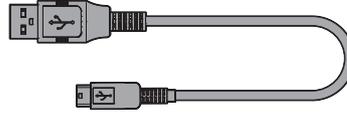




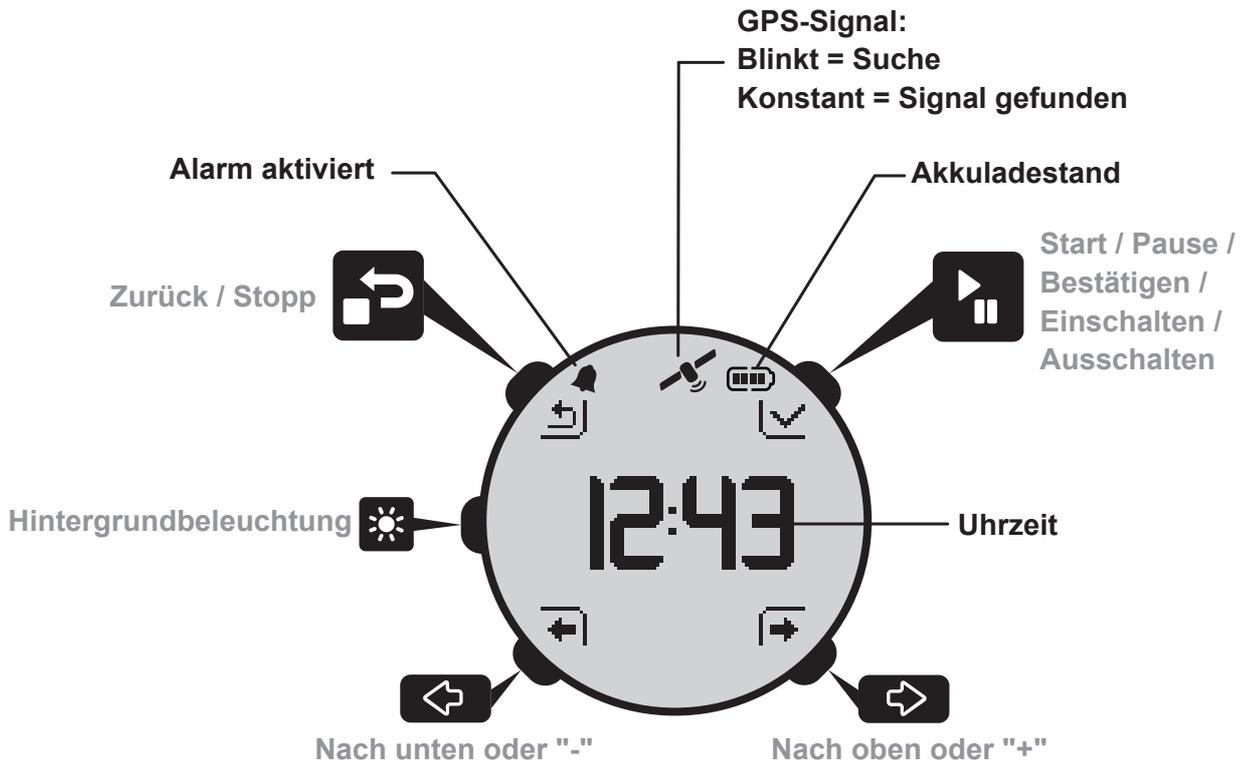
## INHALT

<b>1</b>	<b>EINSTELLUNGEN</b> .....	<b>3</b>
1.1	Intuitive Hilfe.....	3
1.2	Einstellungen vor der Erstanwendung .....	3
1.3	Aufrufen des Modus "Einstellungen" .....	4
1.4	Grundlegende Einstellungen .....	5
1.5	Benutzereinstellungen.....	7
1.6	Einstellungen Richtwerte .....	8
1.7	Einstellungen Anzeige .....	9
1.8	Über .....	10
<b>2</b>	<b>GEBRAUCH</b> .....	<b>11</b>
2.1	Aufladen.....	11
2.2	Modus Uhr .....	11
2.3	Modus Aktivität "Frei" .....	11
2.4	ONmove 120 ausschalten.....	14
<b>3</b>	<b>LOGBOOK</b> .....	<b>15</b>
3.1	Logbook .....	15
3.2	Daten löschen.....	15
3.3	Speicher löschen .....	16
3.4	Speicherstand .....	16
<b>4</b>	<b>MELDUNGEN</b> .....	<b>16</b>
4.1	GPS-Signal verloren .....	16
4.2	Akkuladestand.....	17
4.3	Speicher voll .....	17
<b>5</b>	<b>AKKU AUFLADEN</b> .....	<b>18</b>
<b>6</b>	<b>ÜBERTRAGUNG UND ANZEIGE SEINER DATEN AUF "DECATHLON COACH" .....</b>	<b>18</b>
<b>7</b>	<b>TECHNISCHE MERKMALE</b> .....	<b>19</b>
<b>8</b>	<b>KONTAKT</b> .....	<b>19</b>
<b>9</b>	<b>VORSICHTSMASSNAHMEN</b> .....	<b>19</b>
<b>10</b>	<b>RECHTLICHE HINWEISE</b> .....	<b>19</b>
10.1	eg-konformitätserklärung.....	19
10.2	Recycling .....	19



USB-Kabel um:

- den Akku aufzuladen,
- Ihre Daten auf [decathloncoach.com](http://decathloncoach.com) zu übertragen.

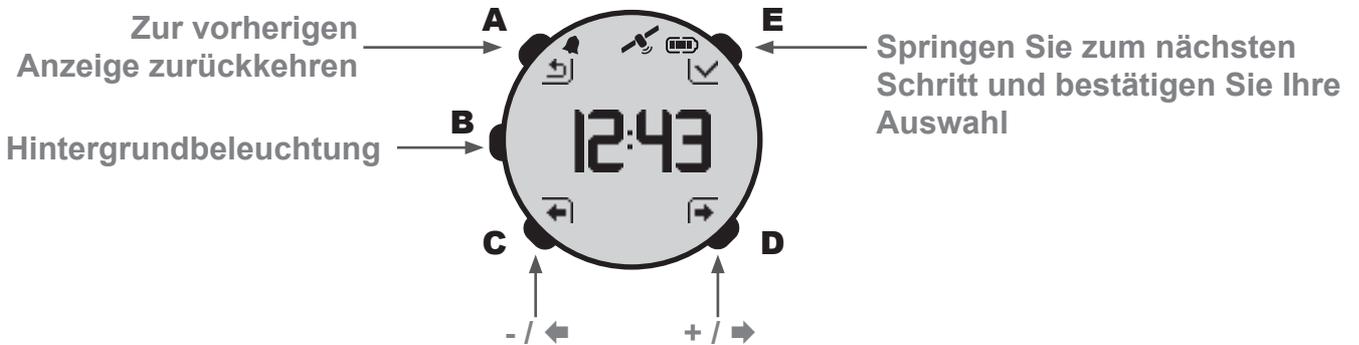


# 1 EINSTELLUNGEN

## 1.1 Intuitive Hilfe

Alle Einstellungen können nach folgendem Prinzip vorgenommen werden:

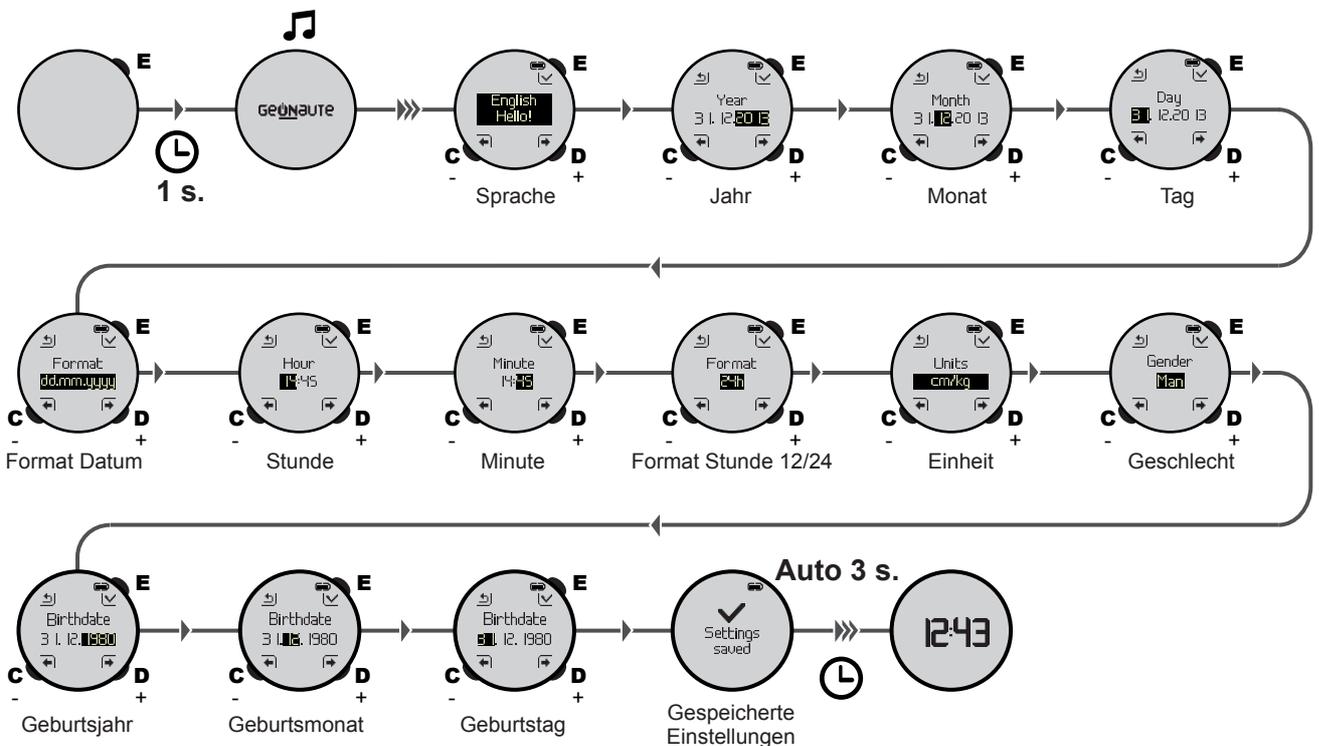
Verwenden Sie bei Einstellungen die Tasten **C** und **D**, um die Werte anzupassen



Bei Einstellungen mit können Sie durch langes Drücken der Taste **E** schnell durch die Werte navigieren.

Manche Einstellungen oder Anzeigen rufen ein durch gekennzeichnetes akustisches Signal hervor.

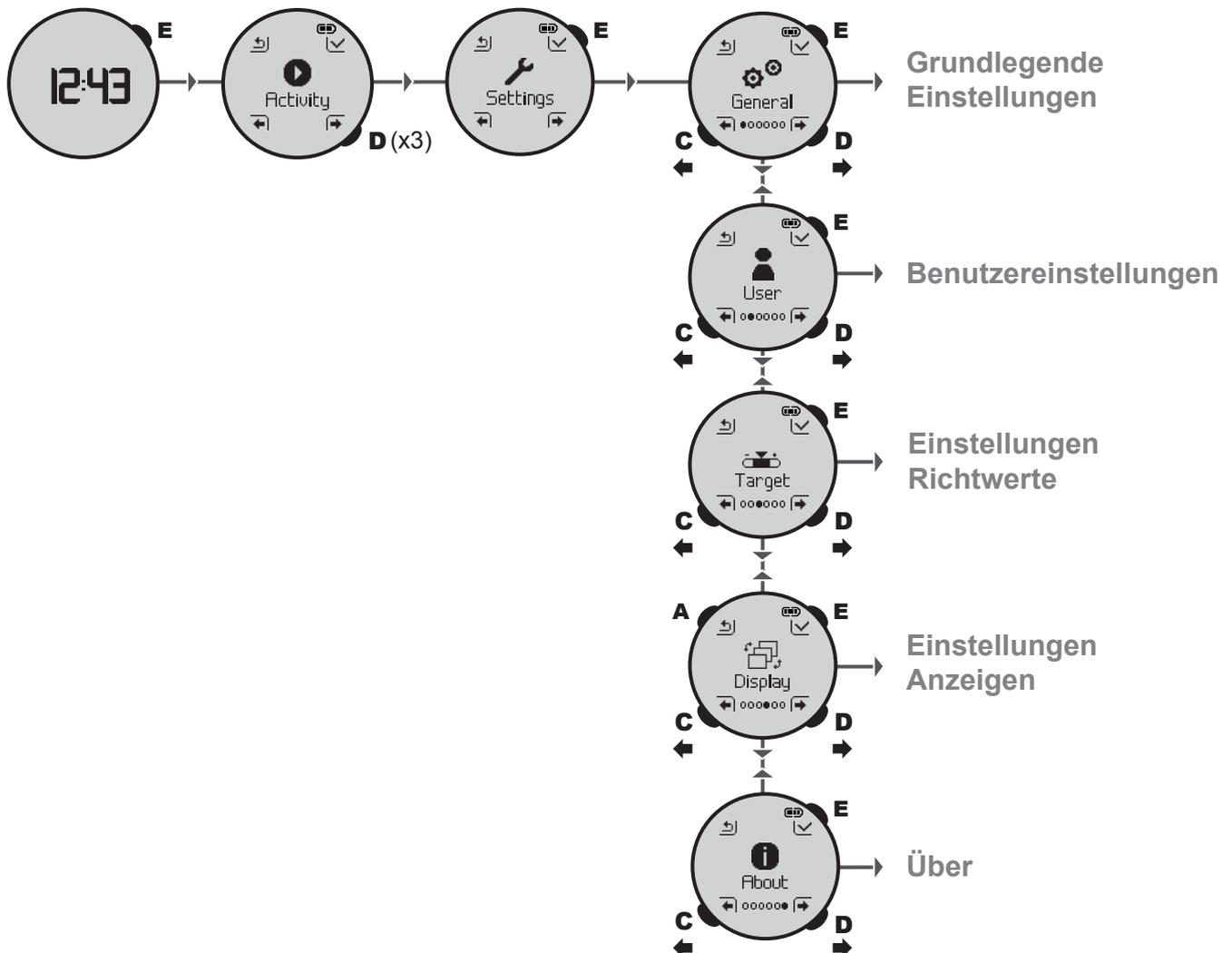
## 1.2 Einstellungen vor der Erstanwendung



## 1.3 Aufrufen des Modus "Einstellungen"

Über dieses Menü haben Sie Zugriff auf die verschiedenen Einstellungen Ihres ONmove 120:

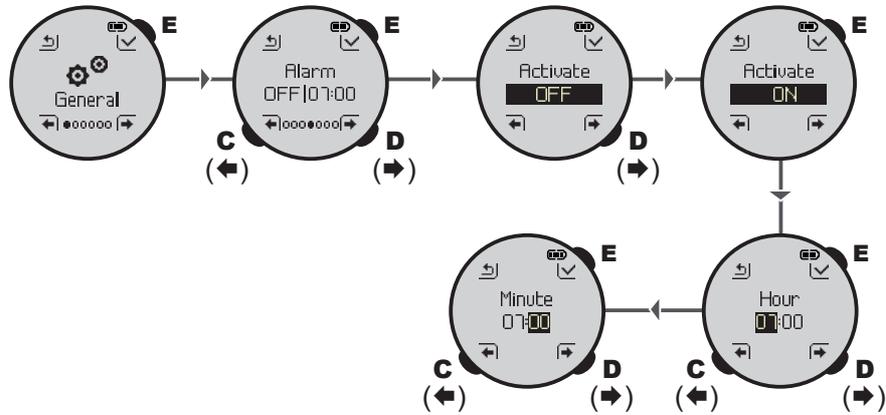
- grundlegende Einstellungen
  - Benutzereinstellungen
  - Richtwerte
  - Einstellungen Anzeigen
- Drücken Sie im Modus Uhr **E**, um ins Hauptmenü zu gelangen.
- Navigieren Sie in den Menüs mithilfe der Tasten **C** (←) und **D** (→), bis Sie den Modus "Einstellungen" erreichen.
- Drücken Sie erneut auf **E**, um in das Menü "Einstellungen" zu gelangen.
- Drücken Sie **A**, um in das vorherige Menü zurückzukehren.



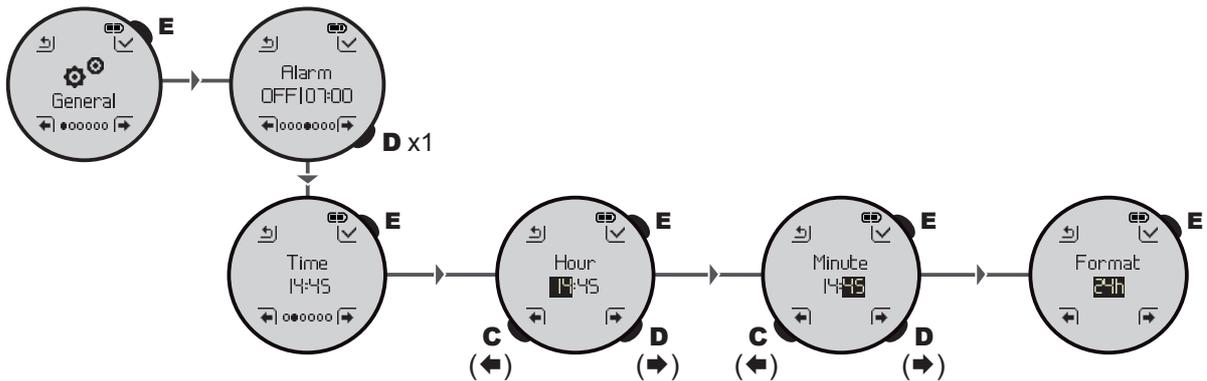
# 1.4 Grundlegende Einstellungen

**Hinweis:** Die Standardwerte der verschiedenen Menüs entsprechen denen, die bei der ersten Inbetriebnahme bestimmt wurden.

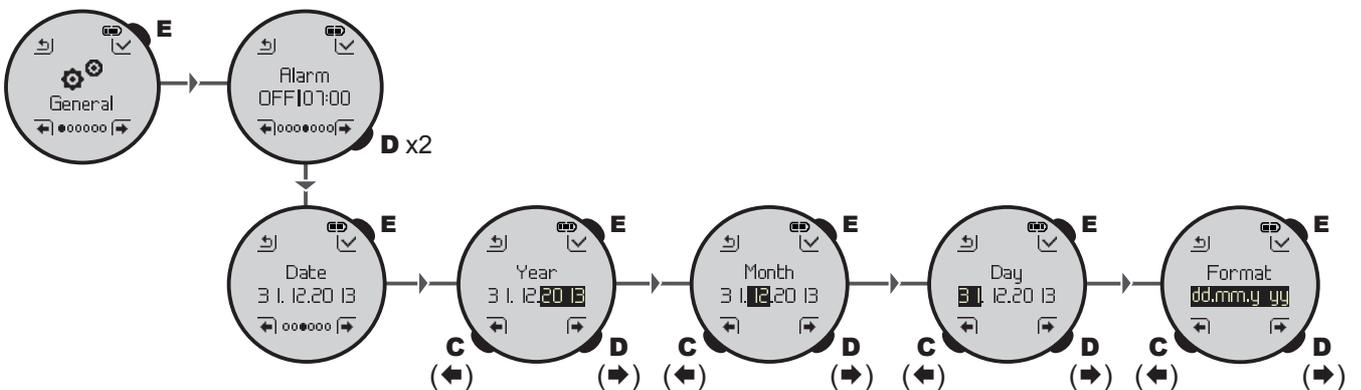
## 1.4.1 Einstellen des Alarms



## 1.4.2 Einstellen der Uhrzeit

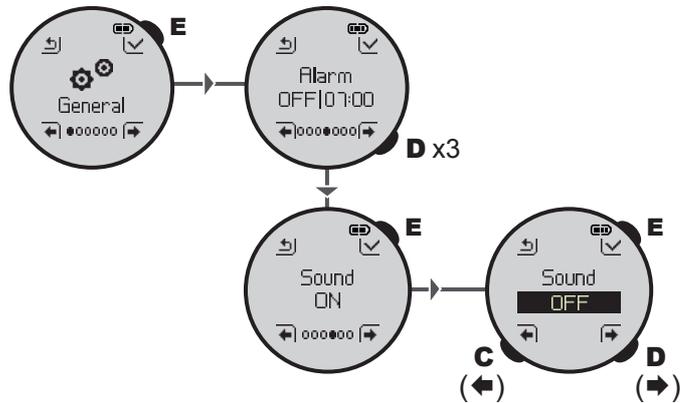


## 1.4.3 Einstellen des Datums

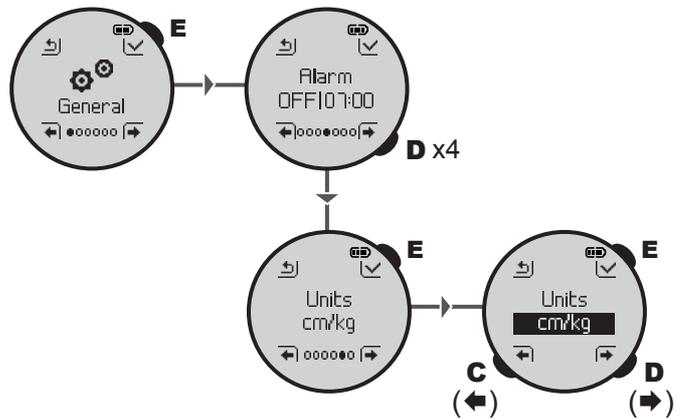


### 1.4.4 Einstellen des Signaltons

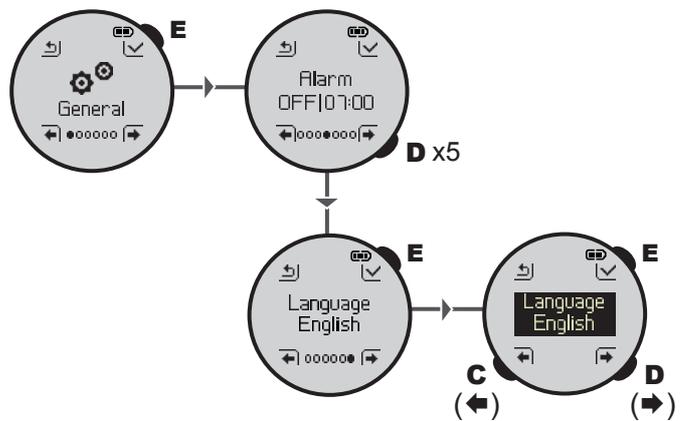
**Hinweis:** Diese Einstellung betrifft nicht den Alarmton. Auch im Modus "OFF" bleibt der Alarm aktiv.



### 1.4.5 Einstellen der Maßeinheiten

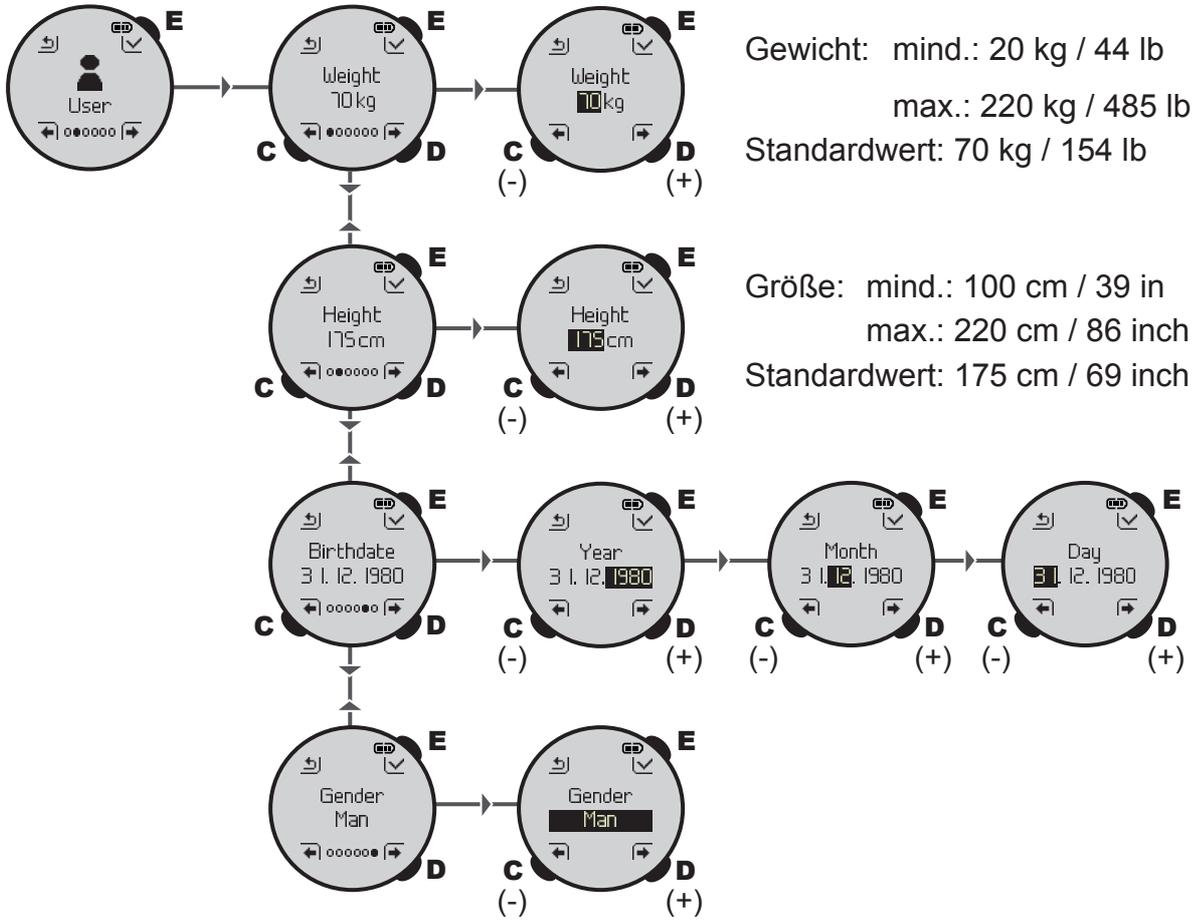


### 1.4.6 Einstellen der Sprache



# 1.5 Benutzereinstellungen

Auch die persönlichen Benutzereinstellungen werden automatisch synchronisiert, sobald Sie sich mit Ihrem myGeonaute-Konto (*siehe § 6*) verbinden.



## 1.6 Einstellungen Richtwerte

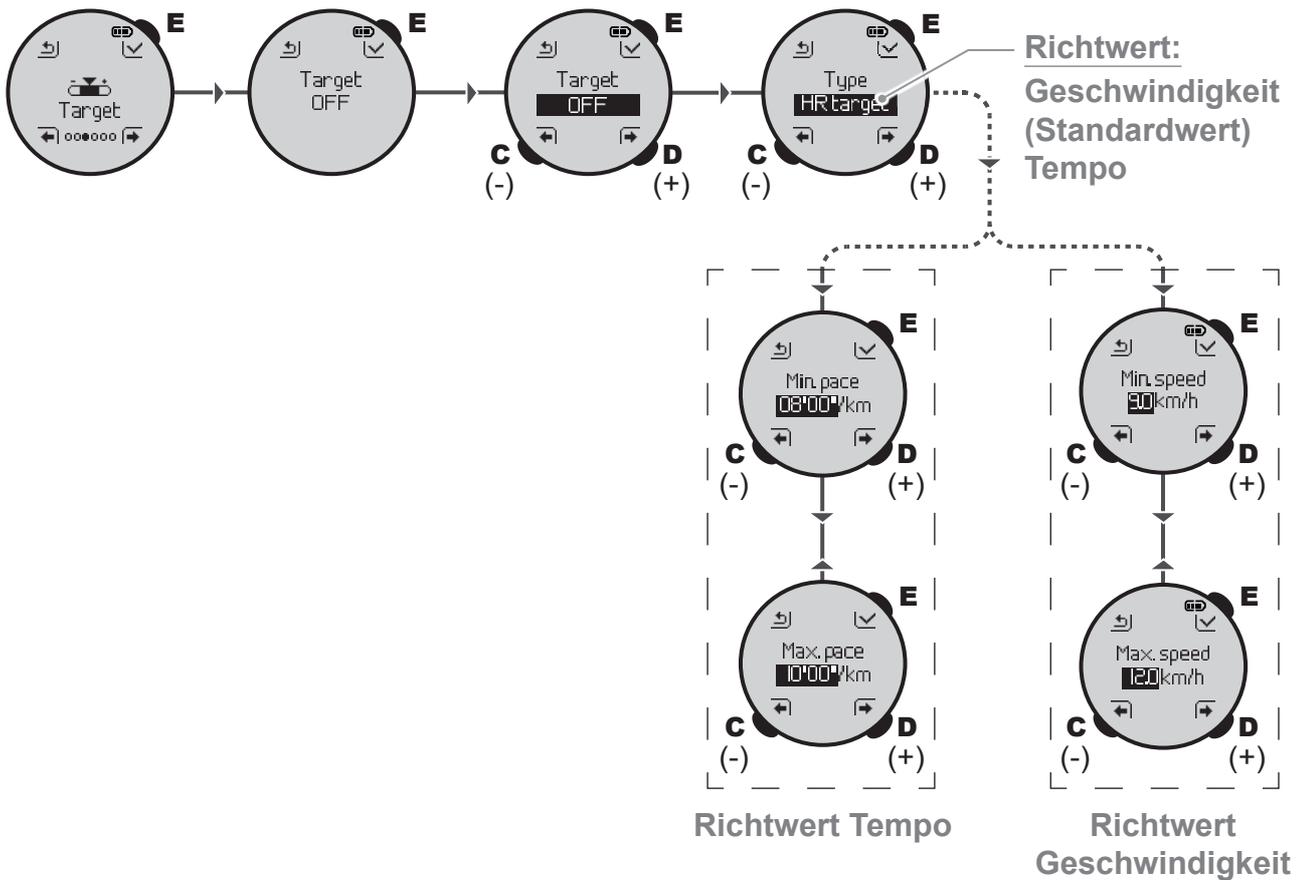
Durch das Einstellen eines Richtwertes können Sie Ihren Kraftaufwand besser steuern, da Sie im Vorfeld einen Belastungsbereich festlegen.

Ein akustisches Signal ertönt, falls Sie Ihren Belastungsbereich verlassen.

2 verschiedene Richtwerte können bestimmt werden: Geschwindigkeit, Tempo.

**Hinweis: "Richtwert Herzfrequenz"** kann nur dann eingestellt werden, wenn der Herzfrequenzsensor aktiviert wurde (*siehe § 1.8*).

Sobald ein Richtwert bestimmt wurde, erscheint während der Aktivität eine dritte Anzeige mit einer grafischen Darstellung Ihres Richtwertes.



Werte für das Einstellen der verschiedenen Richtwerte.

### Richtwert Tempo:

- Tempo mind.: 2' 00" bis 60' 00", (Standardwert: 10' 0")
- Tempo max.: 1' 00" bis 59' 00", (Standardwert: 8' 0")

### Richtwert Geschwindigkeit:

- Geschwindigkeit mind.: 1 bis 98 km/h, (Standardwert: 9 km/h)
- Geschwindigkeit max.: 2 bis 99 km/h, (Standardwert: 12 km/h)

## 1.7 Einstellungen Anzeige

Über diese Einstellung wählen Sie die Informationen, die während Ihrer Aktivität sichtbar sind.

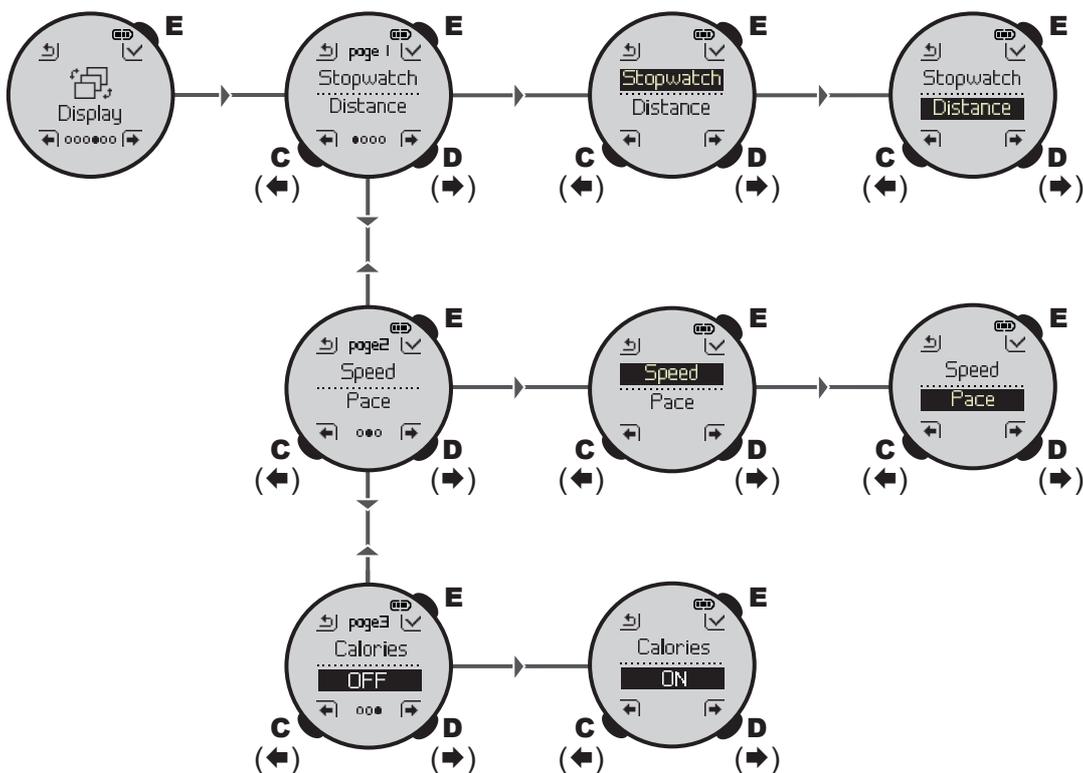
Jede Anzeige zeigt eine oder zwei vom Benutzer bestimmte Darstellungen.

**Hinweis:** Auf den drei Anzeigen muss mindestens ein Wert ausgewählt werden.

Die Größe der Informationsangabe richtet sich nach der gewählten Anzahl der Werte. Die Angabe ist demnach größer, falls nur ein Wert pro Anzeige ausgewählt wird.

Beispiel:

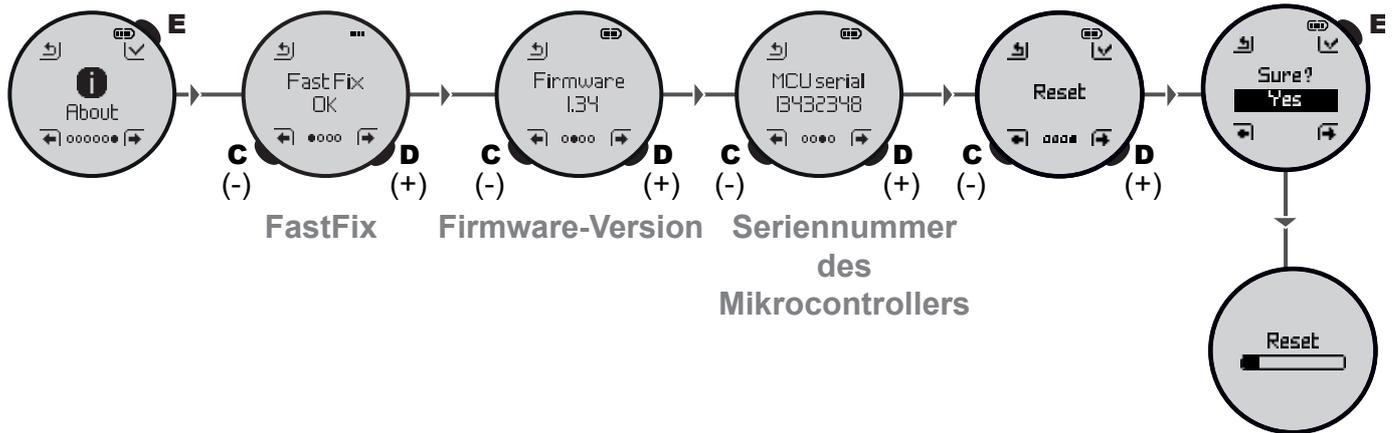
- Anzeige 1: Stoppuhr + *Distanz*
- Anzeige 2: Geschwindigkeit + *Tempo*
- Anzeige 3: Kalorien



### Liste der verfügbaren Werte:

- Stoppuhr
- Aktuelle Geschwindigkeit
- Durchschnittsgeschwindigkeit
- Aktuelles Tempo
- Durchschnittstempo
- Kalorien

## 1.8 Über



### 1.8.1 FastFix

Ihr ONmove 120 muss mindestens 4 Satellitensignale empfangen, um Ihre Position bestimmen zu können.

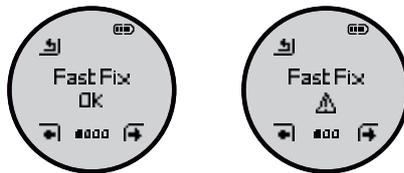
Mithilfe des FastFix-Systems kann Ihr ONmove 120 die Flugbahn von Satelliten 7 Tage lang voraussagen.

Somit kennt Ihr ONmove 120 Ihre genaue Position schon bevor die Suche gestartet wird.

Das Signal wird von daher innerhalb von weniger als 30 Sekunden empfangen, selbst dann, wenn das Signal nur schwach oder die Zone nur teilweise abgedeckt ist.

Über das Menü "Über" können Sie jederzeit einsehen, ob Ihr FastFix aktualisiert ist oder nicht.

Um Ihr FastFix zu aktualisieren, synchronisieren Sie Ihr Produkt mithilfe der Software ONconnect.



### 1.8.2 Firmware

Die Firmware ist die interne Software Ihrer Uhr. Durch Updates können der Uhr Verbesserungen oder neue Funktionen hinzugefügt werden.

Sie werden auf neue Updates hingewiesen, sobald Sie Ihr Produkt mithilfe der Software ONconnect synchronisieren.

Stellen Sie sicher, dass Sie stets das neueste Update installiert haben, damit Sie von den letzten Aktualisierungen profitieren.

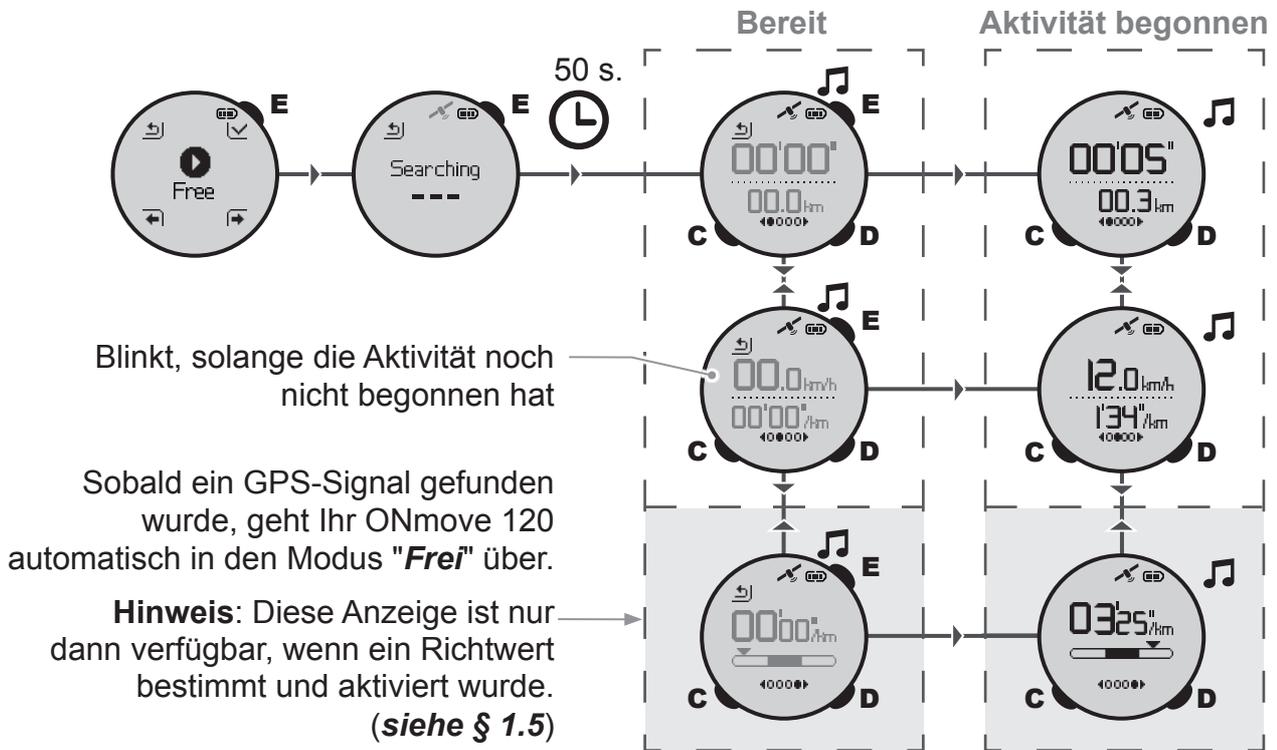
### 1.8.3 MCU Serial

Diese Nummer muss unter Umständen bei einem Kontakt mit unserem Kundenservice aufgrund eines Problems mit Ihrem Produkt genannt werden.

### 1.8.4 Reset

Mit dieser Funktion können Sie Ihre Uhr wieder auf die Werkseinstellungen zurücksetzen. Achtung: All Ihre Daten und (persönlichen) Einstellungen werden durch diesen Vorgang gelöscht.

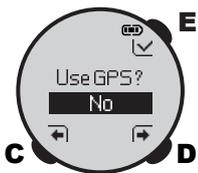




- Drücken Sie **E**, um mit der Aktivität zu beginnen. Ein akustisches Signal ertönt. Drücken Sie während Ihrer Aktivität **C** oder **D**, um die in den Einstellungen Anzeigefestgelegten Anzeigen zu verändern (siehe § 1.7).

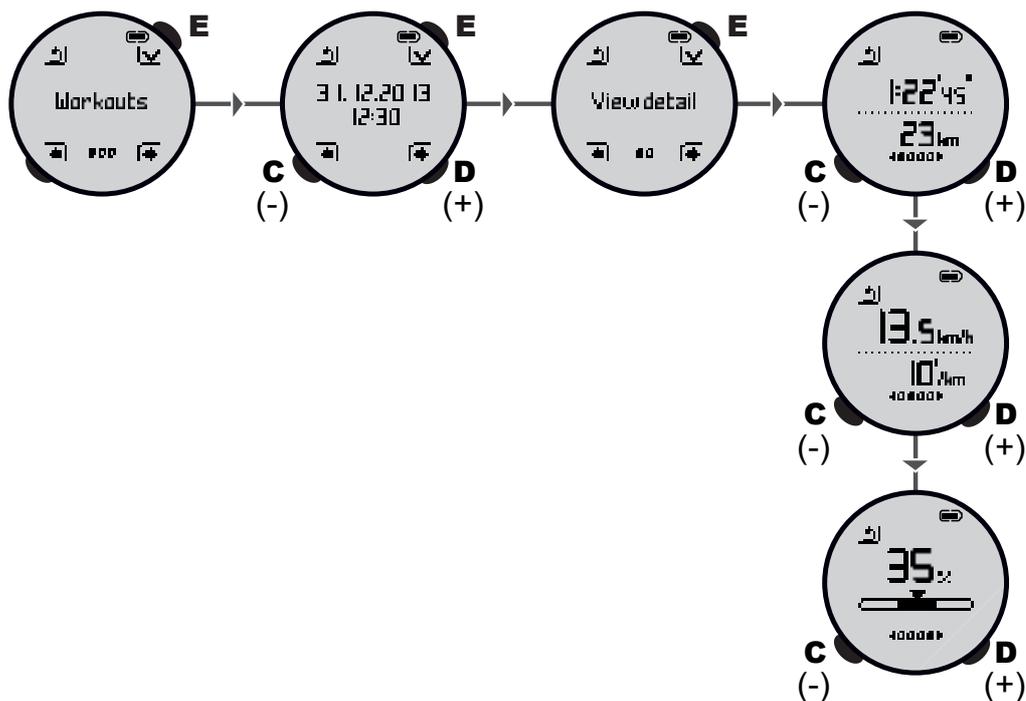
### 2.3.1 GPS nicht gefunden

Sie können Ihre Aktivität ohne GPS beginnen. Die Werte "Geschwindigkeit", "Distanz" und das Symbol  erscheinen nicht mehr.





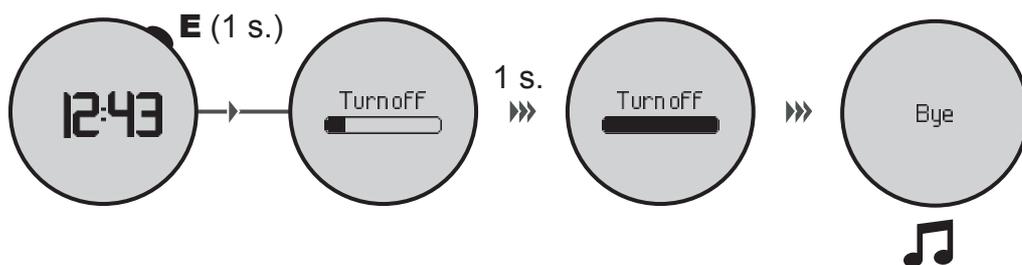
### 2.3.3 Anzeige der Aktivität nach dem Abspeichern



## 2.4 ONmove 120 ausschalten

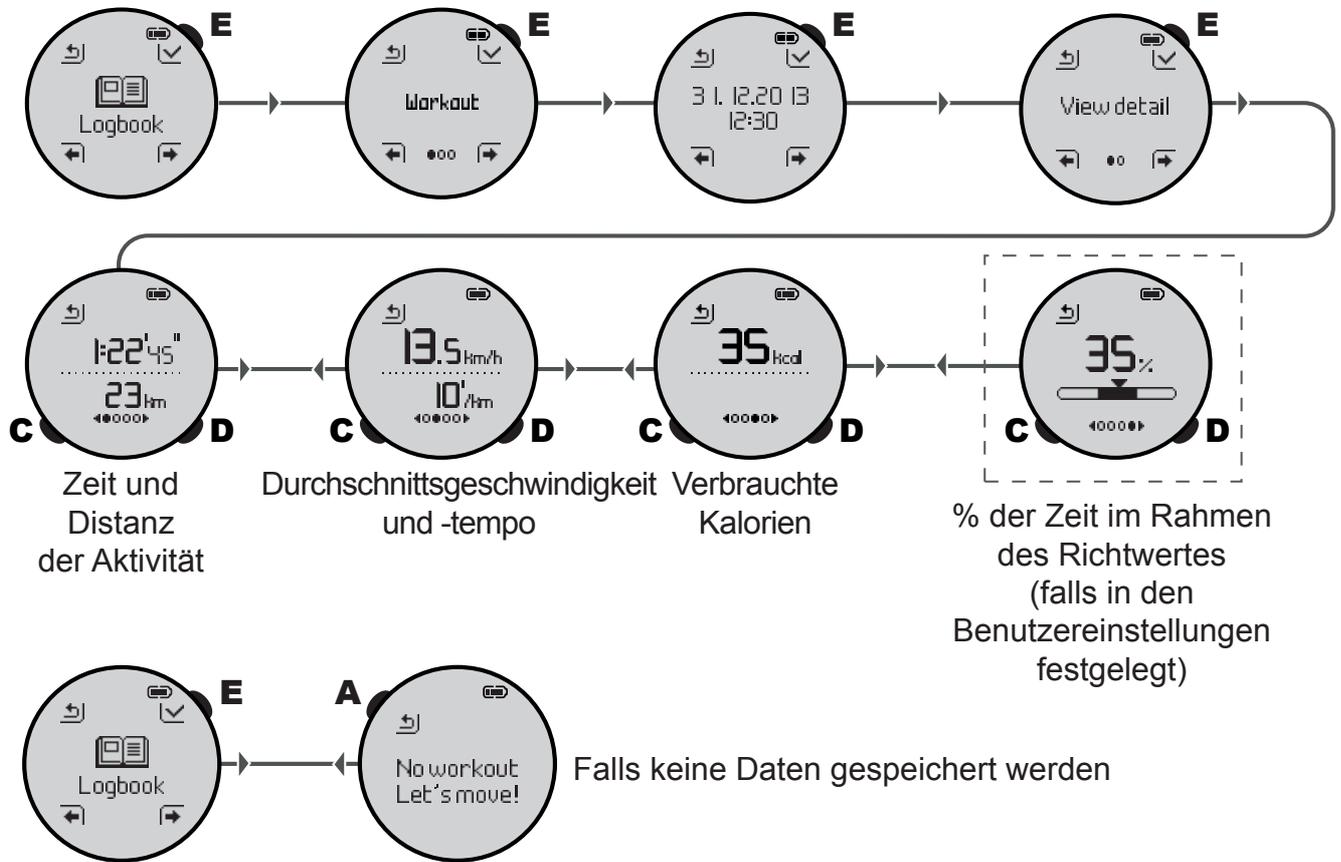
Sollte sich der Akku entladen, können Sie den ONmove 120 – außer in Sonderfällen (siehe Modus Aktivität) – zu jeder Zeit ausschalten.

- Drücken Sie **E** (1 Sekunde lang)

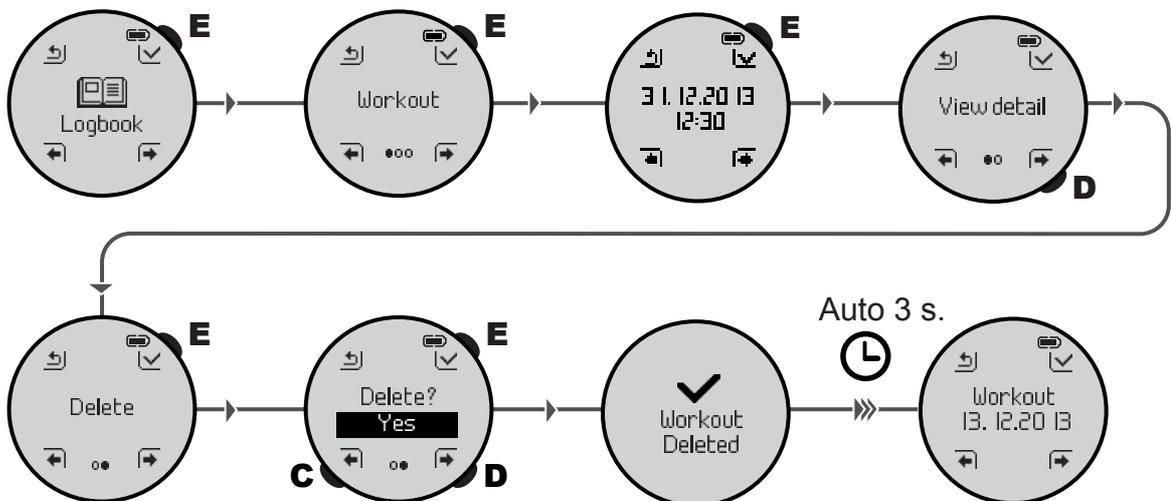


# 3 LOGBOOK

## 3.1 Logbook



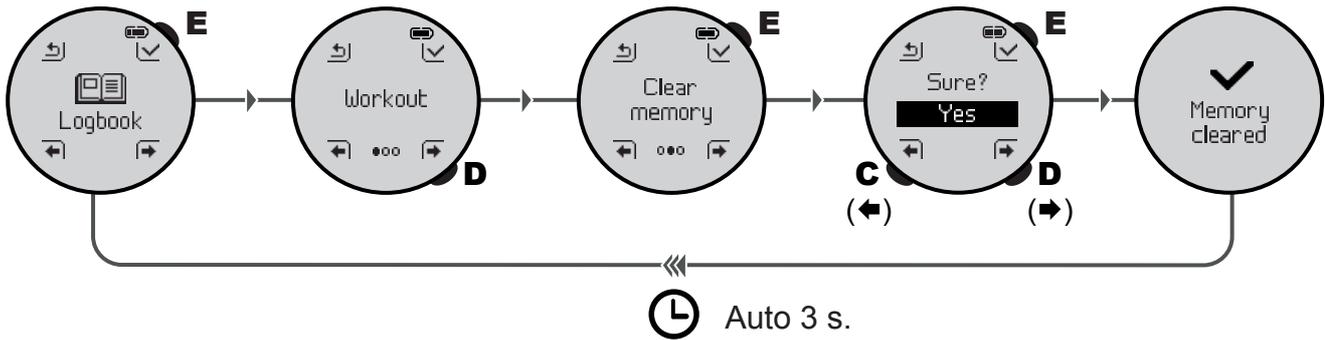
## 3.2 Daten löschen



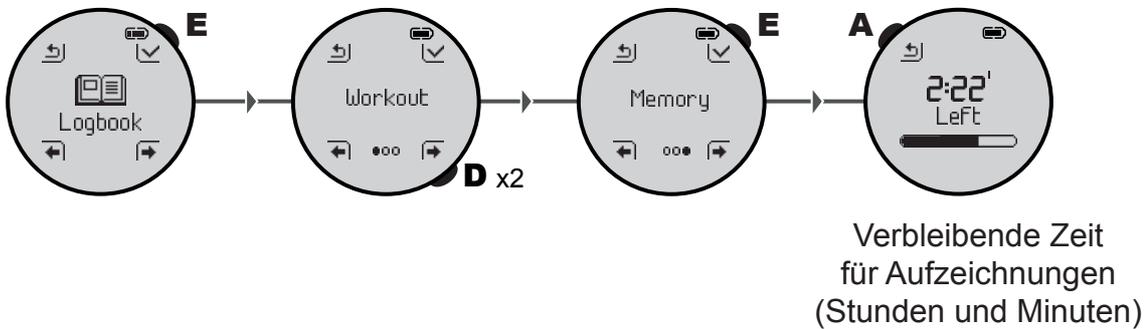
Sobald Sie Daten zu einer Aktivität gelöscht haben, kehrt die Anzeige zu den zuletzt gespeicherten Daten zurück.

- Drücken Sie **A**, um in das Menü Logbook zurückzukehren.

### 3.3 Speicher löschen



### 3.4 Speicherstand



## 4 MELDUNGEN

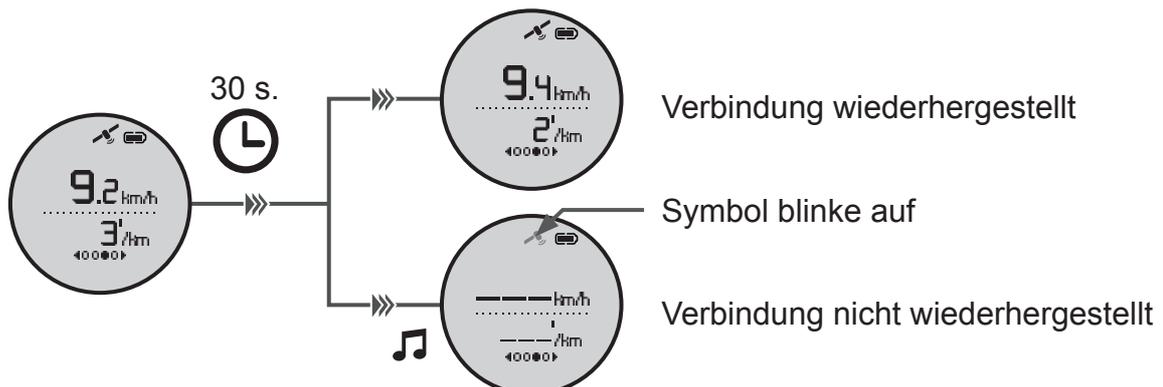
### 4.1 GPS-Signal verloren

Sobald das GPS-Signal verloren wird, startet innerhalb von 30 Sekunden automatisch eine neue Suche.

Während dieser Suche blinkt das Icon .

Wenn innerhalb von 30 Sekunden die Verbindung nicht wieder aufgebaut werden kann, erscheint anstelle der Werte "**Geschwindigkeit**" und "**Tempo**" die Anzeige < - - - >. Die Angabe zur "**Distanz**" bleibt erstarrt und ein akustisches Signal ertönt.

Die Suche geht automatisch weiter und der Anzeiger  blinkt solange, wie die Verbindung nicht wieder hergestellt worden ist.



## 4.2 Akkuladestand

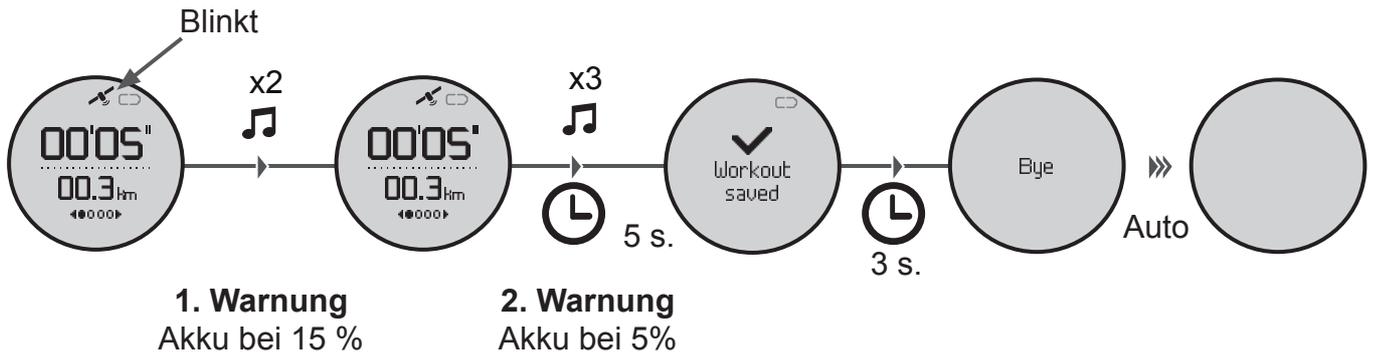
Es gibt drei Warnstufen:

- Erreicht der Akku 15 %, ertönen 2 akustische Signale. Das Symbol beginnt zu blinken.
- Erreicht der Akku 10 %, ertönen 2 akustische Signale.
- Erreicht der Akku 5 %, ertönen 3 akustische Signale.

Das Produkt schaltet sich aus, sobald der Akku komplett leer ist.

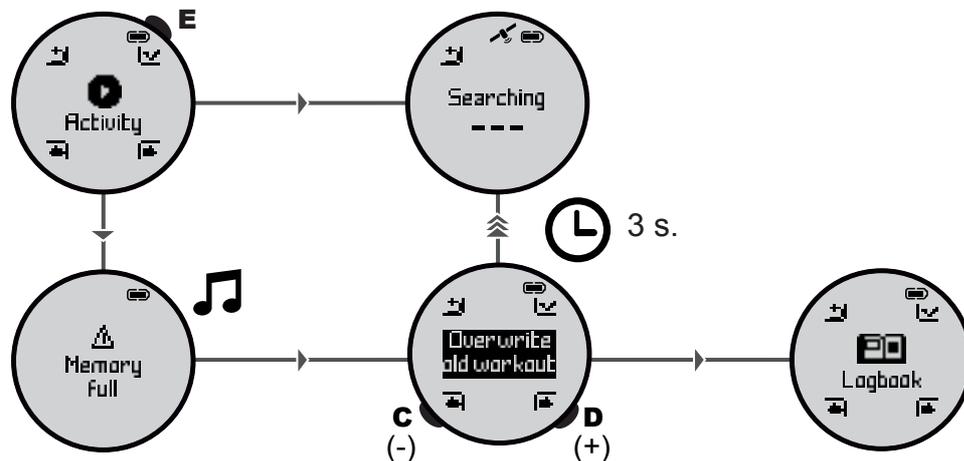
Sollten Sie inmitten einer Aktivität sein, werden die entsprechenden Daten automatisch vor dem Ausschalten des ONmove 120 im Logbook abgespeichert.

### ■ Akku aufladen (*siehe § 5*)

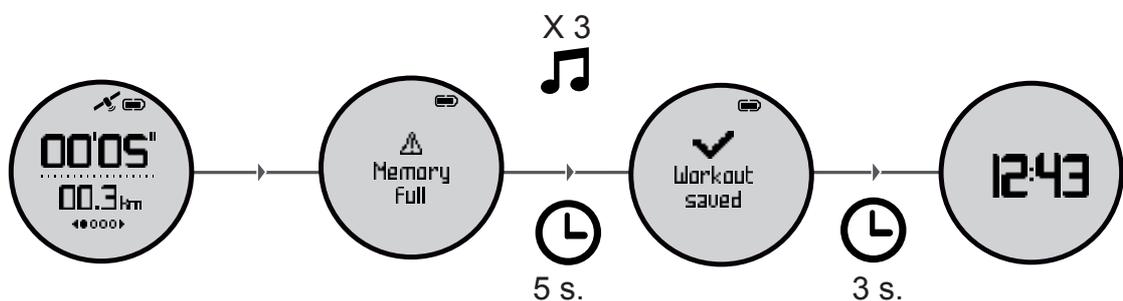


## 4.3 Speicher voll

### 4.3.1 Voller Speicher vor Aktivität



### 4.3.2 Voller Speicher während Aktivität

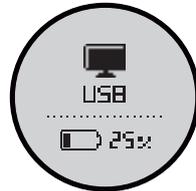
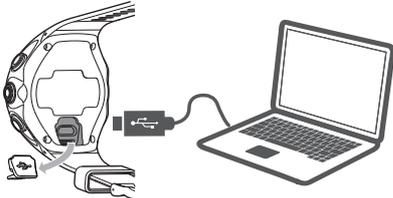


## 5 AKKU AUFLADEN

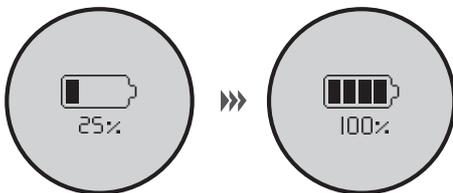
Es gibt zwei Möglichkeiten, Ihr Produkt aufzuladen:

### ■ Über den Computer:

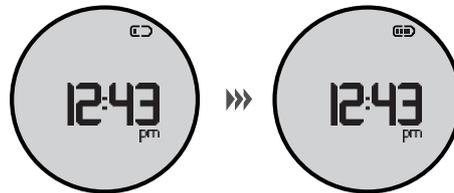
Wenn Sie Ihr Produkt über den Computer aufladen, erscheinen die Symbole USB und Akku. Letzteres gibt Auskunft über den Akkuladestand. Es ist nicht möglich, auf die unterschiedlichen Menüs zuzugreifen.



- ### ■ Über das Stromnetz (Adapter nicht enthalten) oder über eine unabhängige Stromversorgung:
- Wenn Sie Ihr Produkt über ein Stromnetz aufladen, erscheint das Symbol Akku, das Auskunft über den Akkuladestand gibt. Während dieses Ladevorgangs können Sie das Produkt nutzen.



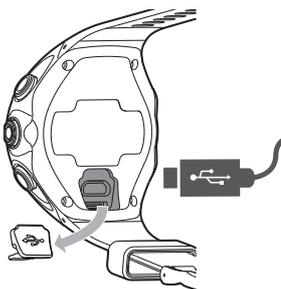
Über Stromnetz,  
ONmove 120 außer Betrieb



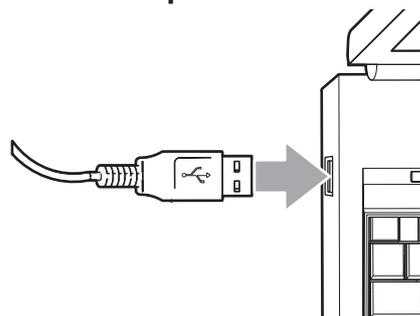
Über Stromnetz,  
ONmove 120 in Betrieb

## 6 ÜBERTRAGUNG UND ANZEIGE SEINER DATEN AUF "DECATHLON COACH"

ONmove 120



Computer



- Verbinden Sie Ihren ONmove 120 mit Ihrem Computer und öffnen Sie folgende Website: [start.geonaute.com](http://start.geonaute.com)
- Laden Sie die Software ONconnect herunter und folgen Sie den Installationsanweisungen.
- Starten Sie die Software ONconnect und erstellen Sie ein Konto bzw. melden Sie sich an, falls Sie bereits ein Konto besitzen.
- Ihre Daten erscheinen innerhalb der Software ONconnect.
- Wählen Sie die Daten aus, die Sie übertragen möchten, benennen Sie die sportliche Aktivität und klicken Sie auf An "Decathlon Coach" / "MyGeonaute.com" schicken.
- Sobald Sie diesen Vorgang beendet haben, können Sie sich Ihre Daten auf Ihrem decathloncoach.com-Konto im Detail anschauen.

## 7 TECHNISCHE MERKMALE

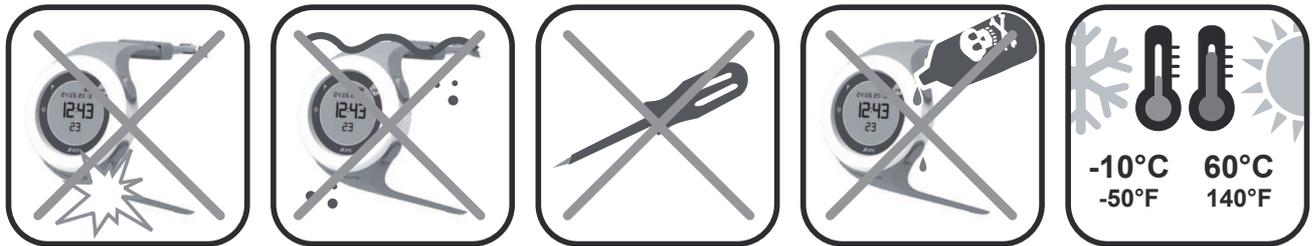
Spezifikationen	
<b>Gewicht</b>	51 g / 0.1 lb / 1.8 oz
<b>Akku</b>	Wiederaufladbarer Lithium-Ionen-Akku
<b>Wasserdichtigkeit</b>	IP X7 (geschützt vor eindringendem Wasser)
<b>Anschlüsse</b>	Micro-USB
<b>Akkulaufzeit</b>	7 Stunden im GPS-Modus 10 Tage im Uhr-Modus
<b>Ladezeit</b>	1,5 Stunden

## 8 KONTAKT

Wir haben immer ein offenes Ohr für Anmerkungen bezüglich Qualität, Funktionstüchtigkeit oder Gebrauch unserer Produkte: [support.geonaute.com](http://support.geonaute.com)

Wir bemühen uns, Ihnen so schnell wie möglich zu antworten.

## 9 VORSICHTSMASSNAHMEN



## 10 RECHTLICHE HINWEISE

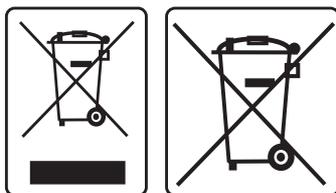
### 10.1 EG-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG



Hiermit erklärt DECATHLON, dass das Gerät ONmove 120 den wesentlichen Anforderungen und relevanten Verfügungen der Richtlinie 1999/5/EG entspricht.

Die EG-Konformitätserklärung ist unter folgendem Link erhältlich:  
<http://support.geonaute.com/de-DE/declaration-de-conformite>

### 10.2 RECYCLING



Dieses Produkt sowie die darin enthaltenen Batterien dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Sie müssen dem Sondermüll zugeführt werden. Bringen Sie den Akku sowie Ihr nicht mehr verwendetes elektronisches Produkt an eine entsprechende Sammelstelle, um das Recycling zu ermöglichen. Durch die die Verwertung elektronischer Abfälle schützen Sie die Umwelt und Ihre Gesundheit.

# GEONAUTE.COM

Made in Taiwan  
Fabricado em Taiwan  
Произведено в Тайване  
İmal edildiği yer Tayvan  
台灣製造  
臺灣製造  
ผลิตในไต้หวัน

商标 Geonaute  
以下标示仅在中国大陆地区适用  
迪脉(上海)企业管理有限公司,  
上海市浦东新区银霄路393号五层东侧  
邮编:201204  
产品等级:合格品  
质检证明:合格

IMPORTADO PARA BRASIL POR IGUASPORT Ltda  
CNPJ : 02.314.041/0001-88

540-0011 大阪市中央区農人橋1-1-22 大江ビル10階  
ナチュラムイーコマース株式会社

台灣迪卡儂有限公司  
台灣台中市408南屯區大墩南路379號  
諮詢電話: (04) 2471-3612

Импортер: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область,  
Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево»,  
владение 3, строение 3, +7(495)6414446  
для занятий спортом

TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.  
ŞtiOsmaniye Mahallesi Çobançeşme  
KoşuyoluBulvarı No: 3 Marmara Forum Garden Office  
0B Blok 01 Bakırköy 34146 Istanbul, TURKEY

Ref. : 2062488

Производитель и адрес, Франция:

**DECATHLON**

DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299  
59665 Villeneuve d'Ascq cedex - France

