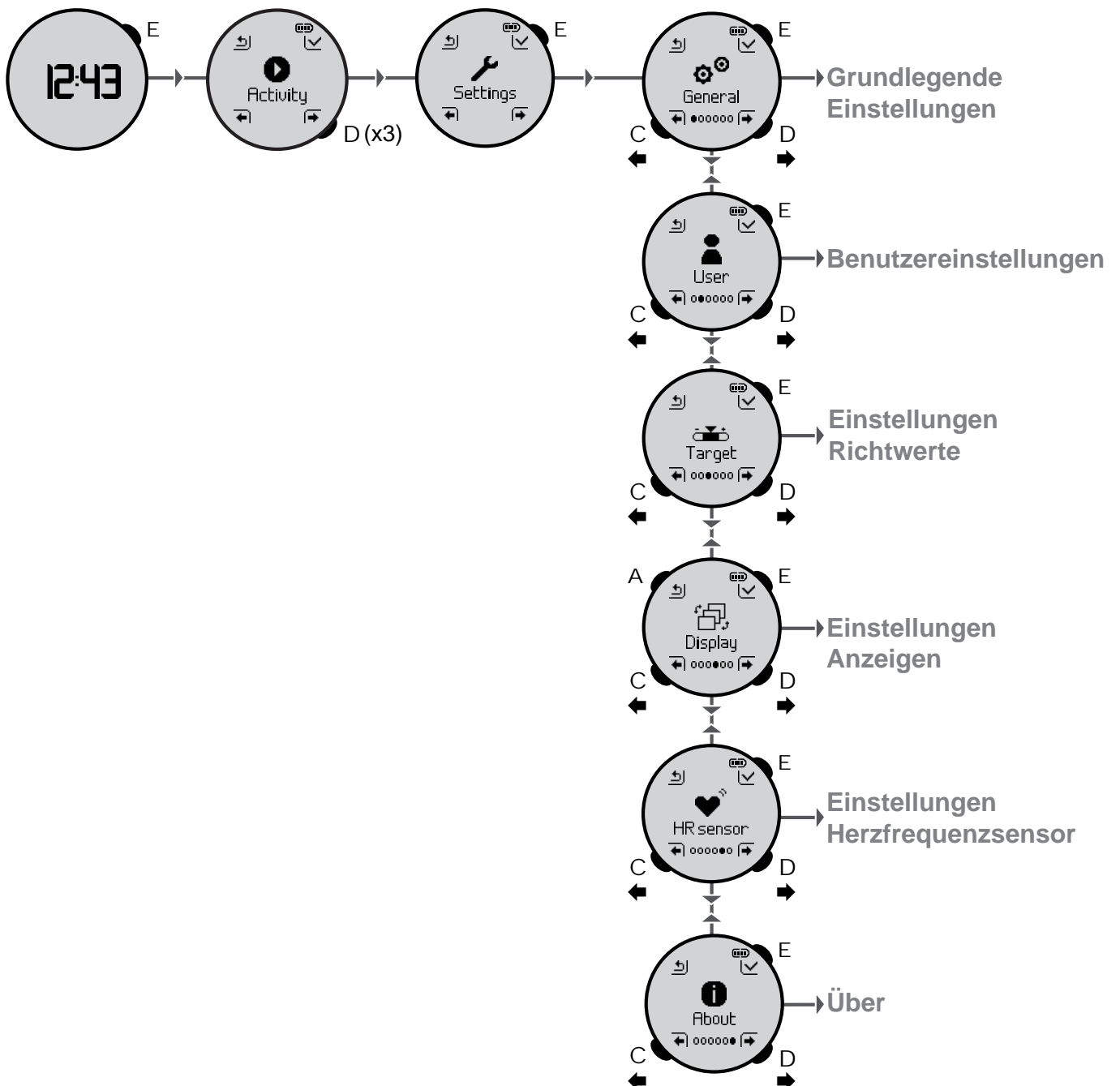
Über dieses Menü haben Sie Zugriff auf die verschiedenen Einstellungen Ihres ONmove 220:

- grundlegende Einstellungen
- Benutzereinstellungen
- Richtwerte
- Einstellungen Anzeigen
- Aktivierung des Herzfrequenzsensors

- Drücken Sie im Modus Uhr **E**, um ins Hauptmenü zu gelangen.

Navigieren Sie in den Menüs mithilfe der Tasten **C** (←) und **D** (→), bis Sie den Modus „Einstellungen“ erreichen.

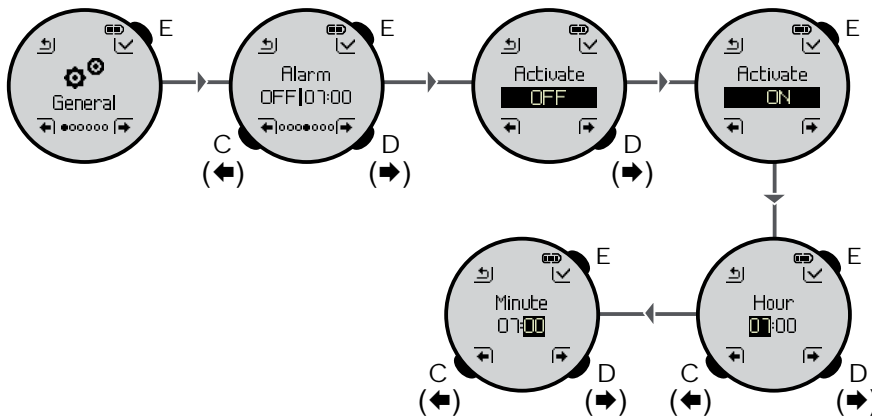
- Drücken Sie erneut auf **E**, um in das Menü "Einstellungen" zu gelangen.
- Drücken Sie **A**, um in das vorherige Menü zurückzukehren.



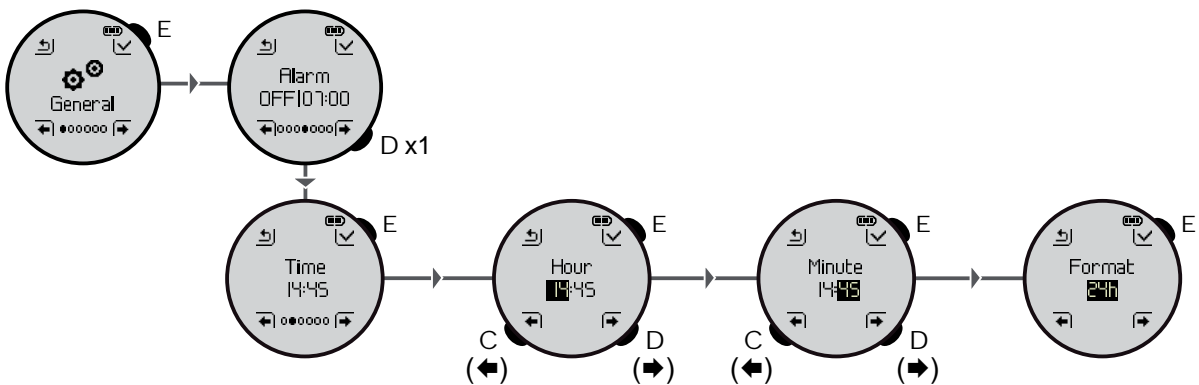
1.5 Grundlegende Einstellungen

Hinweis: Die Standardwerte der verschiedenen Menüs entsprechen denen, die bei der ersten Inbetriebnahme bestimmt wurden.

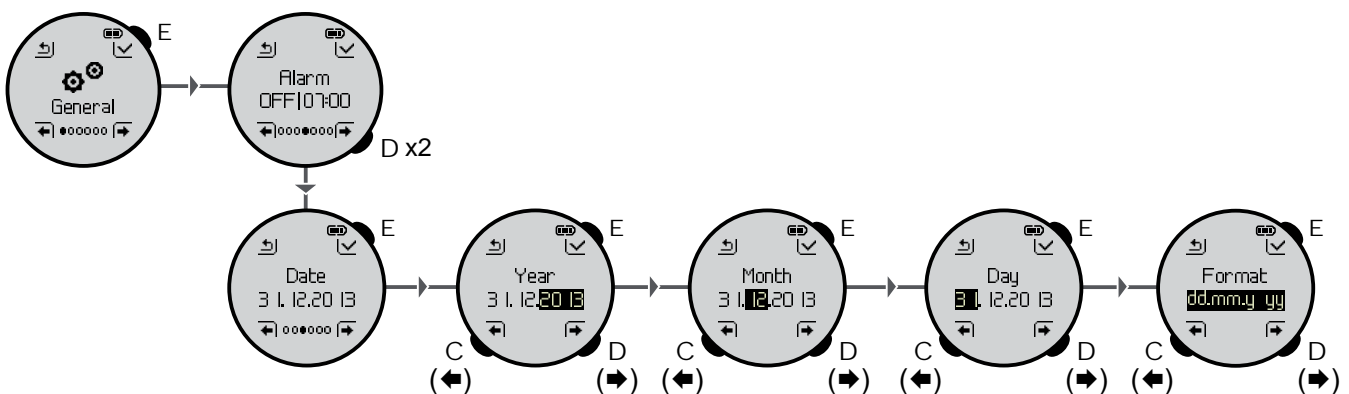
1.5.1 Einstellen des Alarms



1.5.2 Einstellen der Uhrzeit

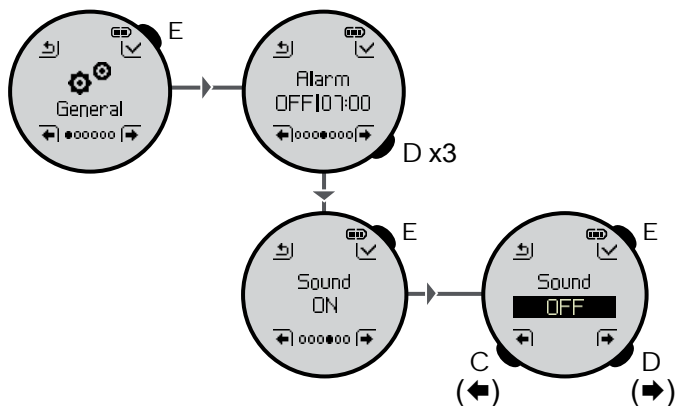


1.5.3 Einstellen des Datums

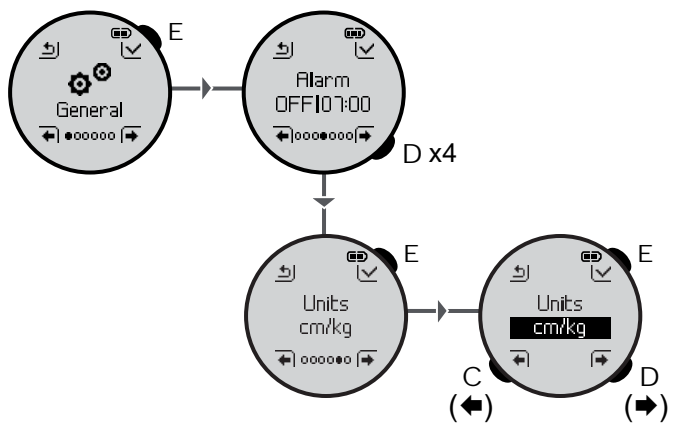


1.5.4 Einstellen des Signaltons

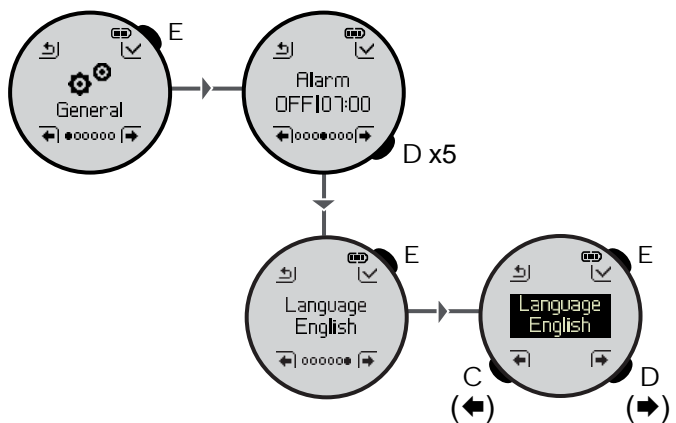
Hinweis: Diese Einstellung betrifft nicht den Alarmton. Auch im Modus "**OFF**" bleibt der Alarm aktiv.



1.5.5 Einstellen der Maßeinheiten

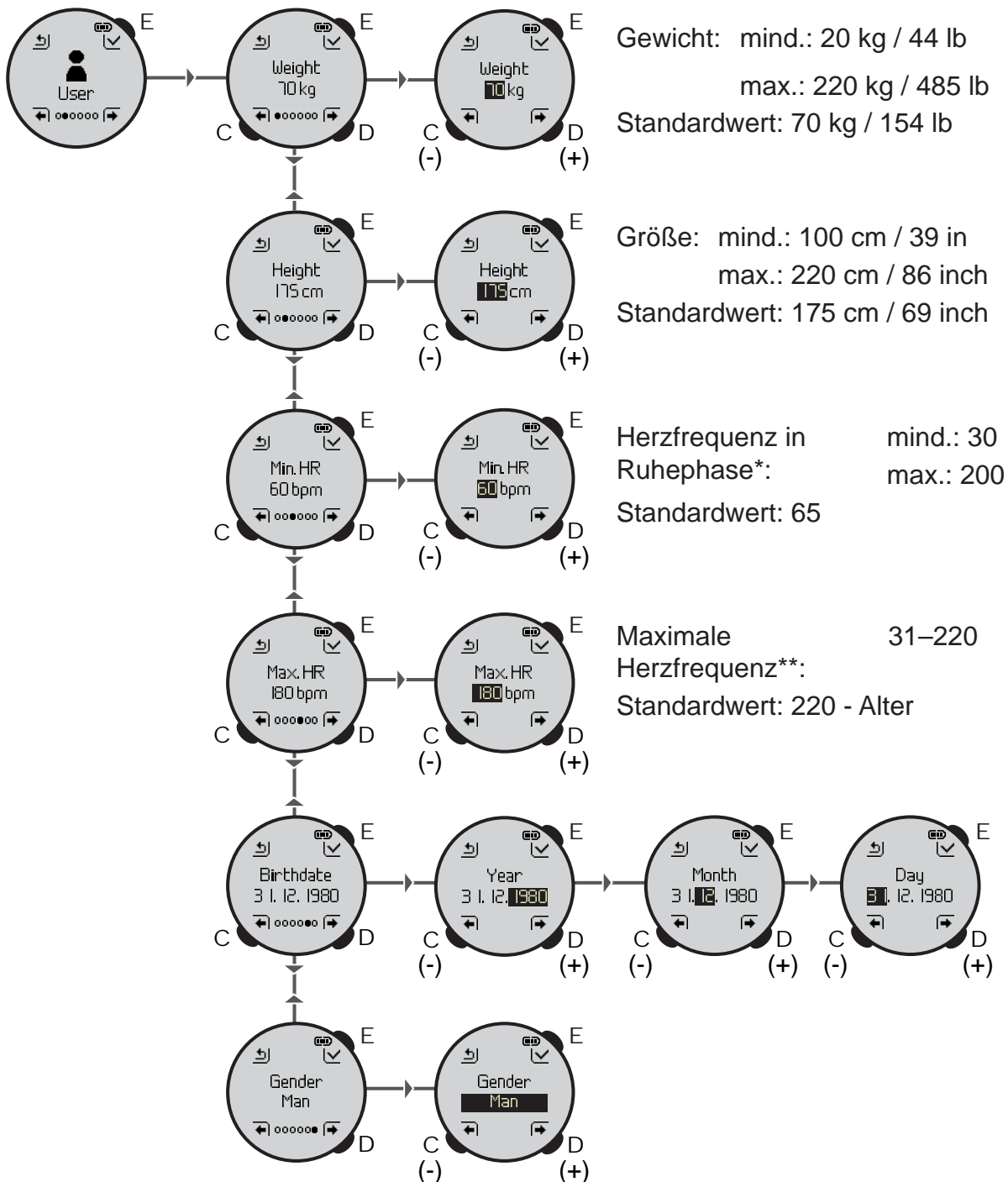


1.5.6 Einstellen der Sprache



1.6 Benutzereinstellungen

Auch die persönlichen Benutzereinstellungen werden automatisch synchronisiert, sobald Sie sich mit Ihrem myGeonaute-Konto (**siehe § 6**) verbinden.



***Hinweis:** Dieser Wert entspricht Ihrem Ruhepuls. Mit diesem können Sie Ihren Kalorienverbrauch genauer bestimmen. Bleiben Sie dafür nach dem Aufwachen liegen und messen Sie Ihre Herzfrequenz. Sie können ihn aber auch zu einer anderen Zeit ermitteln, indem Sie sich vor der Messung 5 Minuten ruhig hinlegen.

****Hinweis:** Dieser Wert entspricht der höchstmöglichen Herzfrequenz, die Sie bei Ihrer Aktivität erreichen können. Die Standardberechnung erfolgt über die Formel: $220 - \text{Alter} = \text{bpm max.}$

1.7 Einstellungen Richtwerte

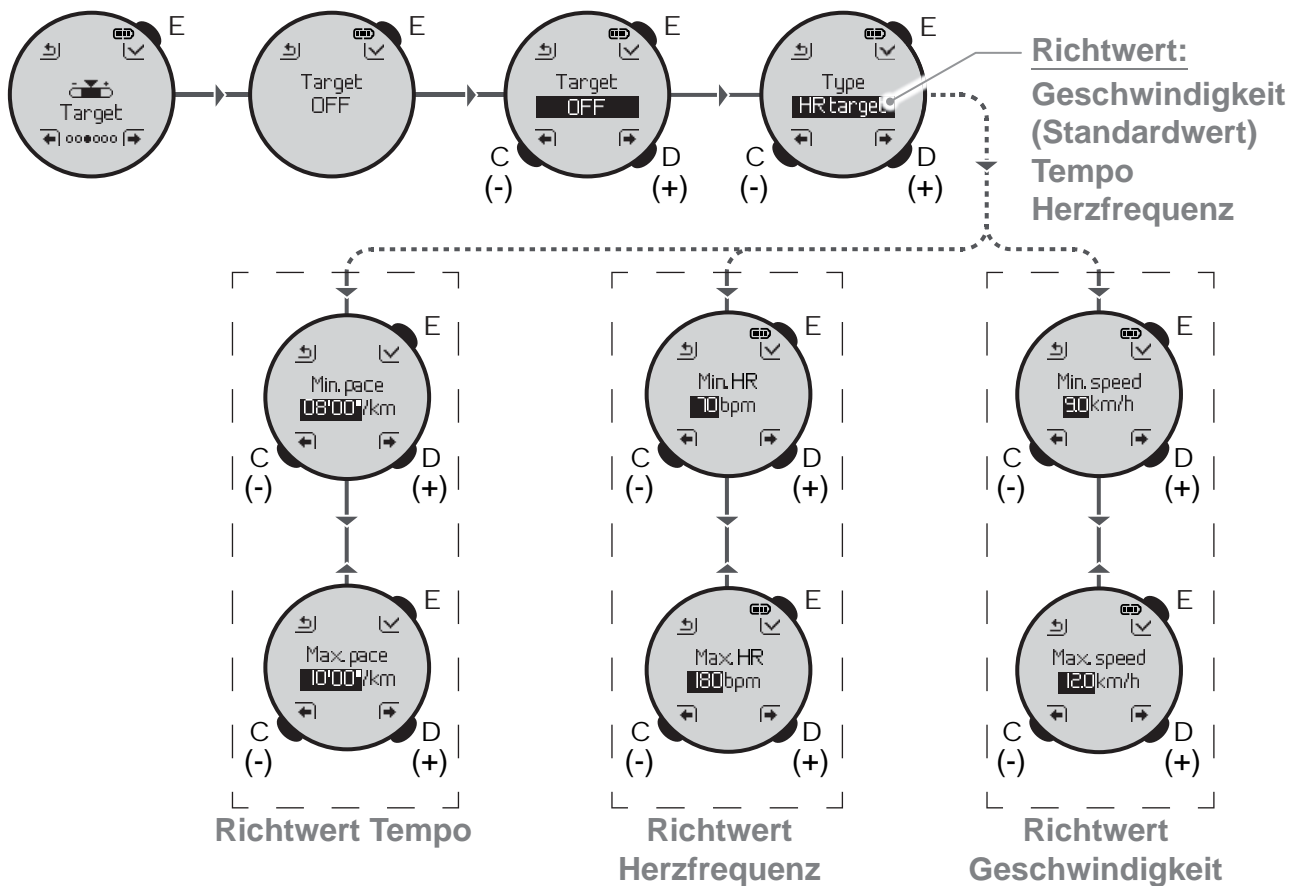
Durch das Einstellen eines Richtwertes können Sie Ihren Kraftaufwand besser steuern, da Sie im Vorfeld einen Belastungsbereich festlegen.

Ein akustisches Signal ertönt, falls Sie Ihren Belastungsbereich verlassen.

3 verschiedene Richtwerte können bestimmt werden: Geschwindigkeit, Tempo und Herzfrequenz

Hinweis: „Richtwert Herzfrequenz“ kann nur dann eingestellt werden, wenn der Herzfrequenzsensor aktiviert wurde (*siehe § 1.8*).

Sobald ein Richtwert bestimmt wurde, erscheint während der Aktivität eine vierte Anzeige mit einer grafischen Darstellung Ihres Richtwertes.



Werte für das Einstellen der verschiedenen Richtwerte.

Richtwert Tempo:

- Tempo mind.: 2' 00" bis 60' 00", (Standardwert: 10' 0")
- Tempo max.: 1' 00" bis 59' 00", (Standardwert: 8' 0")

Richtwert Herzfrequenz:

- Herzfrequenz mind.: 30 bis 200 bpm
- Herzfrequenz max.: 40 bis 220 bpm

Richtwert Geschwindigkeit:

- Geschwindigkeit mind.: 1 bis 98 km/h, (Standardwert: 9 km/h)
- Geschwindigkeit max.: 2 bis 99 km/h, (Standardwert: 12 km/h)

1.8 Einstellungen Anzeige

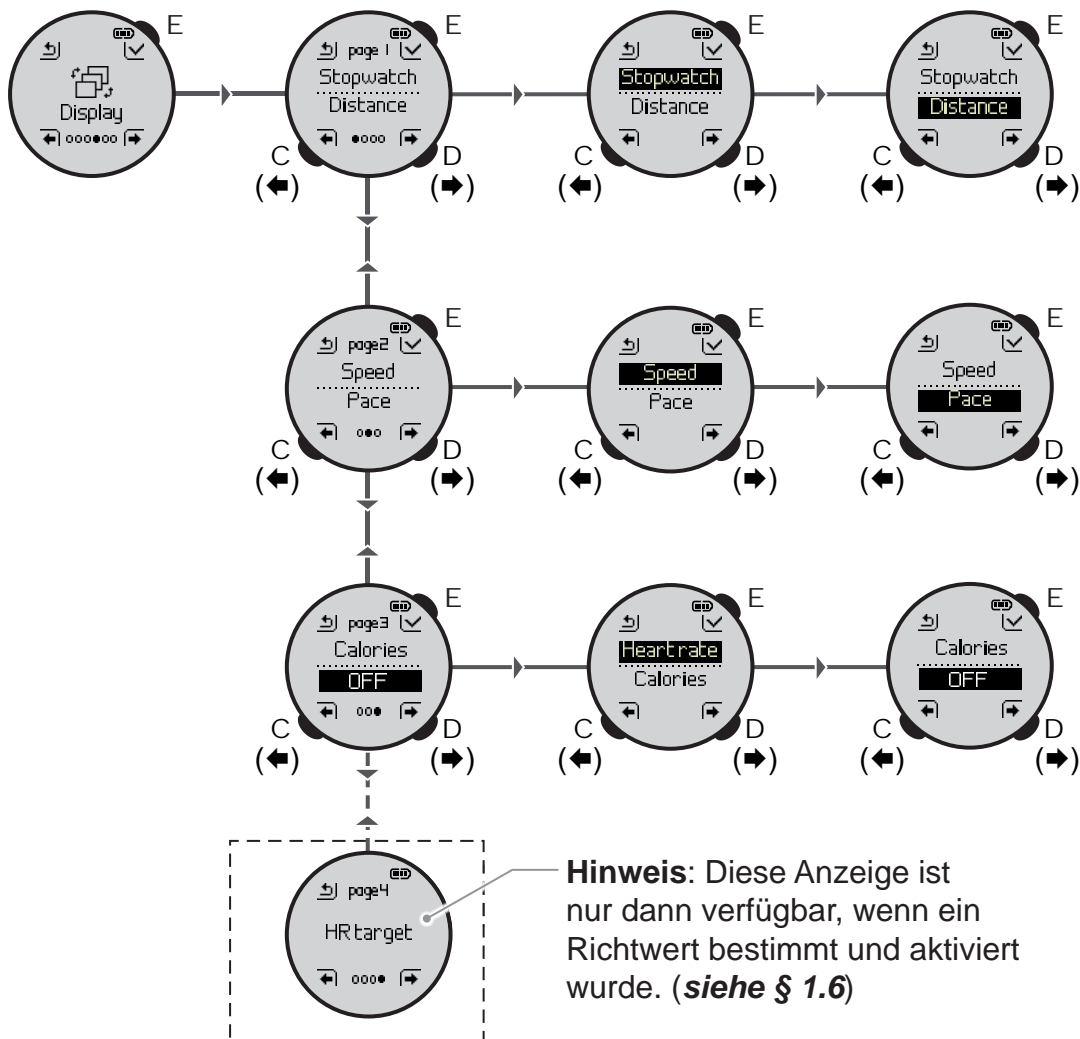
Über diese Einstellung wählen Sie die Informationen, die während Ihrer Aktivität sichtbar sind. Jede Anzeige zeigt eine oder zwei vom Benutzer bestimmte Darstellungen.

Hinweis: Auf den drei Anzeigen muss mindestens ein Wert ausgewählt werden.

Die Größe der Informationsangabe richtet sich nach der gewählten Anzahl der Werte. Die Angabe ist demnach größer, falls nur ein Wert pro Anzeige ausgewählt wird.

Beispiel:

- Anzeige 1: Stoppuhr + *Distanz*
- Anzeige 2: Geschwindigkeit + *Tempo*
- Anzeige 3: Kalorien



Liste der verfügbaren Werte:

- Stoppuhr
- Aktuelle Geschwindigkeit
- Durchschnittsgeschwindigkeit
- Aktuelles Tempo
- Durchschnittstempo
- Kalorien

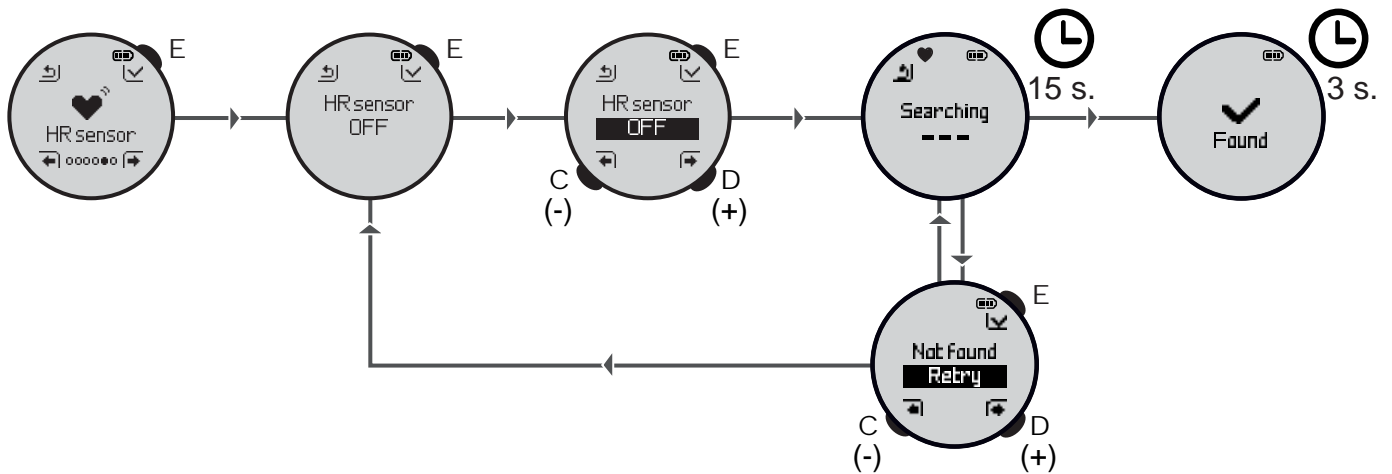
Hinweis zur Herzfrequenz: Sie müssen den Herzfrequenzsensor aktivieren, um den Herzfrequenzwert auswählen zu können. (*siehe § 1.8*)

1.9 Einstellen des Herzfrequenzsensors

1.9.1 Aktivierung des Herzfrequenzsensors

OFF: (Standardwert) Der Sensor wird zu Beginn der Aktivität nicht gesucht.

ON: Der Sensor wird zu Beginn der Aktivität automatisch gesucht.

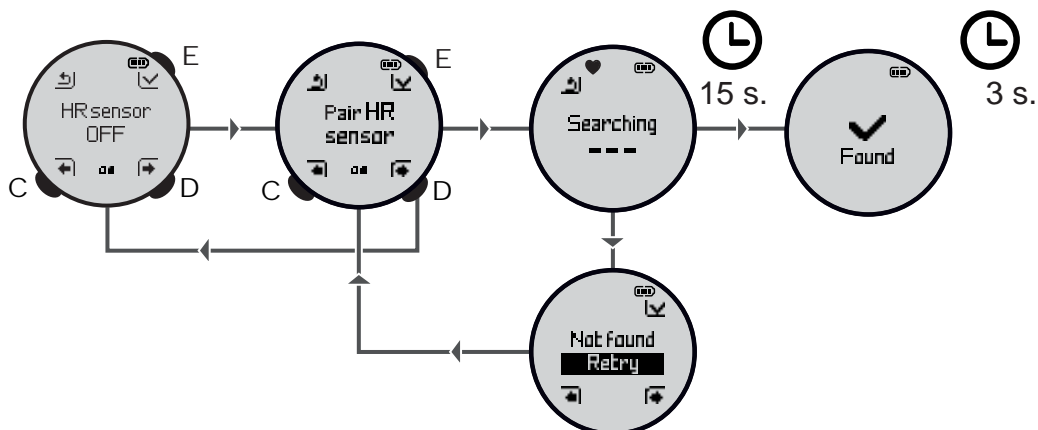


Bei der ersten Aktivierung des Herzfrequenzsensors wird Ihr Gurt automatisch gesucht. Durch diese Suche soll Ihr Gurt mit Ihrem ONmove 220 verbunden werden. Dies nennt sich "Pairing".

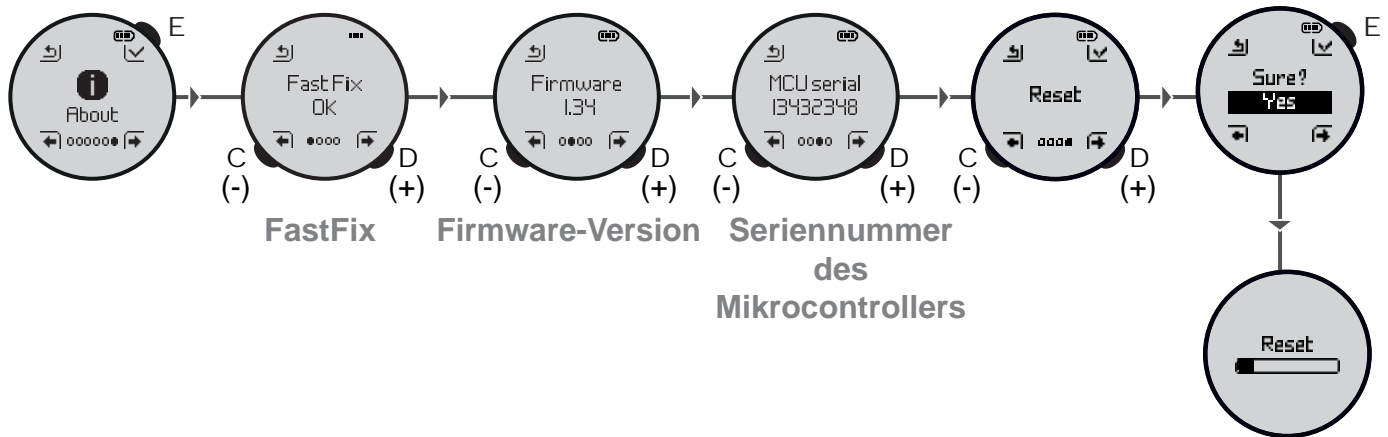
Nach erfolgreichem erstmaligem Pairing wird Ihr Gurt abgespeichert.

Pairing ist dann notwendig, wenn Sie Ihren Gurt erstmalig benutzen, ihn austauschen oder nach Wiederherstellen der Werkseinstellungen Ihres ONmove 220.

1.9.2 Pairing eines Gurtes



1.10 Über



1.10.1 FastFix

Ihr ONmove 220 muss mindestens 4 Satellitensignale empfangen, um Ihre Position bestimmen zu können.

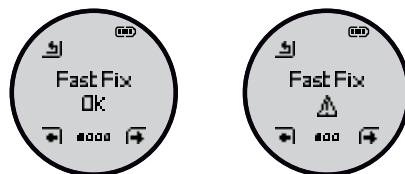
Mithilfe des FastFix-Systems kann Ihr ONmove 220 die Flugbahn von Satelliten 7 Tage lang voraussagen.

Somit kennt Ihr ONmove 220 Ihre genaue Position schon bevor die Suche gestartet wird.

Das Signal wird von daher innerhalb von weniger als 30 Sekunden empfangen, selbst dann, wenn das Signal nur schwach oder die Zone nur teilweise abgedeckt ist.

Über das Menü "Über" können Sie jederzeit einsehen, ob Ihr FastFix aktualisiert ist oder nicht.

Um Ihr FastFix zu aktualisieren, synchronisieren Sie Ihr Produkt mithilfe der Software ONconnect.



1.10.2 Firmware

Die Firmware ist die interne Software Ihrer Uhr. Durch Updates können der Uhr Verbesserungen oder neue Funktionen hinzugefügt werden.

Sie werden auf neue Updates hingewiesen, sobald Sie Ihr Produkt mithilfe der Software ONconnect synchronisieren.

Stellen Sie sicher, dass Sie stets das neueste Update installiert haben, damit Sie von den letzten Aktualisierungen profitieren.

1.10.3 MCU Serial

Diese Nummer muss unter Umständen bei einem Kontakt mit unserem Kundenservice aufgrund eines Problems mit Ihrem Produkt genannt werden.

1.10.4 Reset

Mit dieser Funktion können Sie Ihre Uhr wieder auf die Werkseinstellungen zurücksetzen. Achtung: All Ihre Daten und (persönlichen) Einstellungen werden durch diesen Vorgang gelöscht.

2 GEBRAUCH

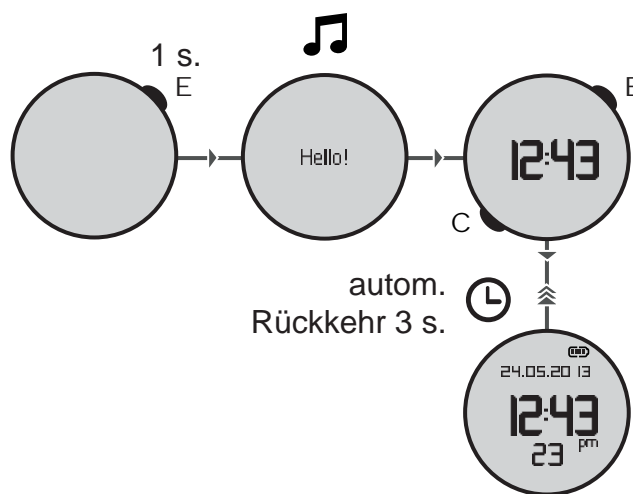
2.1 Aufladen

Es wird empfohlen, den ONmove 220 vor der ersten Verwendung vollständig aufzuladen. Die Ladezeit (komplett) beträgt ca. 1,5 Stunden. Sobald er aufgeladen ist, verfügt er über eine Akkulaufzeit von 7 Stunden im GPS-Modus und 10 Tagen im Uhr-Modus. Der ONmove 220 wird entweder über den USB 5 V-1A-Adapter aufgeladen oder indem Sie ihn über den USB-Anschluss an Ihren Computer anschließen.

2.2 Modus Uhr

Der Uhr-Modus ist bei eingeschalteter Uhr dauerhaft verfügbar.

Um die Uhr einzuschalten, halten Sie die Taste **E** eine Sekunde lang gedrückt.





2.3 Modus Aktivität "Frei"

- Um in den "Frei-Modus" zu gelangen, drücken Sie im Modus Uhr **E**.

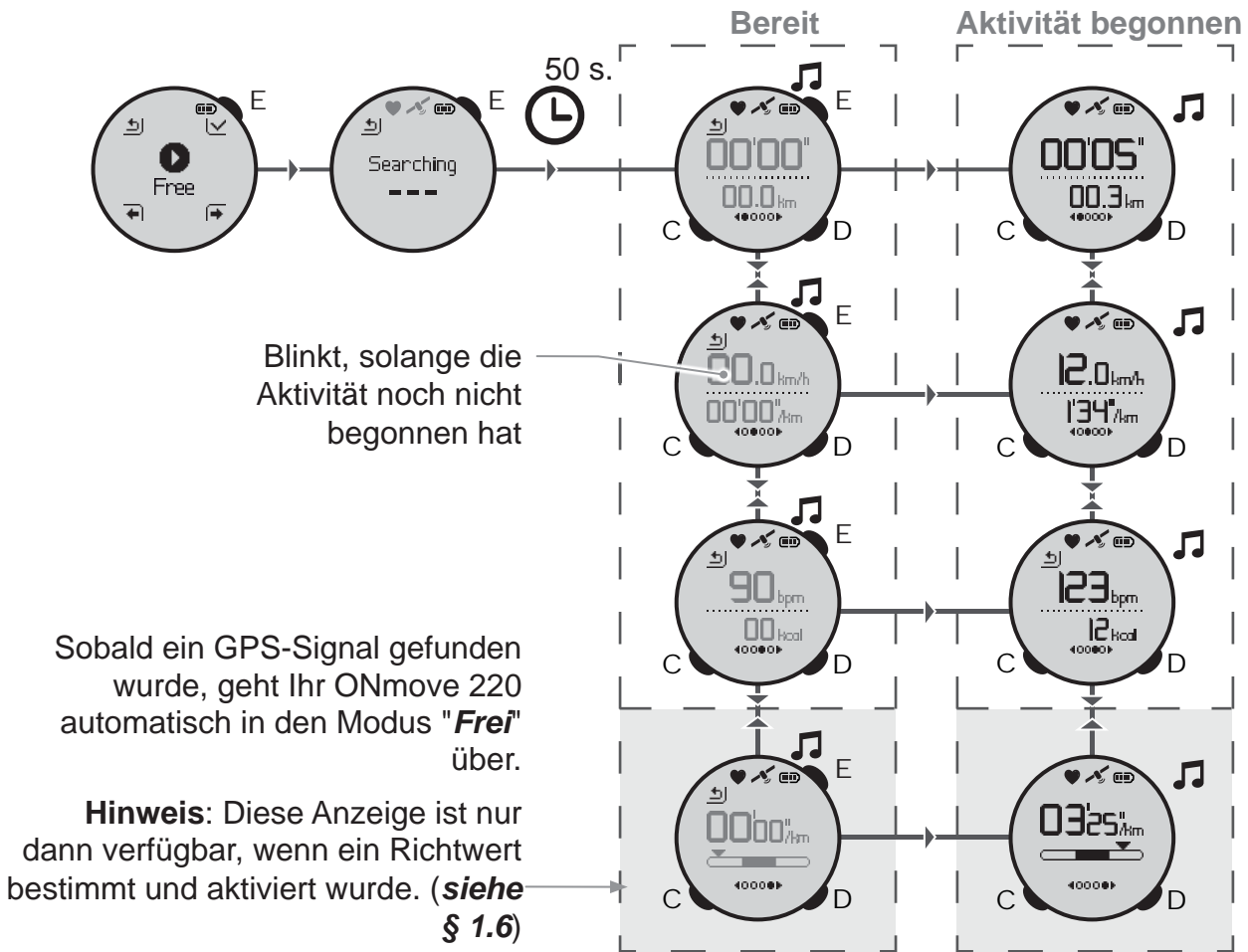
Hinweis: Sobald der Speicher Ihres ONmove 220 voll ist, ertönt ein akustisches Signal. Die Anzeige „**Speicher voll**“ erscheint. Sie haben anschließend die Möglichkeit:

- Speicherplatz zu schaffen, indem Sie Daten löschen, oder
- automatisch die älteste Aufzeichnung löschen lassen.

- Wählen Sie den "Frei-Modus", indem Sie auf die Taste **E** drücken. Es erfolgt eine automatische Suche nach dem GPS-Signal und/oder dem Herzfrequenzsensor. Während dieser Suche blinken die Symbole  und . Die Suche nach dem GPS-Signal kann je nach Empfang zwischen 15 Sekunden und 1 Minute dauern. Sobald das GPS-Signal gefunden wurde, ertönt ein Piepton.

Hinweis: Die Empfangsqualität des Satellitensignals wird entscheidend von der Umgebung und Ihren Bewegungen beeinflusst. Für einen guten Empfang empfehlen wir Ihnen (soweit wie möglich):


- sich an einen Ort mit freier Fläche zu begeben, in ausreichender Entfernung zu angrenzenden Gebäuden und abseits von Bäumen.
- während der Signalsuche ruhig stehen zu bleiben.
- FastFix zu aktualisieren, indem Sie Ihr Produkt mithilfe der Software ONconnect synchronisieren. (**Siehe§ 1.10.1**)

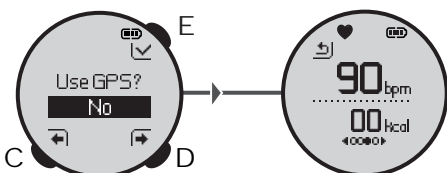


- Drücken Sie **E**, um mit der Aktivität zu beginnen. Ein akustisches Signal ertönt.
- Drücken Sie während Ihrer Aktivität **C** oder **D**, um die in den Einstellungen Anzeige festgelegten Anzeigen zu verändern (siehe § 1.7).


2.3.1 GPS oder Herzfrequenzsensor nicht gefunden


Beispiel 1: GPS-Signal nicht gefunden.

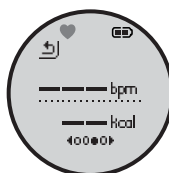
Sie können Ihre Aktivität ohne GPS beginnen. Die Werte "**Geschwindigkeit**", "**Distanz**" und das Symbol  erscheinen nicht mehr.



Beispiel 2: Herzfrequenzsensor nicht gefunden.

Sie können Ihre Aktivität ohne Herzfrequenzsensor beginnen. Die Werte "**BPM**" und "**Kalorien**" erscheinen nicht mehr. Die Suche nach dem Signal des Herzfrequenzsensors läuft noch 15 Minuten weiter. Das Symbol  wird aufblinken.

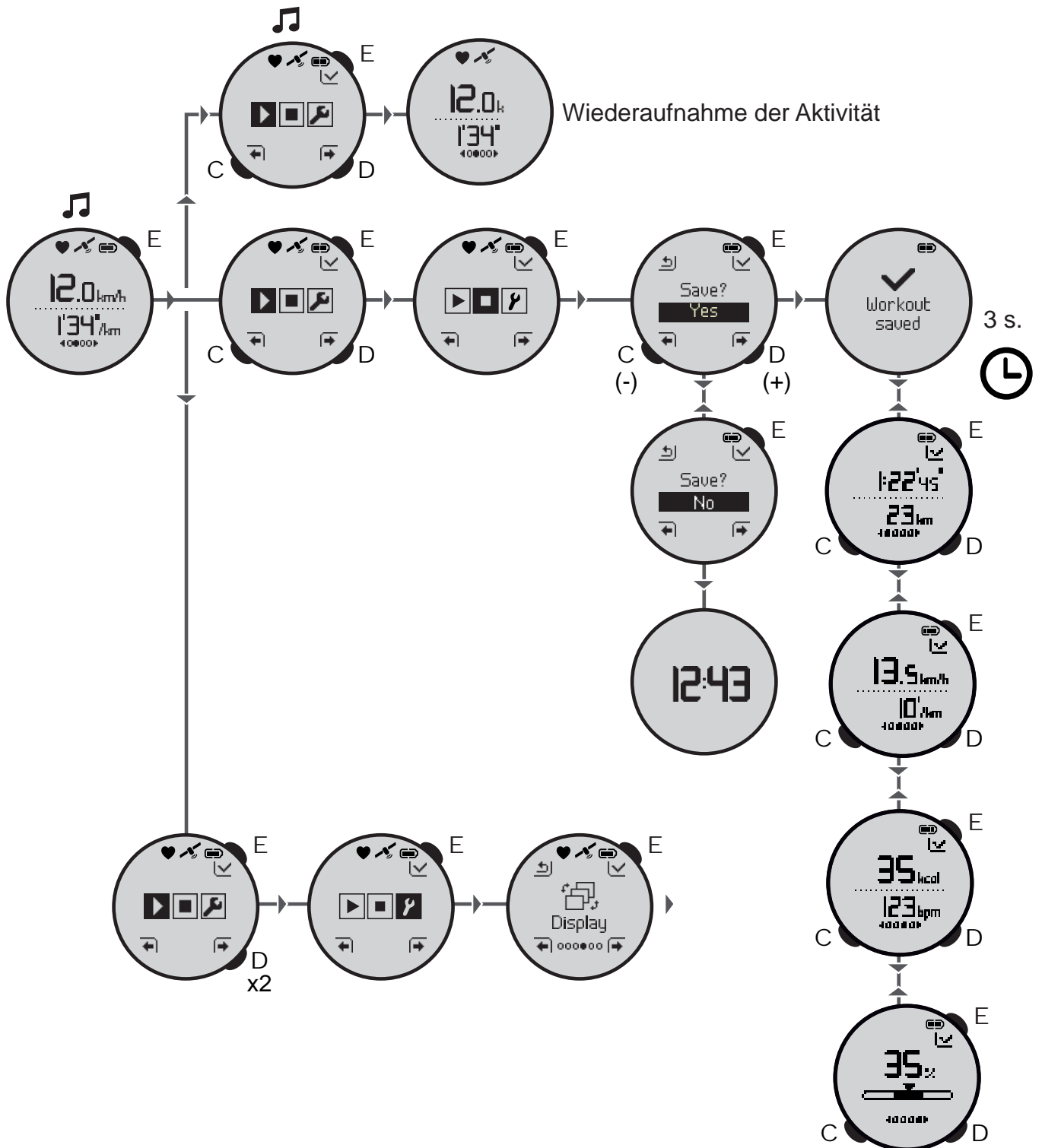
Wenn auch nach 15 Minuten kein Signal gefunden wurde, wird die Suche automatisch beendet. Das Symbol  erlischt.



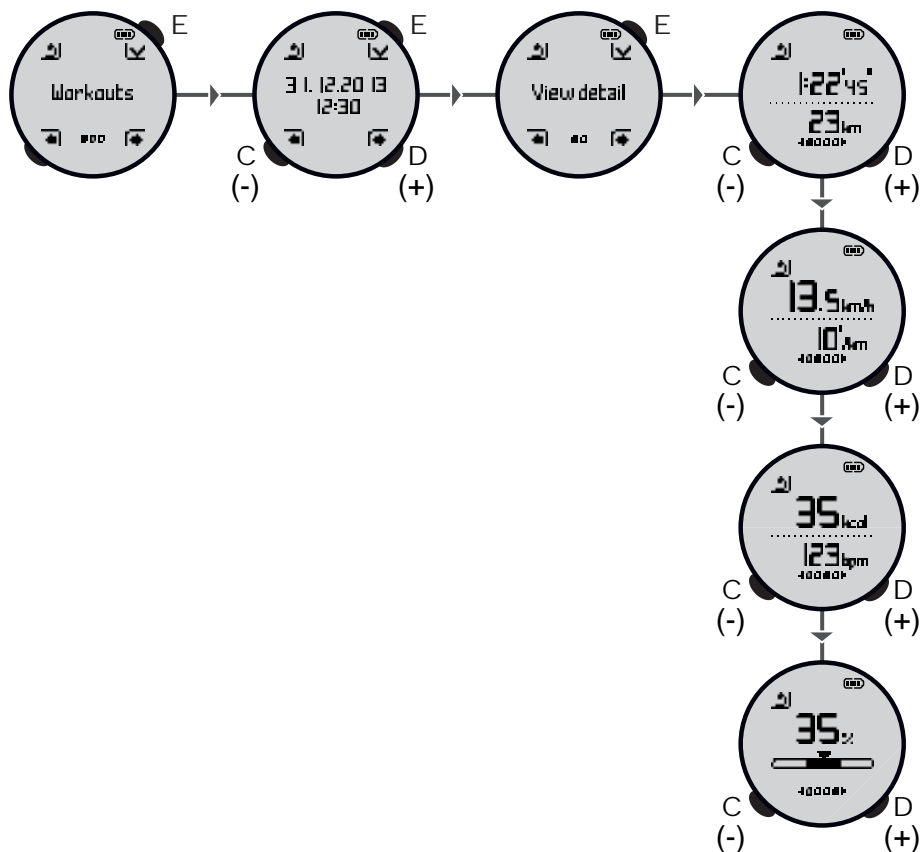
2.3.2 Ende der Aktivität (oder Unterbrechung)

Der Benutzer kann durch diesen Vorgang:

- die Aktivität abspeichern
- die Aktivität beenden
- Einstellungen am Produkt vornehmen



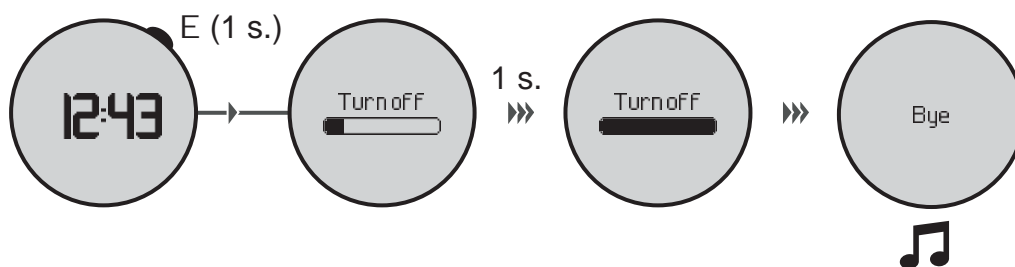
2.3.3 Anzeige der Aktivität nach dem Abspeichern



2.4 ONmove 220 ausschalten

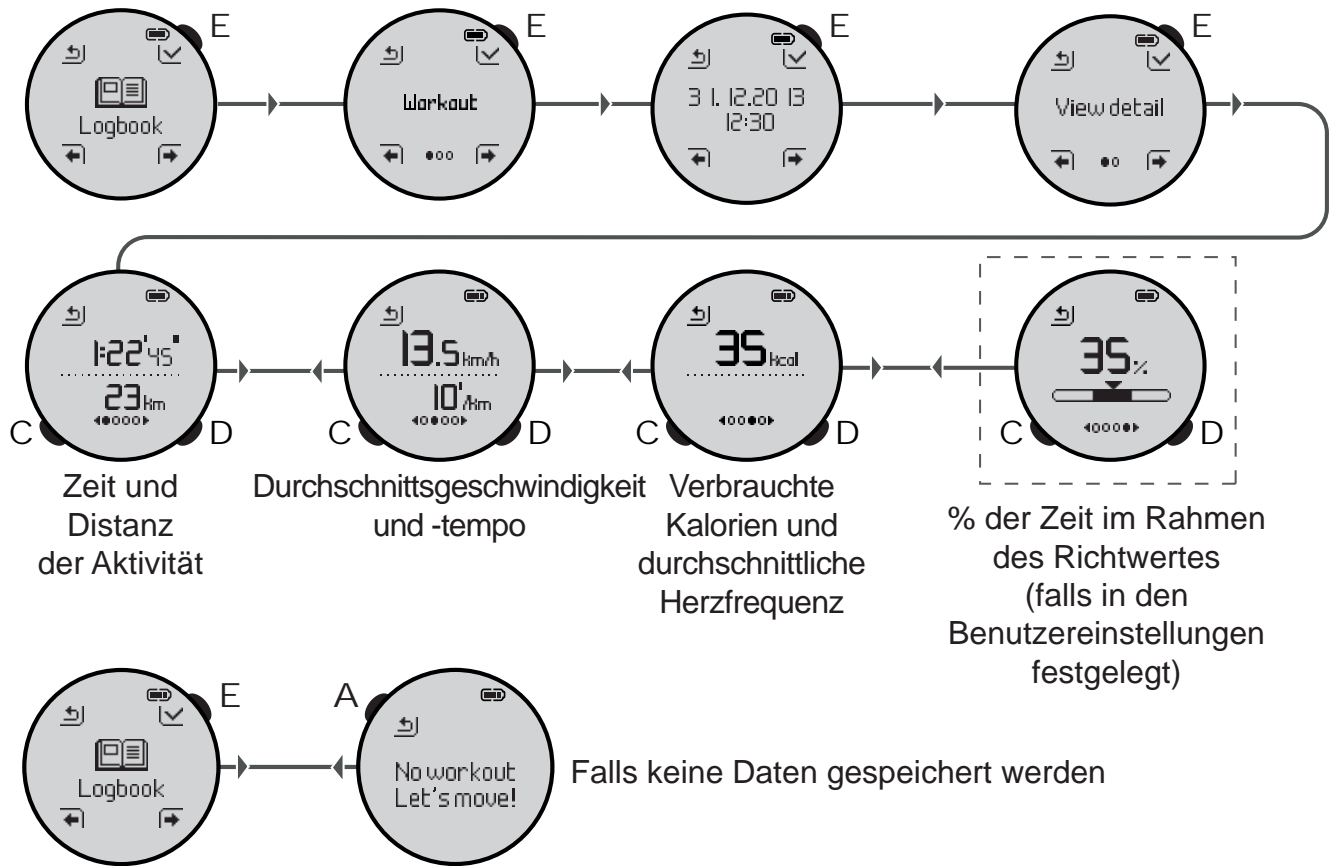
Sollte sich der Akku entladen, können Sie den ONmove 220 – außer in Sonderfällen (siehe Modus Aktivität) – zu jeder Zeit ausschalten.

- Drücken Sie **E** (1 Sekunde lang)

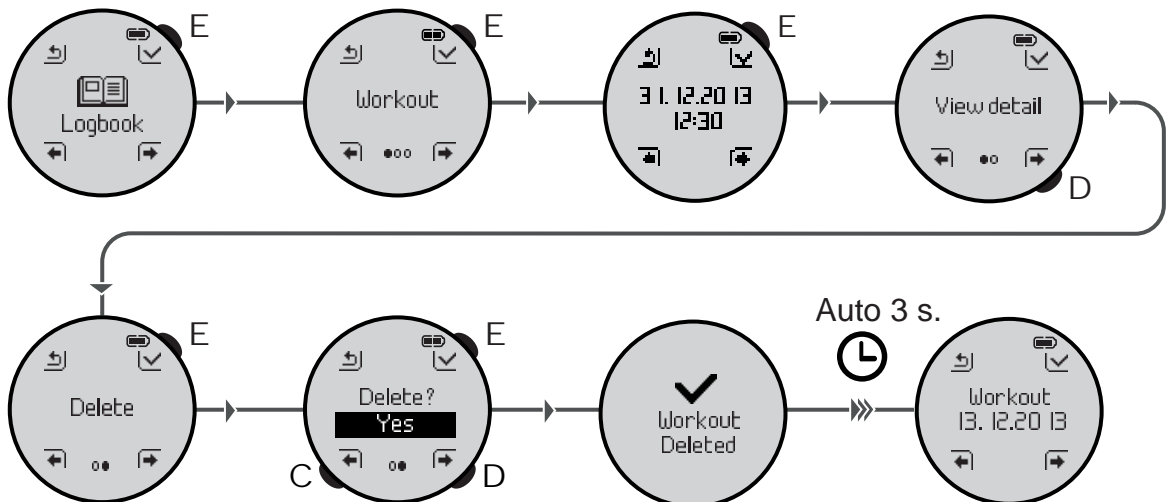


3 LOGBOOK

3.1 Logbook



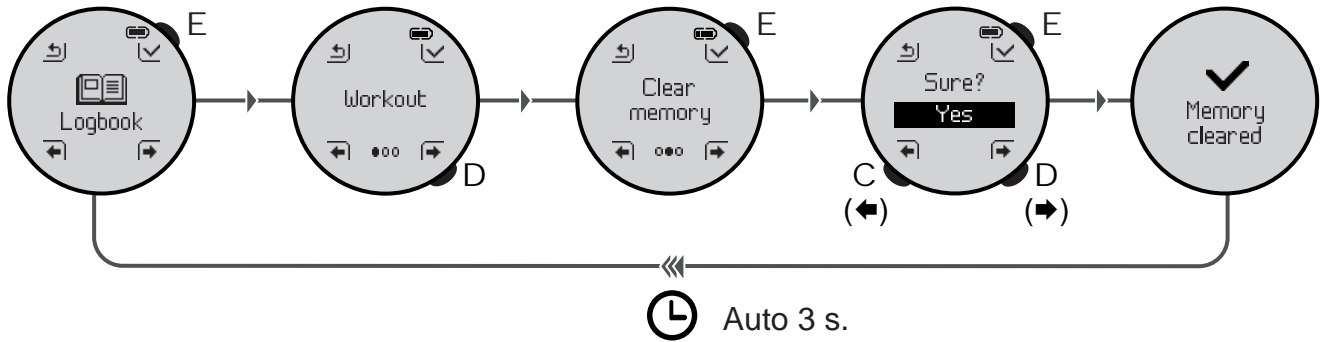
3.2 Daten löschen



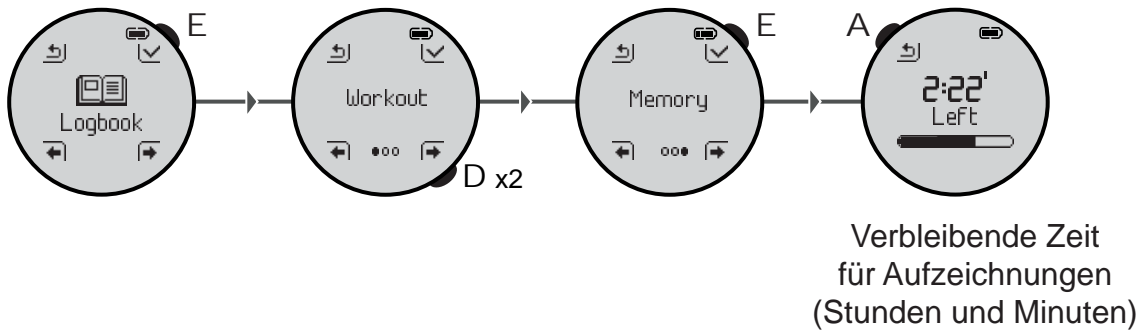
Sobald Sie Daten zu einer Aktivität gelöscht haben, kehrt die Anzeige zu den zuletzt gespeicherten Daten zurück.

- Drücken Sie A, um in das Menü Logbook zurückzukehren.

3.3 Speicher löschen



3.4 Speicherstand



4 MELDUNGEN

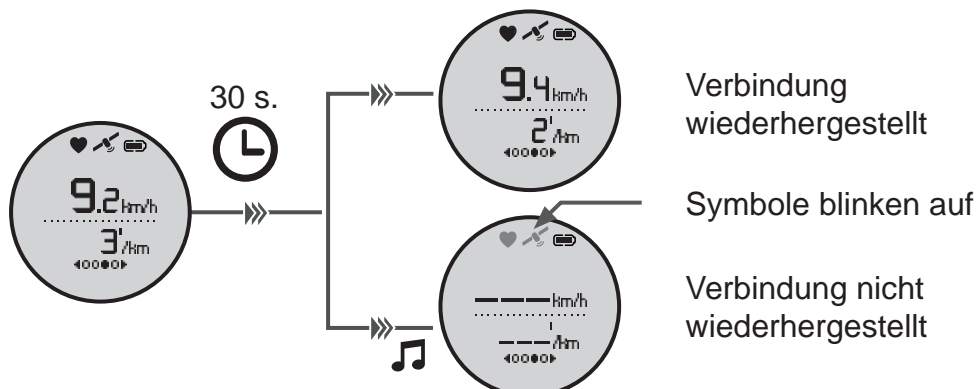
4.1 GPS- und/oder Herzfrequenzsensor-Signal verloren

Sobald das GPS- oder Herzfrequenzsensor-Signal verloren wird, startet innerhalb von 30 Sekunden automatisch eine neue Suche.

In dieser Zeit erstarren die Werte. Die Symbole und blinken auf.

Wenn innerhalb von 30 Sekunden die Verbindung nicht wieder aufgebaut werden kann, erscheint anstelle der Werte „**Geschwindigkeit**“ und „**Tempo**“ die Anzeige < - - - >. Die Angabe zur „**Distanz**“ bleibt erstarrt und ein akustisches Signal ertönt.

Die Suche wird automatisch fortgesetzt. Die Symbole und blinken solange, bis die Verbindung wiederhergestellt ist.



4.2 Akkuladestand

4.2.1 Akku des ONmove 220

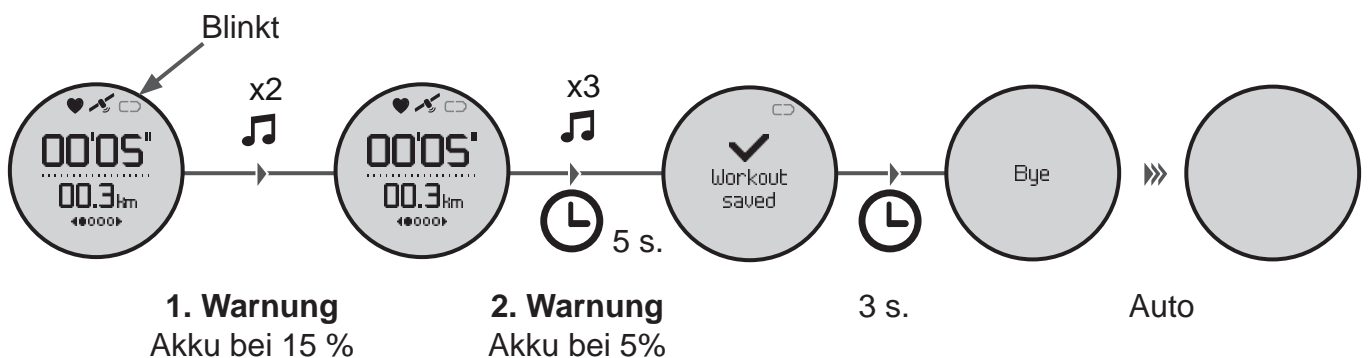
Es gibt drei Warnstufen:

- Erreicht der Akku 15 %, ertönen 2 akustische Signale. Das Symbol beginnt zu blinken.
- Erreicht der Akku 10 %, ertönen 2 akustische Signale.
- Erreicht der Akku 5 %, ertönen 3 akustische Signale.

Das Produkt schaltet sich aus, sobald der Akku komplett leer ist.

Sollten Sie inmitten einer Aktivität sein, werden die entsprechenden Daten automatisch vor dem Ausschalten des ONmove 220 im Logbook abgespeichert.

■ Akku aufladen (*siehe § 5*)



4.2.2 Akku des Herzfrequenzsensorgurtes

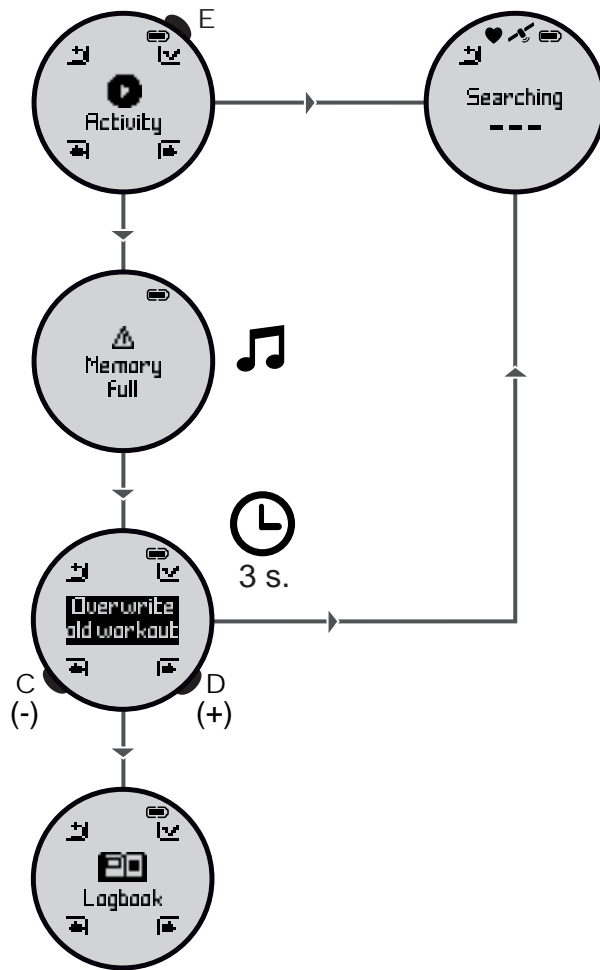
Sie erhalten einen Hinweis, sobald sich der Akkustand Ihres Herzfrequenzsensorgurtes einem kritischen Niveau nähert.



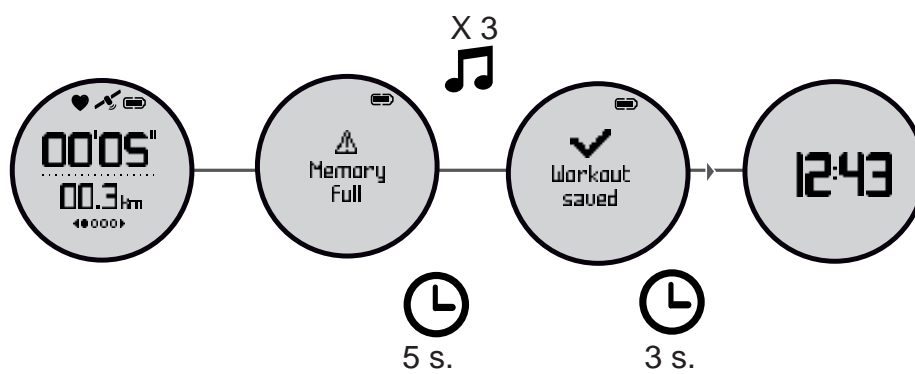
Denken Sie daran, die Batterie Ihres Herzfrequenzsensorgurtes auszuwechseln (siehe Gebrauchsanweisung zu Ihrem Herzfrequenzsensorgürtel)

4.3 Speicher voll

4.3.1 Voller Speicher vor Aktivität



4.3.2 Voller Speicher während Aktivität



5 AKKU AUFLADEN

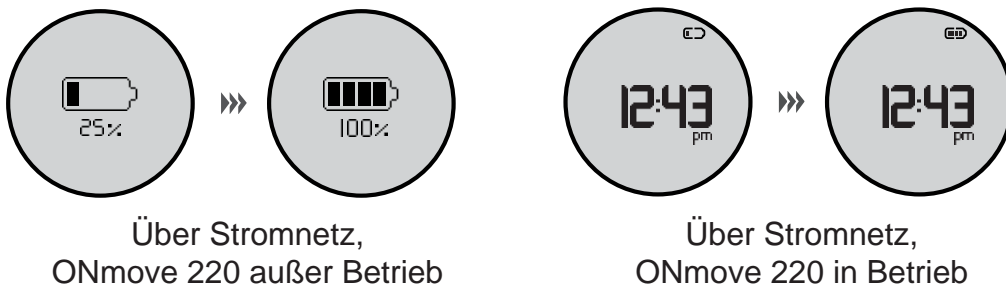
Es gibt zwei Möglichkeiten, Ihr Produkt aufzuladen:

■ Über den Computer:

Wenn Sie Ihr Produkt über den Computer aufladen, erscheinen die Symbole USB und Akku. Letzteres gibt Auskunft über den Akkuladestand. Es ist nicht möglich, auf die unterschiedlichen Menüs zuzugreifen.

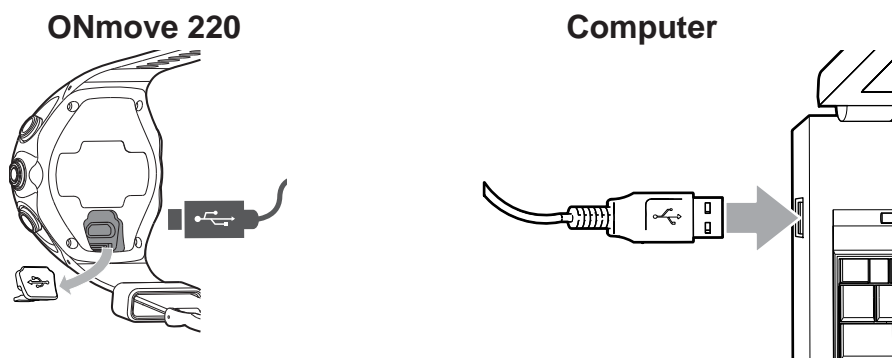


- ### ■ Über das Stromnetz (Adapter nicht enthalten) oder über eine unabhängige Stromversorgung:
- Wenn Sie Ihr Produkt über ein Stromnetz aufladen, erscheint das Symbol Akku, das Auskunft über den Akkuladestand gibt. Während dieses Ladevorgangs können Sie das Produkt nutzen.



6 ÜBERTRAGUNG UND ANZEIGE SEINER DATEN AUF "DECATHLON COACH"

6.1 Übertragung über Computer



- Verbinden Sie Ihren ONmove 220 mit Ihrem Computer und öffnen Sie folgende Website: support.geonaute.com
- Laden Sie die Software ONconnect herunter und folgen Sie den Installationsanweisungen.
- Starten Sie die Software ONconnect und erstellen Sie ein Konto bzw. melden Sie sich an, falls Sie bereits ein Konto besitzen.
- Ihre Daten erscheinen innerhalb der Software ONconnect.
- Wählen Sie die Daten aus, die Sie übertragen möchten, benennen Sie die sportliche Aktivität und klicken Sie auf An "Decathlon Coach" / "MyGeonaute.com" schicken.
- Sobald Sie diesen Vorgang beendet haben, können Sie sich Ihre Daten auf Ihrem decathloncoach.com-Konto im Detail anschauen.

6.2 Übertragung über Smartphone oder Tablet-PC

Mit Ihrem ONmove 220 können Sie Ihre Daten bequem über ein Smartphone oder einen Tablet-PC mit Bluetooth® Smart-Technologie übertragen.

Auf support.geonaute.com/bluetooth können Sie überprüfen, ob Ihr Telefon kompatibel ist.

- Laden Sie die App **myGeonaute connect** aus dem App Store™ oder auf Google Play™ herunter.
- Aktivieren Sie Bluetooth® auf Ihrem Telefon.



Android

iPhone

- Starten Sie die App und suchen Sie nach neuen Geräten.
- Folgen Sie den Anweisungen der App, um Ihr Produkt zu verbinden und Ihre Daten zu übertragen und anzeigen zu lassen.

Hinweis: Bluetooth® Smart-Produkte wie der ONmove 220 erscheinen nicht auf der Liste der verfügbaren Bluetooth®-Geräte Ihres Telefons. Die Verbindung (Pairing) zwischen Ihrer Uhr und Ihrem Smartphone kann einzig und allein mit der App myGeonaute connect hergestellt werden.

7 TECHNISCHE MERKMALE

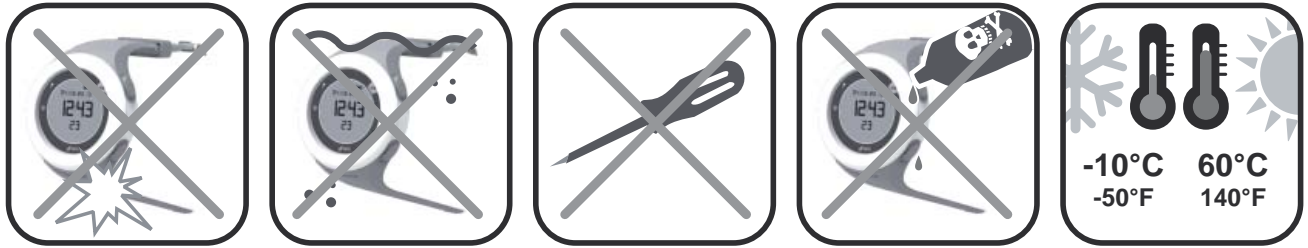
Spezifikationen	
Gewicht	51 g / 0.1 lb / 1.8 oz
Akku	Wiederaufladbarer Lithium-Ionen-Akku
Wasserdichtigkeit	IP X7 (geschützt vor eindringendem Wasser)
Anschlüsse	Micro-USB
Akkulaufzeit	7 Stunden im GPS-Modus 6,5 Stunden im GPS- und Herzfrequenz-Modus 10 Tage im Uhr-Modus
Ladezeit	1,5 Stunden

8 KONTAKT

Wir haben immer ein offenes Ohr für Anmerkungen bezüglich Qualität, Funktionstüchtigkeit oder Gebrauch unserer Produkte: <http://support.geonaute.com>

Wir bemühen uns, Ihnen so schnell wie möglich zu antworten.

9 VORSICHTSMASSNAHMEN

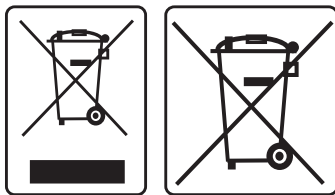


10 RECHTLICHE HINWEISE

10.1 EG-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

CE Hiermit erklärt DECATHLON, dass das Gerät ONmove 220 den wesentlichen Anforderungen und relevanten Verfügungen der Richtlinie 1999/5/EG entspricht. Die EG-Konformitätserklärung ist unter folgendem Link erhältlich:
<http://support.geonaute.com/de-DE/declaration-de-conformite>

10.2 RECYCLING



Dieses Produkt sowie die darin enthaltenen Batterien dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Sie müssen dem Sondermüll zugeführt werden. Bringen Sie den Akku sowie Ihr nicht mehr verwendetes elektronisches Produkt an eine entsprechende Sammelstelle, um das Recycling zu ermöglichen. Durch die die Verwertung elektronischer Abfälle schützen Sie die Umwelt und Ihre Gesundheit.

GEONAUTE.COM

Made in Taiwan
Fabricado em Taiwan
Произведено в Тайване
İmal edildiği yer Tayvan
台灣製造
臺灣製造
ผลิตในไต้หวัน

商标 Geonaute
以下标示仅在中国大陆地区适用
迪脉(上海)企业管理有限公司,
上海市浦东新区银霄路393号五层东侧
邮编:201204
产品等级:合格品
质检证明:合格

IMPORTADO PARA BRASIL POR IGUASPORT Ltda
CNPJ : 02.314.041/0001-88

540-0011 大阪市中央区農人橋1-1-22 大江ビル10階
ナチュラムイーコマース株式会社

台灣迪卡儂有限公司
台灣台中市408南屯區大墩南路379號
諮詢電話: (04) 2471-3612

Импортер: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область,
Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево»,
владение 3, строение 3, +7(495)6414446
для занятий спортом

TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.
ŞtiOsmaniye Mahallesi Çobançeşme
KoşuyoluBulvarı No: 3 Marmara Forum Garden Office
0B Blok 01 Bakırköy 34146 Istanbul, TURKEY

Ref. : 2062555

Производитель и адрес, Франция:

DECATHLON

DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299
59665 Villeneuve d'Ascq cedex - France

